

**1. DATOS GENERALES****Asignatura:** RENDIMIENTO EN VOLEIBOL**Código:** 39342**Tipología:** OPTATIVA**Créditos ECTS:** 6**Grado:** 314 - GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE**Curso académico:** 2018-19**Centro:** 8 - FACULTAD CC. DEL DEPORTE DE TOLEDO**Grupo(s):** 40**Curso:** 4**Duración:** Primer cuatrimestre**Lengua principal de impartición:** Español**Segunda lengua:****Uso docente de otras lenguas:****English Friendly:** N**Página web:****Bilingüe:** N**Profesor:** SARA VILA MALDONADO - Grupo(s): 40

| Edificio/Despacho       | Departamento                            | Teléfono | Correo electrónico | Horario de tutoría |
|-------------------------|-----------------------------------------|----------|--------------------|--------------------|
| EDIFICIO 6, despacho 25 | ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE | 5523     | sara.vila@uclm.es  |                    |

**2. REQUISITOS PREVIOS**

Tener aprobada la asignatura Fundamentos de los Deportes Colectivos II.

**3. JUSTIFICACIÓN EN EL PLAN DE ESTUDIOS, RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS Y CON LA PROFESIÓN****3.1. Aportación de la asignatura al plan de estudios:**

El Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte está estructurada para que los alumnos una vez que finalicen los estudios tengan competencias para la enseñanza de la actividad física y deportiva en ámbitos formales, entrenamiento deportivo, gestión deportiva y organización y promoción de actividades saludables. La materia Rendimiento en Voleibol contribuye especialmente a preparar a los alumnos para que sean capaces de desarrollar entrenamientos para equipos de nivel avanzado de voleibol, abarcando los aspectos técnico-tácticos del deporte, la preparación física y la observación y análisis de los equipos durante la competición.

**3.2. Relación con otras materias:**

Los deportes colectivos en el plan de estudios tienen un tratamiento vertical en dos niveles: Fundamentos de los deportes colectivos II (segundo y tercer semestre) y en cuarto curso con la asignatura de Rendimiento en voleibol (créditos optativos). Por la estructura común de los deportes de invasión esta asignatura tiene también relación con el Balonmano y Fútbol (Fundamentos de los deportes colectivos I), igualmente por las competencias en lo que a entrenamiento se refiere la materia está relacionada con "Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo" (sexto semestre) y "Control y Valoración del Rendimiento Deportivo y detección de talentos" (octavo semestre).

**3.3. Relación con la profesión:**

Cursando la materia el alumno tendrá competencias para poder entrenar a equipos de voleibol de alto rendimiento (clubes deportivos), realizando diversas labores dentro de la preparación física, el entrenamiento técnico-táctico o el análisis del rendimiento.

**4. COMPETENCIAS DE LA TITULACIÓN QUE LA ASIGNATURA CONTRIBUYE A ALCANZAR****Competencias propias de la asignatura**

| Código | Descripción                                                                                                                                                                                            |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| B09    | Conocer y comprender los fundamentos del deporte.                                                                                                                                                      |
| B10    | Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza- aprendizaje relativos a la actividad física y del deporte, con atención a las características e individuales y contextuales de las personas. |
| B12    | Planificar, desarrollar y controlar el proceso de entrenamiento en sus distintos niveles.                                                                                                              |
| M1281  | Aplicar el reglamento de Voleibol, en el contexto competitivo                                                                                                                                          |
| M1282  | Construir el juego táctico colectivo de voleibol de alto nivel.                                                                                                                                        |
| M1283  | Identificar las características de los jugadores de voleibol de alto nivel.                                                                                                                            |
| M1284  | Diseñar entrenamientos para equipos de voleibol de alto nivel.                                                                                                                                         |
| M1285  | Diseñar y aplicar sistemas de observación del juego.                                                                                                                                                   |
| M1286  | Conocer los aspectos específicos de la preparación física en voleibol.                                                                                                                                 |

**5. OBJETIVOS O RESULTADOS DE APRENDIZAJE ESPERADOS****Resultados de aprendizaje propios de la asignatura****Descripción**

Aplicar los sistemas tácticos al juego de alto nivel de voleibol.

Comprender y experimentar los diferentes sistemas de juego complejos en voleibol.

Conocer las características de los jugadores de voleibol de alto rendimiento y aplicarlas en la selección de puestos específicos.

Conocer los aspectos específicos de la preparación física en voleibol

Conocer y aplicar los métodos de entrenamiento en voleibol de alto nivel.  
 Conocer y comprender la evolución de las reglas y la incidencia de éstas en el juego de voleibol de alto nivel.  
 Conocer y desarrollar sistemas de observación del juego.

## 6. TEMARIO

**Tema 1: EL REGLAMENTO EN VOLEIBOL**  
**Tema 2: LOS SISTEMAS TÁCTICOS COMPLEJOS.**  
**Tema 3: EL JUGADOR DE VOLEIBOL DE ALTO RENDIMIENTO. PERFIL DESCRIPTIVO**  
**Tema 4: LA TÁCTICA DE EQUIPO.**  
**Tema 5: EL ENTRENAMIENTO DE VOLEIBOL DE ALTO NIVEL.**  
**Tema 6: ANÁLISIS DEL JUEGO EN VOLEIBOL.**

## 7. ACTIVIDADES O BLOQUES DE ACTIVIDAD Y METODOLOGÍA

| Actividad formativa                                | Metodología                           | Competencias relacionadas (para títulos anteriores a RD 822/2021) | ECTS                                           | Horas      | Ev | Ob | Rec | Descripción                                 |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------|----|----|-----|---------------------------------------------|
| Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL]         |                                       | M1281 M1282 M1283 M1284 M1285 M1286                               | 0.6                                            | 15         | S  | N  | S   | Bases teóricas de la asignatura             |
| Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL]      | Aprendizaje basado en problemas (ABP) | M1282                                                             | 1.3                                            | 32.5       | S  | S  | S   | Táctica colectiva                           |
| Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL]      | Combinación de métodos                | M1283                                                             | 0.5                                            | 12.5       | S  | S  | S   | Perfil descriptivo del jugador de voleibol. |
| Otra actividad no presencial [AUTÓNOMA]            | Trabajo autónomo                      | M1285 M1286                                                       | 1.6                                            | 40         | S  | S  | S   | Entrenamiento en voleibol.                  |
| Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA]        |                                       | M1281 M1282 M1283 M1284 M1285 M1286                               | 2                                              | 50         | S  | N  | S   |                                             |
| <b>Total:</b>                                      |                                       |                                                                   | <b>6</b>                                       | <b>150</b> |    |    |     |                                             |
| <b>Créditos totales de trabajo presencial: 2.4</b> |                                       |                                                                   | <b>Horas totales de trabajo presencial: 60</b> |            |    |    |     |                                             |
| <b>Créditos totales de trabajo autónomo: 3.6</b>   |                                       |                                                                   | <b>Horas totales de trabajo autónomo: 90</b>   |            |    |    |     |                                             |

Ev: Actividad formativa evaluable  
 Ob: Actividad formativa de superación obligatoria  
 Rec: Actividad formativa recuperable

## 8. CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y VALORACIONES

| Sistema de evaluación            | Valoraciones          |                  | Descripción                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------|-----------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                  | Estudiante presencial | Estud. semipres. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Realización de trabajos de campo | 20.00%                | 0.00%            | Superar un examen práctico, en el que los alumnos actuarán como entrenadores llevando a cabo la puesta en práctica de una sesión diseñada por ellos mismos, en base a unos criterios que ofrecerá la profesora, en la que sus compañeros serán los alumnos/jugadores a su cargo. En este examen se evaluarán los siguientes criterios:<br>- Aplicar el reglamento del voleibol.<br>- Aplicar la táctica colectiva y los sistemas de juego del voleibol.<br>- Distribuir los puestos específicos en función de las características de los jugadores.<br>- Aplicar los sistemas de observación del juego.<br>- Asumir el rol de entrenador como propio y conocer las implicaciones que tiene dicho rol. |
| Prueba final                     | 80.00%                | 0.00%            | Superar un examen escrito, se realizará en las fechas oficiales y constará de un parte teórica y otra práctica dónde se evaluarán los siguientes criterios:<br>- Conocer el reglamento del voleibol y su evolución.<br>- Conocer las características del voleibol a nivel físico.<br>- Conocer las características de los jugadores de voleibol.<br>- Desarrollar planteamientos tácticos en base a los sistemas de juego avanzados.                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Total:</b>                    | <b>100.00%</b>        | <b>0.00%</b>     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

### Criterios de evaluación de la convocatoria ordinaria:

Es necesario superar ambas partes (trabajo y prueba final) para aprobar la asignatura.  
 Es necesario asistir al 80% de las clases prácticas para aprobar la asignatura, en caso de no superar este ítem debe superarse un examen práctico.

### Particularidades de la convocatoria extraordinaria:

Las mismas que la convocatoria ordinaria

### Particularidades de la convocatoria especial de finalización:

Las mismas que la convocatoria ordinaria

## 9. SECUENCIA DE TRABAJO, CALENDARIO, HITOS IMPORTANTES E INVERSIÓN TEMPORAL

| No asignables a temas |            |
|-----------------------|------------|
| Horas                 | Suma horas |

|                                                                                      |                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Otra actividad no presencial [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]                            | 12.5              |
| Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][ ]                                       | 20                |
| <b>Tema 1 (de 6): EL REGLAMENTO EN VOLEIBOL</b>                                      |                   |
| <b>Actividades formativas</b>                                                        | <b>Horas</b>      |
| Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][ ]                                        | 3                 |
| Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Aprendizaje basado en problemas (ABP)] | 4                 |
| Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]                | 3                 |
| Otra actividad no presencial [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]                            | 2                 |
| Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][ ]                                       | 4                 |
| <b>Periodo temporal:</b> septiembre                                                  |                   |
| <b>Tema 2 (de 6): LOS SISTEMAS TÁCTICOS COMPLEJOS.</b>                               |                   |
| <b>Actividades formativas</b>                                                        | <b>Horas</b>      |
| Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][ ]                                        | 4                 |
| Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Aprendizaje basado en problemas (ABP)] | 13                |
| Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]                | 3                 |
| Otra actividad no presencial [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]                            | 9                 |
| Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][ ]                                       | 11                |
| <b>Periodo temporal:</b> septiembre-octubre                                          |                   |
| <b>Tema 3 (de 6): EL JUGADOR DE VOLEIBOL DE ALTO RENDIMIENTO. PERFIL DESCRIPTIVO</b> |                   |
| <b>Actividades formativas</b>                                                        | <b>Horas</b>      |
| Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][ ]                                        | 2                 |
| Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Aprendizaje basado en problemas (ABP)] | 2                 |
| Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]                | 1.5               |
| Otra actividad no presencial [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]                            | 5                 |
| Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][ ]                                       | 5                 |
| <b>Periodo temporal:</b> octubre                                                     |                   |
| <b>Tema 4 (de 6): LA TÁCTICA DE EQUIPO.</b>                                          |                   |
| <b>Actividades formativas</b>                                                        | <b>Horas</b>      |
| Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][ ]                                        | 3                 |
| Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Aprendizaje basado en problemas (ABP)] | 8.5               |
| Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]                | 2                 |
| Otra actividad no presencial [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]                            | 7.5               |
| Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][ ]                                       | 5                 |
| <b>Periodo temporal:</b> octubre-noviembre                                           |                   |
| <b>Tema 5 (de 6): EL ENTRENAMIENTO DE VOLEIBOL DE ALTO NIVEL.</b>                    |                   |
| <b>Actividades formativas</b>                                                        | <b>Horas</b>      |
| Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][ ]                                        | 3                 |
| Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Aprendizaje basado en problemas (ABP)] | 5                 |
| Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]                | 3                 |
| Otra actividad no presencial [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]                            | 4                 |
| Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][ ]                                       | 5                 |
| <b>Periodo temporal:</b> noviembre                                                   |                   |
| <b>Actividad global</b>                                                              |                   |
| <b>Actividades formativas</b>                                                        | <b>Suma horas</b> |
| Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][ ]                                        | 15                |
| Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Aprendizaje basado en problemas (ABP)] | 32.5              |
| Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]                | 12.5              |
| Otra actividad no presencial [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]                            | 40                |
| Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][ ]                                       | 50                |
| <b>Total horas: 150</b>                                                              |                   |

| 10. BIBLIOGRAFÍA, RECURSOS                             |                                                                                                                                                                                                          |           |           |      |                 |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------|-----------------|
| Autor/es                                               | Título/Enlace Web                                                                                                                                                                                        | Editorial | Población | ISBN | Año Descripción |
| Damas, J.S.; Moreno, F.J.; Reina, R.L. y del Campo, V. | Presentación de un sistema automatizado para el análisis de la eficacia de los receptores en voleibol.                                                                                                   |           |           |      | 2004            |
| Esper, A                                               | El entrenamiento de la potencia aeróbica en voleibol.                                                                                                                                                    |           |           |      | 2001            |
| Esper, A                                               | Evaluación del salto en equipos de voleibol femenino de primera división de la Argentina en competencia                                                                                                  |           |           |      | 2002            |
| FIVB                                                   | Reglas oficiales del voleibol 2013-2016<br><a href="http://www.rfvb.com/home/fede/descarga/reglasjuego/reglas_fivb13-16.pdf">http://www.rfvb.com/home/fede/descarga/reglasjuego/reglas_fivb13-16.pdf</a> | FIVB      |           |      | 2012            |
| Fotia, J                                               | La capacidad de anticipación en el voleibol                                                                                                                                                              |           |           |      | 2003            |
| Fröhner B. y Murphy, P.                                | Tendencias observadas durante los campeonatos del mundo femeninos de 1994<br>Evolución de los sistemas                                                                                                   |           |           |      | 1995            |

|                                                                            |                                                                                                                            |      |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Fröhner B. y Zimmermann, B.                                                | ofensivos a nivel internacional                                                                                            | 1992 |
| Gladden, I.B. y Colacino, D.                                               | Characteristics of volleyball<br>players and success in a national<br>tournament                                           | 1978 |
| Kiountourzoglou, E.;<br>Michalopoulou, M.; Tzetzis, G. &<br>Kourtessis, T. | Ability Profile of the elite volleyball<br>player                                                                          | 2000 |
| Ming, Z.J.                                                                 | Un sistema de combinaciones de<br>ataques                                                                                  | 1991 |
| Orta, A.; Pino, J.,; Moreno, L.                                            | Propuesta de un método universal<br>para deportes de equipo<br>basándose en el análisis<br>observacional de la competición | 2000 |
| Palao, J.M.,; Saenz, B. y Ureña, A.                                        | Características biológicas y<br>fisiológicas de los esfuerzos en<br>voleibol                                               | 2001 |
| Ureña, A. y cols.                                                          | Estudio sobre la evolución de las<br>reglas de juego en voleibol                                                           | 2006 |