

Actividad formativa	Metodología	relacionadas (para títulos anteriores a RD 822/2021)	ECTS	Horas	Ev	Ob	Rec	Descripción
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL]	Método expositivo/Lección magistral		2.2	55	S	N	S	
Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL]	Prácticas		0.2	5	S	N	S	
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA]	Aprendizaje cooperativo/colaborativo		1.6	40	S	N	S	
Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA]	Trabajo en grupo		0.4	10	S	N	S	
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA]	Trabajo en grupo		1.6	40	S	N	S	
Total:			6	150				
			Créditos totales de trabajo presencial: 2.4		Horas totales de trabajo presencial: 60			
			Créditos totales de trabajo autónomo: 3.6		Horas totales de trabajo autónomo: 90			

Ev: Actividad formativa evaluable

Ob: Actividad formativa de superación obligatoria

Rec: Actividad formativa recuperable

8. CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y VALORACIONES			
Sistema de evaluación	Valoraciones		Descripción
	Estudiante presencial	Estud. semipres.	
Prueba final	70.00%	0.00%	Examen teórico al final del cuatrimestre con al menos 5 preguntas teóricas. Es necesario al menos obtener un 5 en el examen
Práctico	10.00%	0.00%	Se evalúa la participación en clases prácticas aplicadas al conocimiento de la anatomía topográfica de las articulaciones donde se localizan las lesiones del deporte
Realización de prácticas en laboratorio	10.00%	0.00%	Conocimiento de equipos y técnicas destinados a la prevención de lesiones en el deporte
Presentación oral de temas	10.00%	0.00%	Se evalúa el grado de participación en la elaboración grupal de trabajos de readaptación de las lesiones mas frecuente en el deporte
Total:	100.00%	0.00%	

Crterios de evaluación de la convocatoria ordinaria:

El examen teórico requerirá una nota mínima de 5 puntos.

Las prácticas de laboratorio, elaboración de trabajos, lectura de artículos y revisión bibliográfica y la elaboración de la memoria de prácticas supone en su conjunto una nota de hasta 3 puntos que se añadirá a la nota del examen ordinario.

- Evaluar el proceso de enseñanza vinculado con el desarrollo de la materia y, en particular, la labor docente. Mediante ella se pretende detectar errores e insuficiencias, adecuando progresivamente el desarrollo de la enseñanza y la labor docente a los propósitos que la guían.

Particularidades de la convocatoria extraordinaria:

El examen teórico requerirá una nota mínima de 5 puntos.

Si no ha superado las prácticas, el 100% de la nota se extrae del examen extraordinario

9. SECUENCIA DE TRABAJO, CALENDARIO, HITOS IMPORTANTES E INVERSIÓN TEMPORAL	
No asignables a temas	
Horas	Suma horas
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Aprendizaje cooperativo/colaborativo]	15
Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo]	32.5
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo]	32.5
Comentarios generales sobre la planificación: Fechas orientativas	
Tema 1 (de 11): Concepto de lesión y prevención en el deporte. Generalidades	
Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	5
Periodo temporal: Septiembre	
Tema 2 (de 11): Prevención de lesiones tendinosas en el deporte	
Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	5
Periodo temporal: Septiembre	
Tema 3 (de 11): Prevención de lesiones musculares en el ámbito deportivo	
Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	5
Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo]	5
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo]	5

Periodo temporal: Septiembre	
Tema 4 (de 11): Prevención de lesiones craneales, cara, tórax y abdomen en el deporte	
Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	5
Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]	1
Periodo temporal: octubre	
Tema 5 (de 11): Prevención de lesiones de hombro y espalda	
Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	5
Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]	1
Periodo temporal: octubre	
Tema 6 (de 11): Prevención de lesiones del muslo y cadera	
Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	5
Periodo temporal: octubre	
Tema 7 (de 11): Prevención de lesiones de rodilla en el deportista	
Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	5
Periodo temporal: noviembre	
Tema 8 (de 11): Prevención de lesiones de pierna y tobillo	
Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	5
Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]	1
Periodo temporal: noviembre	
Tema 9 (de 11): Primeros auxilios en el ámbito deportivo	
Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	5
Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]	1
Periodo temporal: noviembre	
Tema 10 (de 11): Vendajes funcionales en el deporte	
Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	5
Periodo temporal: diciembre	
Tema 11 (de 11): Modelos de ejercicios para la readaptación	
Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	5
Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]	1
Periodo temporal: diciembre	
Actividad global	
Actividades formativas	Suma horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	55
Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]	5
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Aprendizaje cooperativo/colaborativo]	15
Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo]	37.5
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo]	37.5
Total horas: 150	

10. BIBLIOGRAFÍA, RECURSOS						
Autor/es	Título/Enlace Web	Editorial	Población	ISBN	Año	Descripción
Bahr - Maehlum - Bolic	LESIONES DEPORTIVAS	Panamericana	Madrid	978-84-9835-006-7	200	estudio detallado de las lesiones del deporte y su tratamiento y prevención
Romero - Tous	PREVENCION DE LESIONES	Panamericana	Madrid	978-84-9835-278-8	2011	Estudios de prevención aplicados a la lesión en el deporte
Varios autores	MASTER EVO 6 ANATOMIA	Marban	Madrid	978-847101-883-0	2013	Anatomía humana aplicada al estudio de la lesión deportiva
Varios autores	TRAUMATOLOGIA DEL DEPORTE	FEMEDE	Murcia	84-6051340-8	1994	Urgencia y avances en traumatología aplicada al deporte