

# **UNIVERSIDAD DE CASTILLA - LA MANCHA GUÍA DOCENTE**

Código: 39331

Duración: Primer cuatrimestre

Créditos ECTS: 6

Curso académico: 2023-24

Grupo(s): 40

#### **DATOS GENERALES**

Asignatura: PREVENCIÓN DE LESIONES Y ATENCIÓN PRIMARIA

Tipología: OPTATIVA

Grado: 314 - GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

Centro: 8 - FACULTAD CC. DEL DEPORTE DE TOLEDO

Curso: 4

Lengua principal de impartición: Segunda lengua: Español

Uso docente de English Friendly: N otras lenguas: Página web: Bilingüe: N

Profesor: ALFREDO BRAVO SÁNCHEZ - Grupo(s): 40								
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría				
	ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE		Alfredo.Bravo@uclm.es					

No se han establecido

# 3. JUSTIFICACIÓN EN EL PLAN DE ESTUDIOS, RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS Y CON LA PROFESIÓN

# 3.1. Aportación de la asignatura al plan de estudios:

El rendimiento deportivo está condicionado por un conjunto de factores que incluye el entrenamiento, la motivación, las condiciones físicas, el medio ambiente y la nutrición. Por todo ello la integridad física con ausencia de lesiones es fundamental y juega un pael esencial en la evaluación del rendimiento deportivo.

#### 3.2. Relación con otras materias:

El grupo de asignaturas vinculadas a la Prevención de lesiones como la Anatomía Humana y la Biomecánica permitirán la comprensión de los mecanismos de producción de las leisines. Esta asignatura podrá ser aplicada para sintetizar los conocimientos durante la Grado en las "Prácticas Externas". Allí se enfrentarán de manera real a lo que es el aprendizaje de la prevención de lesiones dentro del ámbito del rendimiento deportivo en un contexto educativo.

#### 3.3. Relación con la profesión:

Esta asignatura se considera básica en el terreno del rendimiento deportivo. Precisamente en este ámbito, cada vez realizan la actividad profesional un mayor número de graduados; número que se irá incrementando en la medida que, gracias a su labor, se vaya tecnificando el entrenamiento y la evaluación de la condición física.

# 4. COMPETENCIAS DE LA TITULACIÓN QUE LA ASIGNATURA CONTRIBUYE A ALCANZAR

# Competencias propias de la asignatura

Código Descripción

Comprender y utilizar manuales comunes, así como artículos y, en general, bibliografía puntera en materias vinculadas a la actividad A08

física y el deporte, con el fin de elaborar informes o resolver problemas específicos que se les planteen.

Adquirir la formación para la investigación científica básica aplicada a la actividad física y al deporte en sus diferentes B02

manifestaciones.

M1143 Evaluar la condición física y prescribir ejercicios físicos orientados hacia la salud.

M1144 Identificar los riesgos que se derivan para la salud, de la práctica de actividades físicas inadecuadas.

M1145 Conocer y comprender los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre la estructura y función del cuerpo humano.

# 5. OBJETIVOS O RESULTADOS DE APRENDIZAJE ESPERADOS

# Resultados de aprendizaje propios de la asignatura

Descripción

Asimilar una terminología básica que permita una mayor comprensión de los contenidos específicos relacionados con las lesiones y los mecanismos de prevención.

Comprender los fundamentos científicos de la fisiopatología de las lesiones.

Conocer protocolos que permitan la readaptación funcional del deportista lesionado.

Aplicar los conocimientos teóricos de los mecanismo de lesión a la prevención de lesiones y a la resolución de las mismas

Conocer aquellos ejercicios que permitan la prevención de lesiones

Adquirir la formación científica básica aplicada a las lesiones producidas en el ámbito del ejercicio físico y el deporte

Orientar al deportista para la resolución de aquellas lesiones derivadas de la práctica deportiva

Tema 1: Concepto de lesión y prevención en el deporte. Generalidades

Tema 2: Prevención de lesiones tendinosas en el deporte

Tema 3: Prevención de lesiones musculares en el ámbito deportivo

Tema 4: Prevención de lesiones craneales, cara, tórax y abdomen en el deporte

Tema 5: Prevención de lesiones de hombro y espalda

Tema 6: Prevención de lesiones del muslo y cadera

Tema 7: Prevención de lesiones de rodilla en el deportista

Tema 8: Prevención de lesiones de pierna y tobillo

Tema 9: Primeros auxilios en el ámbito deportivo

Tema 10: Vendajes funcionales en el deporte

Tema 11: Modelos de ejercicios para la readaptación

COMENTARIOS ADICIONALES SOBRE EL TEMARIO

Concepto de lesión y prevención. Generalidades

7. ACTIVIDADES O BLOQUES DE ACTIVIDAD Y METODOLOGÍA									
Actividad formativa	idad formativa Metodología Competencias relacionadas (para títulos anteriores a RD 822/2021)		ECTS	Horas Ev		Ob	Descripción		
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL]	Método expositivo/Lección magistral	A08 B02 M1143	1.2	30	S	N	Exposición del profesor con intercambio de preguntas y respuestas		
Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL]	Prácticas	M1143 M1144 M1145	1.2	30	s	s	Sesiones prácticas en las que se valora el aprovechamiento en clase		
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA]	Aprendizaje cooperativo/colaborativo	M1143 M1144 M1145	1.6	40	s		Plasman el resultado de la práctica en un informe detallado del trabajo en un PPT de 4-5 diapositivas, al final del desarrollo de cada práctica		
Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA]	Trabajo en grupo	A08 B02 M1143	0.4	10	s		Valoración de artículos recién publicados sobre la materia en estudio tras cada uno de los artículos elegidos en cada práctica		
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA]	Trabajo en grupo	M1143 M1144 M1145		40	s	N	Es el compendio de todos los trabajos desarrollados durante las prácticas y estudio de la teoría		
Total									
Créditos totales de trabajo presencial: 2.4									
Créditos totales de trabajo autónomo: 3.6				Horas totales de trabajo autónomo: 90					

Ev: Actividad formativa evaluable

Ob: Actividad formativa de superación obligatoria (Será imprescindible su superación tanto en evaluación continua como no continua)

8. CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y VALORACIONES						
Sistema de evaluación	Evaluacion continua	Evaluación no continua*	Descripción			
Prueba final	70.00%	70.00%	Se realizará un examen teórico. Es necesario obtener al menos un 4 de calificación. Se realizará una prueba de similares características en la convocatoria extraordinaria.			
Práctico	10.00%	30.00%	Se valorarán las prácticas de laboratorio mediante la justificación de un informe en grupos de 5. Los alumnos de evaluación no continua realizarán un examen de carácter teórico-práctico el mismo día de la prueba final. Es necesario al menos obtener una calificación de 4 para poder hacer media			
Realización de prácticas en laboratorio	10.00%	0.00%	Desarrollo y resolución de caso práctico relacionado con rendimiento deportivo y prevención de lesiones con una nota de 4 al finalizar el trabajo en grupos de 5			
Presentación oral de temas	10.00%	0.00%	Se valorarán los trabajos realizados, revisiones bibliográficas, supuestos prácticos. Es necesario al menos obtener una calificación de 4 al finalizar el trabajo en grupos de 5.			
Total	100.00%	100.00%				

<sup>\*</sup> En **Evaluación no continua** se deben definir los porcentajes de evaluación según lo dispuesto en el art. 4 del Reglamento de Evaluación del Estudiante de la UCLM, que establece que debe facilitarse a los estudiantes que no puedan asistir regularmente a las actividades formativas presenciales la superación de la asignatura, teniendo derecho (art. 12.2) a ser calificado globalmente, en 2 convocatorias anuales por asignatura, una ordinaria y otra extraordinaria (evaluándose el 100% de las competencias).

# Criterios de evaluación de la convocatoria ordinaria:

### Evaluación continua:

Para aprobar la asignatura se necesita obtener una media de un mínimo de 5 sobre 10.

# Evaluación no continua:

Para aprobar la asignatura se necesita obtener una media de un mínimo de 5 sobre 10

### Particularidades de la convocatoria extraordinaria:

Para aprobar la asignatura se necesita obtener una media de un mínimo de 5 sobre 10.

El alumno que no supera las prácticas estando en evaluación continua deberá realizar de nuevo la memoria de las prácticas no superadas (De cualquiera de los tres tipos)

No action 100	9. SECUENCIA DE TRABAJO, CALENDARIO, HITOS IMPORTANTES E INVERSIÓN TEMPORAL	
Elaboración de informes o Instalação (AUTÓNOMA) [President principal propio   10	No asignables a temas	
Analises de aniculos y recension (AUTONOCAM]Trealsg on grupo)  Omerantarios generales sobre la planificación: Forbas poerativas  Terma 1 (6.0 11) Company de Padrissa (AUTONOCAM)Trealsg on grupo)  Omerantarios generales sobre la planificación: Forbas poerativas  Terma 1 (6.0 11) Company de Padrissa (AUTONOCAM)Trealsg on grupo)  Actividades formativas  Enternára presentaria (Termia) (PRESENCIAL) [Melodo espositival ección magistral]  2.5 Pricticas do laborativo (PRESENCIAL) (Prediction)  Predictio temporat à Septientirus  Terma 2 (0 11) Prevención de lasiones tendinosas en el deporte  Actividades formativas  Finantirus presentaria (Termia) (PRESENCIAL) (Prediction)  Predictio temporat à Septientirus  Terma 2 (0 11) Prevención de lasiones tendinosas en el deporte  Actividades formativas (PRESENCIAL) (Prediction)  Predictio temporat à Septientirus  Terma 2 (0 11) Prevención de lesiones musculares en el ámbito deportivo  Actividades formativas (PRESENCIAL) (Prediction)  Prediction de la forbacción (PRESENCIAL) (Prediction)  2.5 Prediction de la forbacción (PRESENCIAL) (Prediction)  3.5 Prediction (PRESENCIAL) (Prediction)  2.5 Prediction de la forbacción (PRESENCIAL) (Prediction)  3.5 Prediction (PRESENCIAL) (Prediction)  3.5 Prediction (PRESENCIAL) (Prediction)  3.5 Prediction (PRESENCIAL) (Prediction)  3.5 Prediction de la forbacción (PRESENCIAL) (Prediction)  3.5 Prediction de la forbacción (PRESENCIAL) (Prediction)  3.6 Prediction de	Horas	Suma horas
		40
Commaniatoria generales sobre la planificación. Fechias orientalistos	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	10
Tenna 1 (pt 13)-Concept on testion y prevención en el deporte. Generalidades   Actividades tomantivas   PRESENCIAL [Médod espositivo Lección magistral]   2.5		40
Actividades formativas	Comentarios generales sobre la planificación: Fechas orientativas	
	Tema 1 (de 11): Concepto de lesión y prevención en el deporte. Generalidades	
Practicate in January   Practicate   Pract	Actividades formativas	Horas
Periods (semporal: Septiembro	. , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	2.5
Tama 2 (pt 13) Prevencion de lesiones tendinosas en el deporte		2.5
Actividades formativas	Periodo temporal: Septiembre	
Enaminary presential   Toroital PRESENCIAL   Methodo expositivol.ección magistral   15   16   16   16   16   16   16   16	Tema 2 (de 11): Prevención de lesiones tendinosas en el deporte	
Practica for July Prevencion de lesiones musculares en el ambito deportivo  Tama 3 (de 11): Prevencion de lesiones musculares en el ambito deportivo  Actividades formativas  Ensañanca presencial (Torcia) (PRESENCIAL) (Mictod expositivol.occión magistral)  Periodo temporat: Septiembro  Tama 4 (de 11): Prevencion de lesiones craneales, cars, tórax y abdomen en el deporte  Actividades formativas  Ensañanca presencial (Torcia) (PRESENCIAL) (Mictod expositivol.occión magistral)  Practicas de laborativo (PRESENCIAL) (Practicas)  Horas  Ensañanca presencial (Torcia) (PRESENCIAL) (Mictod expositivol.occión magistral)  Practicas de laborativo (PRESENCIAL) (Practicas)  Practicas de laborativo (PRE	Actividades formativas	Horas
Periods cemporal: Seplembre	Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	3.5
Timas 3 (de 11): Prevención de lesiones musculares en el ambito deportivo Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoria) (PRESENCIAL) (Metodo expositivo) (Lección magistral) Prácticas de laborativo (PRESENCIAL) (Prácticas) Prácticas de laborativo (PRESENCIAL) (Prácticas) Prácticas de laborativo (PRESENCIAL) (Prácticas) Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoria) (PRESENCIAL) (Prácticas) Enseñanza (Practica) Enseñanza (Practi		1.5
Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL] [Método expositivo Lección magistral] 2.5 Predicto temporal: Septiembrio Tema 4 (do 11); Prevención de lesiones craneales, cara, tórax y abdomen en el deporte Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL] [Método expositivo Lección magistral] 2.5 Predicto temporal: Septiembrio Predicto temporal: Septiembrio Predicto temporal: Septiembrio Predicto temporal: Cideria (PRESENCIAL] [Método expositivo Lección magistral] 2.5 Predicto temporal: Cubbro Predicto temporal: Cubbro Tema 5 (do 11); Prevención de lesiones de hombro y espalda Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL] [Método expositivo Lección magistral] 3.5 Periodo temporal: Cubbro Tema 5 (do 11); Prevención de lesiones del musio y cadera Actividades formativas Horas Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL] [Método expositivo Lección magistral] 3.5 Periodo temporal: Cubbro Tema 6 (do 11); Prevención de lesiones del musio y cadera Actividades formativas Horas Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL] [Método expositivo Lección magistral] 3.5 Periodo temporal: Cubbro Tema 7 (de 11); Prevención de lesiones de rodilla en el deportista Actividades formativas Horas Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL] [Método expositivo Lección magistral] 3.7 Predictas de laborativo [PRESENCIAL] [Método expositivo Lección magistral] 3.7 Predictas de laborativo [PRESENCIAL] [Método expositivo Lección magistral] 3.7 Predictas de laborativo [PRESENCIAL] [Método expositivo Lección magistral] 4.5 Predicto temporat: noviembrio Tema 8 (de 11); Prevención de lesiones de pierna y toblito Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL] [Método expositivo Lección magistral] 4.5 Predictas de laborativo [PRESENCIAL] [Método expositivo Lección magistral] 5.7 Predictas de laborativo [PRESENCIAL] [Método expositivo Lección magistral] 6.7 Predictas de laborativo [PRESENCIAL] [Método expositivo Lección magistral] 7. Predictas de laborativo [PRESENCIAL] [Método expo	Periodo temporal: Septiembre	
Essehanza presential (Teoria) [PRESENCIAL] [Método expositivol.ección magistral] 2.5 Particata de laboration [PRESENCIAL] [Pricticas] 2.5 Partica de laboration [PRESENCIAL] [Pricticas] 2.5 Partica de laboration [PRESENCIAL] [Pricticas] 2.5 Particas de laboration [PRESENCIAL] [Pricticas] 2.5 Particas de laboration [PRESENCIAL] [Pricticas] 2.5 Particas de laboration [PRESENCIAL] [Pricticas] 3.5 Particas de laboration [PRESENCIAL] [Pricticas] 4.5 Particas de laboration [PRESENCIAL] [P	Tema 3 (de 11): Prevención de lesiones musculares en el ámbito deportivo	
Practica fee laboratoria (PRESENCIAL [Prácticase] Período temporato Esquitambre Tema 4 (de 11): Prevención de lesiones craneales, cara, tórax y abdomen en el deporte Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoria) (PRESENCIAL [Prácticas) Período temporato cubrito Tema 5 (de 11): Prevención de lesiones de hombro y espaido Actividades (ormativas) Enseñanza presencial (Teoria) (PRESENCIAL [Prácticas) Período temporato cubrito Tema 5 (de 11): Prevención de lesiones de hombro y espaido Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoria) (PRESENCIAL [Prácticas) Período temporatorio (PRESENCIAL (Prácticas) Período temporatorio (PRESENCIAL (Prác	Actividades formativas	Horas
Periodo temporals Septiembre	Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	2.5
Tama 4 (de 11): Prevención de lesiones craneales, cara, tórax y abdomen en el deporte  Actividades formativas  Enseñanza presencial (Teoria) (PRESENCIAL [Método expositivol.ecidón magistral)  2.5  Prádeias de laboratorio (PRESENCIAL [Método expositivol.ecidón magistral)  7 (de 11): Prevención de lesiones de hombro y espalda  Actividades formativas  Enseñanza presencial (Teoria) (PRESENCIAL [Método expositivol.ecidón magistral)  7 (a): Prevención de lesiones de hombro y espalda  Actividades formativas  Enseñanza presencial (Teoria) (PRESENCIAL [Método expositivol.ecidón magistral)  7 (a): Prevención de lesiones del musio y cadera  Actividades formativas  Horas  Enseñanza presencial (Teoria) (PRESENCIAL [Método expositivol.ecidón magistral)  7 (a): Prevención de lesiones del musio y cadera  Actividades de laboratorio (PRESENCIAL [Método expositivol.ecidón magistral)  7 (a): Prevención de lesiones de rodilla en el deportista  Actividades formativas  Finas 7 (de 11): Prevención de lesiones de rodilla en el deportista  Actividades formativas  Finas (de 11): Prevención de lesiones de pierna y tobillo  Actividades formativas  Finas (de 11): Prevención de lesiones de pierna y tobillo  Actividades formativas  Finas (de 11): Prevención de lesiones de pierna y tobillo  Actividades formativas  Finas (de 11): Prevención de lesiones de pierna y tobillo  Actividades formativas  Finas (de 11): Prevención de lesiones de pierna y tobillo  Actividades formativas  Finas (de 11): Primeros auxilios en el ámbito deportivo  Actividades formativas  Finas (de 11): Primeros auxilios en el ámbito deportivo  Actividades formativas  Finas (de 11): Primeros auxilios en el ámbito deportivo  Actividades formativas  Finas (de 11): Primeros auxilios en el ámbito deportivo  Actividades formativas  Finas 1 (de 11): Método expositivol.ecidón magistral (de 11): Primeros auxilios en el ámbito deportivo (de 11): Primeros auxilios en el ámbito deportivo (de 11): Primeros auxilios en el ámbito deportivo (de 11): Primeros auxilios en el deporte  Activida	Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]	2.5
Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL [Método expositivol.ección magistral] 2.5 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL [Prácticas] 2.5 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL [Prácticas] 2.5 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL [Método expositivol.ección magistral] 3.5 Fracticas de laboratorio [PRESENCIAL [Método expositivol.ección magistral] 3.5 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL [Método expositivol.ección magistral] 3.5 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL [Prácticas] 2.5 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL [Prácticas] 3.3 Período temporal: noviembre 4.5 Practicas de laboratorio [PRESENCIAL [Prácticas] 3.3 Período temporal: noviembre 5.5 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL [Prácticas] 3.3 Período temporal: noviembre 6.5 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL [Prácticas] 3.3 Período temporal: noviembre 6.5 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL [Prácticas] 4.5 Período temporal: noviembre 6.5 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL [Prácticas] 5.5 Período temporal: noviembre 7.5 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL [Prácticas] 5.5 Período temporal: noviembr	Periodo temporal: Septiembre	
Esseñanza presencial (Torcia) [PRESENCIAL, [Método expositivol.ección magistral] 2.5 Período temporal: octubre Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL, [Prácticas] 2.5 Período temporal: octubre Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL, [Prácticas] 2.5 Período temporal: octubre Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL, [Prácticas] 2.5 Período temporal: octubre Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL, [Prácticas] 2.5 Período temporal: octubre Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL, [Prácticas] 2.5 Período temporal: octubre Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL, [Prácticas] 2.5 Período temporal: octubre Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL, [Prácticas] 2.5 Período temporal: octubre Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL, [Prácticas] 2.5 Período temporal: octubre Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL, [Prácticas] 2.5 Período temporal: octubre Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL, [Prácticas] 2.5 Período temporal: octubre Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL, [Prácticas] 2.5 Período temporal: octubre Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL, [Método expositivol.ección magistral] 3.5 Período temporal: noviembre Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL, [Método expositivol.ección magistral] 3.5 Período temporal: noviembre Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL, [Prácticas] 3.5 Período temporal: noviembre Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL, [Prácticas] 3.5 Período temporal: noviembre Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL, [Prácticas] 3.5 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL, [Prácticas] 3.5 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL, [Prácticas] 3.5 Período temporal: noviembre Prácticas [PRESE	Tema 4 (de 11): Prevención de lesiones craneales, cara, tórax y abdomen en el deporte	
Practica de laboratorio (PRESENCIAL, [Prácicas] Período temporati: Octubre Toma 5 (de 11): Prevención de lesiones de hombro y espalda Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoria) (PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] Prácticas de laboratorio (PRESENCIAL, [Prácicas] Prácticas de laboratorio (PRESENCIAL, [Prácicas] Prácticas de laboratorio (PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] Período temporacio coubre Toma 6 (de 11): Prevención de lesiones del muslo y cadera Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoria) (PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] Prácticas de laboratorio (PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] Práctica de laborato	Actividades formativas	Horas
Practica de laboratorio (PRESENCIAL, [Prácicas] Período temporati: Octubre Toma 5 (de 11): Prevención de lesiones de hombro y espalda Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoria) (PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] Prácticas de laboratorio (PRESENCIAL, [Prácicas] Prácticas de laboratorio (PRESENCIAL, [Prácicas] Prácticas de laboratorio (PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] Período temporacio coubre Toma 6 (de 11): Prevención de lesiones del muslo y cadera Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoria) (PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] Prácticas de laboratorio (PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] Práctica de laborato	Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	2.5
Tema 5 (de 11): Prevención de lesiones de hombro y espalda   Actividades formativas   3.5   Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]   3.5   Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]   3.7   Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]   3.5   Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]   3.5   Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]   3.5   Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]   2.5   Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]   2.5   Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]   2.5   Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]   3.3   Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]   4.5   Prácticas de l	Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]	2.5
Tema 5 (de 11): Prevención de lesiones de hombro y espalda   Actividades formativas   3.5   Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]   3.5   Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]   3.7   Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]   3.5   Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]   3.5   Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]   3.5   Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]   2.5   Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]   2.5   Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]   2.5   Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]   3.3   Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]   4.5   Prácticas de l		
Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL [Médodo expositivolLección magistral] 7 prácticas de laboratorio [PRESENCIAL [Prácticas] 3 5 Período temporal: octubre Tema 6 (de 11); Prevención de lesiones del muslo y cadera Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL [Médodo expositivolLección magistral] 2,5 S Período temporal: octubre Tema 7 (de 11); Prevención de lesiones del muslo y cadera Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL [Médodo expositivolLección magistral] 2,5 S Período temporal: octubre Tema 7 (de 11); Prevención de lesiones de rodilla en el deportista Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL [Médodo expositivolLección magistral] 3 período temporal: notivembre Tema 8 (de 11); Prevención de lesiones de pierna y tobilio Actividades formativas Horas Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL [Médodo expositivolLección magistral] 3 período temporal: notivembre Tema 8 (de 11); Prevención de lesiones de pierna y tobilio Actividades formativas Horas Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL [Médodo expositivolLección magistral] 3 período temporal: notivembre Actividades formativas Horas Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL [Médodo expositivolLección magistral] 3 período temporal: notivembre Actividades formativas Horas Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL [Médodo expositivolLección magistral] 3 período temporal: notivembre Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL [Médodo expositivolLección magistral] 2 período temporal: notivembre Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL [Médodo expositivolLección magistral] 2 período temporal: diciembre Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL [Médodo expositivolLección magistral] 2 período temporal: diciembre Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL [Médodo expositivolLección magistral] 2 período temporal: diciembre Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL [Médodo expositivolLección magistral] 3 período temporal: diciembre Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL [Méd	Tema 5 (de 11): Prevención de lesiones de hombro y espalda	
Pradicias de laboratior   PRESENCIAL   Prácticas		Horas
Pradicias de laboratior   PRESENCIAL   Prácticas	Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	3.5
Periodo temporal: octubre   Tama 6 (de 11): Prevención de lesiones del musio y cadera   Actividades formativas   Horas   Enseñanza presencial (Teoría) (PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral]   2.5   Pariodo temporal: octubre   Tama 7 (de 11): Prevención de lesiones de rodilla en el deportista   Tama 7 (de 11): Prevención de lesiones de rodilla en el deportista   Tama 7 (de 11): Prevención de lesiones de rodilla en el deportista   Tama 7 (de 11): Prevención de lesiones de rodilla en el deportista   Tama 7 (de 11): Prevención de lesiones de rodilla en el deportista   Tama 7 (de 11): Prevención de lesiones de rodilla en el deportista   Tama 7 (de 11): Prevención de lesiones de rodilla en el deportista   Tama 8 (de 11): Prevención de lesiones de pierna y tobillo   Tama 8 (de 11): Prevención de lesiones de pierna y tobillo   Tama 8 (de 11): Prevención de lesiones de pierna y tobillo   Tama 8 (de 11): Prevención de lesiones de pierna y tobillo   Tama 8 (de 11): Prevención de lesiones de pierna y tobillo   Tama 8 (de 11): Prevención de lesiones de pierna y tobillo   Tama 8 (de 11): Prevención de lesiones de pierna y tobillo   Tama 8 (de 11): Prevención de lesiones de pierna y tobillo   Tama 8 (de 11): Prevención de lesiones de pierna y tobillo   Tama 8 (de 11): Prevención de lesiones de pierna y tobillo   Tama 8 (de 11): Primeros auxillos en el ámbito deportivo   Tama 8 (de 11): Primeros auxillos en el ámbito deportivo   Tama 8 (de 11): Primeros auxillos en el ámbito deportivo   Tama 8 (de 11): Primeros auxillos en el ámbito deportivo   Tama 8 (de 11): Primeros auxillos en el ámbito deportivo   Tama 8 (de 11): Primeros auxillos en el deporte   Tama 10 (de 11): Vendejes funcionales en el deporte   Tama 10 (de 11): Vendejes funcionales en el deporte   Tama 10 (de 11): Vendejes funcionales en el deporte   Tama 10 (de 11): Vendejes funcionales en el deporte   Tama 10 (de 11): Vendejes funcionales en el deporte   Tama 10 (de 11): Vendejes funcionales en el deporte   Tama 10 (de 11): Vendejes funcionales en el	Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]	3
Tema 6 (de 11): Prevención de lesiones del muslo y cadera Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] 2.5 Periodo temporal: cutubre Tema 7 (de 11): Prevención de lesiones de rodilla en el deportista Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] 3 arelacidas de laboratorio [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] 3 arelacidas de laboratorio [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] Actividados formativas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] Actividados formativas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] Actividados formativas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] Actividados formativas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] 3 arelacidas de laboratorio [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] 3 arelacidas de laboratorio [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] 4 arelacidas de laboratorio [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] 5 arelacidas de laboratorio [PRESENCIAL, [Método expositi		
Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL, [Prácticas)] 2.5 Periodo temporat: octubre  Tema 7 (de 11): Prevención de lesiones de rodilla en el deportista  Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL, [Prácticas] Periodo temporat: noviembre  Tema 8 (de 11): Prevención de lesiones de pierna y tobillo Actividades formativas Horas Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] 3 (de 11): Prevención de lesiones de pierna y tobillo Actividades (Teoria) [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] 3 (de 11): Priveros auxillos en el ámbito deportivo  Actividades (PRESENCIAL, [Prácticas)] Periodo temporat: noviembre  Tema 9 (de 11): Primeros auxillos en el ámbito deportivo Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] 3 (a) (de 11): Primeros auxillos en el ámbito deportivo Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] 4 (de 11): Vendajes funcionales en el deporte  Actividades formativas Horas Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] 2 (de 11): Vendajes funcionales en el deporte  Actividades formativas Horas Horas Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] 2 (de 11): Módelos de ejercicios para la readaptación  Actividades formativas Brasencial (Teoria) [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] 2 (de 11): Módelos de ejercicios para la readaptación  Actividades formativas Brasenanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] 3 (de 11): Modelos de ejercicios para la readaptación  Actividades formativas Brasenanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] 3 (de 11): Mátoria de laboratorio [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral]	·	
Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] 2.5 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL, [Prácticas] 2.5 Periodo temporal: octubre Tema 7 (de 11): Prevención de lesiones de rodilla en el deportista Actividades formativas Horasesencial (Teoria) [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio (PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] 4.5 Periodo temporal: noviembre Tema 8 (de 11): Prevención de lesiones de pierna y tobillo Actividades formativas Horasesencial (Teoria) [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] 4.5 Periodo temporal: noviembre Tema 9 (de 11): Primeros auxilios en el ámbito deportivo Actividades formativas Horasesencial (Teoria) [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] 4.5 Periodo temporal: noviembre Tema 9 (de 11): Primeros auxilios en el ámbito deportivo Actividades formativas Horasesencial (Teoria) [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] 3 Periodo temporal: noviembre Tema 10 (de 11): Vendajes funcionaises en el deporte Actividades formativas Horasesencial (Teoria) [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] 2 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] 3 Periodo temporal: diciembre Actividades formativas Suma horasesencial (Teoria) [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] 3 Periodo temporal: diciembre 4 Actividades formativas Suma horasesencial (Teoria) [PRESENCIAL, [Método expositivo/Lección magistral] 3 Periodo temporal: diciembre 4 Actividades formativas Suma horasesencial (Teoria) [PRE		Horas
Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]  Periodo temporal: octubre  Temar 7 (de 11): Prevención de lesiones de rodilla en el deportista  Actividades formativas Horacia (Teoria) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3  Periodo temporal: noviembre  Tema 8 (de 11): Prevención de lesiones de pierna y tobillo  Actividades formativas Horacia (Teoria) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3  Práctividades formativas Suma horas  Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3  Prácticas de laboratori		
Periodo temporal: octubre Tema 7 (de 11): Prevención de Issiones de rodilla en el deportista Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL. [Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL. [Método expositivo/Lección magistral] 4.5 Periodo temporal: noviembre Tema 9 (de 11): Primeros auxilios en el ámbito deportivo Actividades formativas Horas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL. [Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL. [Método expositivo/Lección magistral] 3 Periodo temporal: noviembre Tema 10 (de 11): Vendajes funcionales en el deporte Actividades formativas Horas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL. [Método expositivo/Lección magistral] 2 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL. [Método expositivo/Lección magistral] 3 Práctividades formativas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL. [Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL. [Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laborator		
Tema 7 (de 11): Prevención de lesiones de rodilla en el deportista Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3 Periodo temporal: noviembre Tema 8 (de 11): Prevención de lesiones de pierna y tobillo Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3 Periodo temporal: noviembre Tema 9 (de 11): Primeros auxilios en el ámbito deportivo Actividades formativas Horas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3 Periodo temporal: noviembre Tema 10 (de 11): Vendajes funcionales en el deporte Actividades formativas Horas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección		
Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3 Periodo temporal: noviembre Tema 8 (de 11): Prevención de lesiones de pierna y tobillo Actividades formativas Horas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] Periodo temporal: noviembre Tema 9 (de 11): Primeros auxilios en el ámbito deportivo Actividades formativas Horas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3 Periodo temporal: noviembre Tema 10 (de 11): Vendajes funcionales en el deporte Actividades formativas Horas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 30 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 30 Prácticas de lab	·	
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL [Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL [Prácticas] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL [Prácticas] 4  Actividades formativas Horas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL [Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL [Prácticas] 4.5  Periodo temporal: noviembre  Tema 9 (de 11): Primeros auxilios en el ámbito deportivo  Actividades formativas Horas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL [Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL [Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL [Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL [Método expositivo/Lección magistral] 2 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL [Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIA	·	Horas
Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]  Periodo temporal: noviembre  Tema 8 (de 11): Prevención de lesiones de pierna y tobillo  Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Trácticas] Periodo temporal: noviembre  Tema 9 (de 11): Primeros auxilios en el ámbito deportivo  Actividades formativas Horas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2 Periodo temporal: noviembre  Tema 10 (de 11): Vendajes funcionales en el deporte  Actividades formativas Horas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3 O Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 30 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 30 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 30 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 30 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 30 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 30 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 30 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 30 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]		
Periodo temporal: noviembre Tema 8 (de 11): Prevención de lesiones de pierna y tobillo Actividades formativas Horas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 4.5 Periodo temporal: noviembre Tema 9 (de 11): Primeros auxillos en el ámbito deportivo  Actividades formativas Horas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 30 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método exp		
Tema 8 (de 11): Prevención de lesiones de pierna y tobillo Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 7-récticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 4.5 Periodo temporal: noviembre Tema 9 (de 11): Primeros auxilios en el ámbito deportivo Actividades formativas Horas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3 Periodo temporal: noviembre Tema 10 (de 11): Vendajes funcionales en el deporte Actividades formativas Horas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 4 De laboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo] 4 De laboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo] 4 De laboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo]		· ·
Actividades formativas Horas  Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3  Prácticas de laboratorio (PRESENCIAL][Prácticas] 4.5  Preriodo temporal: noviembre  Tema 9 (de 11): Primeros auxilios en el ámbito deportivo  Actividades formativas Horas  Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3  Prácticas de laboratorio (PRESENCIAL][Prácticas] 3  Periodo temporal: noviembre  Tema 10 (de 11): Vendajes funcionales en el deporte  Actividades formativas Horas  Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2  Prácticas de laboratorio (PRESENCIAL][Prácticas] 3  Periodo temporal: diciembre  Tema 11 (de 11): Modelos de ejercicios para la readaptación  Actividades formativas Horas  Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2  Prácticas de laboratorio (PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3  Actividades formativas Suma horas  Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 30  Actividades formativas Suma horas  Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 30  Prácticas de laboratorio (PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 30  Elaboración de informes o trabajos (AUTÓNOMA][Aprandizaje cooperativo/colaborativo] 40  Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo] 10  Elaboración de memorias de Prácticas (AUTÓNOMA][Trabajo en grupo] 40	•	
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 4.5 Periodo temporal: noviembre Tema 9 (de 11): Primeros auxillos en el ámbito deportivo Actividades formativas Horas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 3 Periodo temporal: noviembre Tema 10 (de 11): Vendajes funcionales en el deporte Actividades formativas Horas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 3 Periodo temporal: diciembre Tema 11 (de 11): Modelos de ejercicios para la readaptación Actividades formativas Horas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3 Periodo temporal: diciembre Actividad global Actividad global Actividad sormativas Suma horas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 30 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 30 Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo] 40 Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo] 40		Horae
Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 4.5  Periodo temporal: noviembre  Tema 9 (de 11): Primeros auxillos en el ámbito deportivo  Actividades formativas Horas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 3  Periodo temporal: noviembre  Tema 10 (de 11): Vendajes funcionales en el deporte  Actividades formativas Horas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 3  Periodo temporal: diciembre  Tema 11 (de 11): Modelos de ejercicios para la readaptación  Actividades formativas Horas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2  Práctividades formativas Horas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2  Periodo temporal: diciembre  Actividad global  Actividad global  Actividades formativas Suma horas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 30  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 30  Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo] 40  Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo] 40		
Periodo temporal: noviembre  Tema 9 (de 11): Primeros auxilios en el ámbito deportivo  Actividades formativas Horas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 3  Periodo temporal: noviembre  Tema 10 (de 11): Vendajes funcionales en el deporte  Actividades formativas Horas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 3  Periodo temporal: diciembre  Tema 11 (de 11): Modelos de ejercicios para la readaptación  Actividades formativas Horas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3  Actividad global  Actividad global  Actividades formativas Suma horas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 30  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 30  Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo] 10  Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo] 40		
Tema 9 (de 11): Primeros auxilios en el ámbito deportivo  Actividades formativas Horas  Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3  Prácticas de laboratorio (PRESENCIAL][Prácticas] 3  Periodo temporal: noviembre  Tema 10 (de 11): Vendajes funcionales en el deporte  Actividades formativas Horas  Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2  Prácticas de laboratorio (PRESENCIAL][Prácticas] 3  Periodo temporal: diciembre  Tema 11 (de 11): Modelos de ejercicios para la readaptación  Actividades formativas Horas  Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2  Prácticas de laboratorio (PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 2  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]  Actividade global  Actividades formativas Suma horas  Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 30  Actividades formativas Suma horas  Enseñanza presencial (Teoria) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 30  Prácticas de laboratorio (PRESENCIAL][Prácticas] 30  Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Aprendizaje cooperativo/colaborativo] 40  Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo] 10  Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo] 40		4.5
Actividades formativas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]  3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]  Periodo temporal: noviembre  Tema 10 (de 11): Vendajes funcionales en el deporte  Actividades formativas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]  2 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]  3 Periodo temporal: diciembre  Tema 11 (de 11): Modelos de ejercicios para la readaptación  Actividades formativas  Horas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]  2 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]  2 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]  Periodo temporal: diciembre  Actividad global  Actividad global  Actividad es formativas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]  30 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]  30 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]  Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Aprendizaje cooperativo/colaborativo]  40 Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo]  Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo]	·	
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 3 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 3 Periodo temporal: noviembre  Tema 10 (de 11): Vendajes funcionales en el deporte  Actividades formativas Horas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 3 Periodo temporal: diciembre  Tema 11 (de 11): Modelos de ejercicios para la readaptación  Actividades formativas Horas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 2 Periodo temporal: diciembre  Actividad global  Actividades formativas Suma horas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 30 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 30 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 30 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 30 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 30 Análisis de artículos y recensión (AUTÓNOMA)[Trabajo en grupo] 10 Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo] 40		Have -
Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]  Periodo temporal: noviembre  Tema 10 (de 11): Vendajes funcionales en el deporte  Actividades formativas Horas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 3  Periodo temporal: diciembre  Tema 11 (de 11): Modelos de ejercicios para la readaptación  Actividades formativas Horas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 2  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 2  Periodo temporal: diciembre  Actividad global  Actividades formativas Suma horas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 30  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 30  Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Aprendizaje cooperativo/colaborativo] 40  Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo] 10  Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo] 40		
Periodo temporal: noviembre  Tema 10 (de 11): Vendajes funcionales en el deporte  Actividades formativas Horas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 3  Periodo temporal: diciembre  Tema 11 (de 11): Modelos de ejercicios para la readaptación  Actividades formativas Horas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2  Periodo temporal: diciembre  Actividad global  Actividades formativas Suma horas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 30  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 30  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 30  Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Aprendizaje cooperativo/colaborativo] 40  Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo] 10  Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo] 40		
Tema 10 (de 11): Vendajes funcionales en el deporte  Actividades formativas Horas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 3  Periodo temporal: diciembre  Tema 11 (de 11): Modelos de ejercicios para la readaptación  Actividades formativas Horas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 2  Periodo temporal: diciembre  Actividad global  Actividades formativas Suma horas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 30  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 30  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 30  Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Aprendizaje cooperativo/colaborativo] 40  Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo] 10  Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo] 40		3
Actividades formativas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]  Periodo temporal: diciembre  Tema 11 (de 11): Modelos de ejercicios para la readaptación  Actividades formativas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]  Periodo temporal: diciembre  Actividad global  Actividades formativas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]  Actividades formativas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]  30  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]  Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Aprendizaje cooperativo/colaborativo]  Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo]  Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo]  40	·	
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL] [Método expositivo/Lección magistral] 2 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL] [Prácticas] 3  Periodo temporal: diciembre  Tema 11 (de 11): Modelos de ejercicios para la readaptación  Actividades formativas Horas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL] [Método expositivo/Lección magistral] 2  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL] [Prácticas] 2  Periodo temporal: diciembre  Actividad global  Actividades formativas Suma horas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL] [Método expositivo/Lección magistral] 30  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL] [Método expositivo/Lección magistral] 30  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL] [Prácticas] 30  Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA] [Aprendizaje cooperativo/colaborativo] 40  Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA] [Trabajo en grupo] 10  Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA] [Trabajo en grupo] 40		
Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]  Periodo temporal: diciembre  Tema 11 (de 11): Modelos de ejercicios para la readaptación  Actividades formativas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]  Periodo temporal: diciembre  Actividad global  Actividades formativas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]  Actividades formativas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]  Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Aprendizaje cooperativo/colaborativo]  Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo]  Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo]  40		
Periodo temporal: diciembre  Tema 11 (de 11): Modelos de ejercicios para la readaptación  Actividades formativas Horas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 2  Periodo temporal: diciembre  Actividad global  Actividades formativas Suma horas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 30  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 30  Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Aprendizaje cooperativo/colaborativo] 40  Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo] 10  Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo] 40		
Tema 11 (de 11): Modelos de ejercicios para la readaptación  Actividades formativas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]  Periodo temporal: diciembre  Actividad global  Actividades formativas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]  Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Aprendizaje cooperativo/colaborativo]  Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo]  Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo]  40		3
Actividades formativas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]  Periodo temporal: diciembre  Actividades formativas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]  Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Aprendizaje cooperativo/colaborativo]  Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo]  Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo]  40		
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 2 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 2 Periodo temporal: diciembre  Actividad global  Actividades formativas Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral] 30 Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 30 Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Aprendizaje cooperativo/colaborativo] 40 Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo] 10 Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo] 40		
Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]  Periodo temporal: diciembre  Actividad global  Actividades formativas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]  Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Aprendizaje cooperativo/colaborativo]  Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo]  Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo]  40		
Periodo temporal: diciembre         Actividad global         Actividades formativas       Suma horas         Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]       30         Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]       30         Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Aprendizaje cooperativo/colaborativo]       40         Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo]       10         Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo]       40		
Actividade global  Actividades formativas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]  Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Aprendizaje cooperativo/colaborativo]  Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo]  Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo]  40		2
Actividades formativas  Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]  Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Aprendizaje cooperativo/colaborativo]  Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo]  Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo]  40	·	
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]  Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas]  Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Aprendizaje cooperativo/colaborativo]  Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo]  Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo]  40	Actividad global	
Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Prácticas] 30  Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Aprendizaje cooperativo/colaborativo] 40  Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo] 10  Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo] 40		Suma horas
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Aprendizaje cooperativo/colaborativo] 40 Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo] 10 Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo] 40		30
Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo] 10 Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo] 40		30
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo en grupo] 40		40
		10
Total horas: 150		
	Total	tal horas: 150

10. BIBLIOGRAFÍA, RECURSOS							
Autor/es	Título/Enlace Web	Editorial	Población	ISBN	Año	Descripción	
Bahr - Maehlum - Bolic	LESIONES DEPORTIVAS	Panamericana	Madrid	978-84-9835-006-7	200	estudio detallado de las lesiones del deporte y su tratamiento y prevencion	
Romero - Tous	PREVENCION DE LESIONES	Panamericana	Madrid	978-84-9835-278-8	2011	Estudios de prevencion aplicados a la lesión en el deporte	
Varios autores	MASTER EVO 6 ANATOMIA	Marban	Madrid	978-847101-883-0	2013	Anatomia humana aplicada al estudio de la lesión deportiva	
Varios autores	TRAUMATOLOGIA DEL DEPORTE	FEMEDE	Murcia	84-6051340-8	1994	Urgencia y avances en traumatología aplicada al deporte	