



1. DATOS GENERALES

Asignatura: PROCESOS DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

Código: 39305

Tipología: BÁSICA

Créditos ECTS: 6

Grado: 314 - GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

Curso académico: 2023-24

Centro: 8 - FACULTAD CC. DEL DEPORTE DE TOLEDO

Grupo(s): 40

Curso: 1

Duración: Primer cuatrimestre

Lengua principal de impartición: Español

Segunda lengua:

Uso docente de otras lenguas:

English Friendly: N

Página web: Disponible en Campus Virtual

Bilingüe: N

Profesor: ALBERTO DORADO SUAREZ - Grupo(s): 40

Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Ed. Sabatini. Despacho 1.75	ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE	925268800 Ext. 5529	Alberto.Dorado@uclm.es	Lunes 17.00 a 20.00 h. Miércoles 16.00 a 19.00 h. La semana del 8 al 12 de enero de 2024 las tutorías serán: Lunes 14.00 a 16.00 h. Martes 14.00 a 16.00 h. Miércoles 15.00 a 16.00 h. Jueves 15.00 a 16.00 h.

2. REQUISITOS PREVIOS

Ninguno.

3. JUSTIFICACIÓN EN EL PLAN DE ESTUDIOS, RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS Y CON LA PROFESIÓN

3.1. Aportación de la asignatura al plan de estudios:

La materia Procesos de Enseñanza-Aprendizaje en la Actividad Física y el Deporte está estructurada para que los estudiantes tengan competencias para la enseñanza de la actividad física y deportiva en ámbitos formales (educación).

3.2. Relación con otras materias:

La asignatura Procesos de Enseñanza-Aprendizaje en la Actividad Física y el Deporte tiene un tratamiento horizontal y vertical de aplicación a todos los ámbitos donde se lleve a cabo la enseñanza y el aprendizaje de actividades físicas y deportivas como medio para educar a las personas. De ahí que se relacione con las asignaturas del primer curso: Fundamentos de los Deportes Individuales I, Fundamentos de los Deportes Colectivos I, Expresión Corporal y Danza, Psicología de la Actividad Física y del Deporte; del segundo curso: Salud y Actividad Física, Fundamentos de los Deportes Individuales II, Fundamentos de los Deportes Colectivos II, Percepción Movimiento y Juegos Motores, Desarrollo Motor y Aprendizaje y Control Motor; del tercer curso: Metodología de la Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte; Actividad Física Adaptada, Fundamentos de Deportes con Raqueta, Actividad Física en el Medio Natural, Deporte, Turismo y Recreación; de cuarto curso: en aquellas materias donde los procesos de enseñanza-aprendizaje se utilice como recurso educativo.

3.3. Relación con la profesión:

Cursando la materia el alumno tendrá competencias para poder enseñar la actividad física deportiva en el ámbito educativo.

4. COMPETENCIAS DE LA TITULACIÓN QUE LA ASIGNATURA CONTRIBUYE A ALCANZAR

Competencias propias de la asignatura

Código	Descripción
A02	Transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.
A04	Saber aplicar las tecnologías de la información y comunicación (TIC) al ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
A06	Aplicar los conocimientos adquiridos al ámbito laboral a partir de situaciones en donde el alumno deba resolver problemas específicos y elaborar y defender argumentos.
B13	Aplicar los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales a los diferentes campos de la actividad física y del deporte.
M522	Conocer las diferentes formas de programación y diseño de la actividad física y del deporte, atendiendo a los diferentes modelos según los distintos niveles de concreción.

5. OBJETIVOS O RESULTADOS DE APRENDIZAJE ESPERADOS

Resultados de aprendizaje propios de la asignatura

Descripción

Explicar con un lenguaje adecuado las tareas de enseñanza que se proponen.

Diseñar una propuesta de enseñanza interrelacionando los elementos que la componen.

Describir de manera sintética los enfoques de enseñanza y su desarrollo en la actualidad.

Ser capaz de seleccionar y utilizar los recursos adecuados para la búsqueda de información relevante en este ámbito.

Formular objetivos de enseñanza indicando el nivel de complejidad que describen.

Seleccionar los conceptos, procedimientos y recursos adecuados para el logro de los objetivos y la evaluación de la enseñanza.

Identificar, distinguir y experimentar las posibilidades que ofrece las distintas formas de programación y diseño de la actividad física y del deporte según los

diferentes modelos y los niveles de concreción
Identificar los errores cometidos durante el desarrollo de las tareas.

Resultados adicionales

Ser capaz de innovar en el diseño y puesta en práctica de las sesiones de educación física y el deporte

Disposición favorable para trabajar en grupo

Resolver casos prácticos concretos en cuanto al diseño de sesiones y/o unidades didácticas en el ámbito de la educación física y el deporte, estableciendo relaciones entre los conceptos aprendidos en clase, generando juicio crítico al respecto

6. TEMARIO

Tema 1: Una aproximación a los procesos de enseñanza y aprendizaje: contextos y objeto de conocimiento.

Tema 2: El Educador Físico-Deportivo excelente y eficaz como activo de aprendizaje.

Tema 3: ¿Cómo aprendemos?. Los procesos cognitivos, los factores socioemocionales y la autorregulación.

Tema 4: ¿Qué enseñar y Cómo programar? Los objetivos y contenidos y la temporalización.

Tema 5: ¿Cómo enseñar? La sesión de Educación Física y de Deportes.

Tema 6: Aproximación a la metodología de enseñanza en Educación Física y del Deporte.

Tema 7: Los modelos de enseñanza y nuevas metodologías.

Tema 8: ¿Cómo evaluar? Aproximación a la evaluación en la enseñanza de la Educación Física y del Deporte.

Tema 9: La Innovación, Investigación y buenas prácticas en la Educación Física y el Deporte.

7. ACTIVIDADES O BLOQUES DE ACTIVIDAD Y METODOLOGÍA

Actividad formativa	Metodología	Competencias relacionadas (para títulos anteriores a RD 822/2021)	ECTS	Horas	Ev	Ob	Descripción
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL]	Combinación de métodos		0.8	20	N	-	Se busca que el alumno aborde los contenidos de carácter más teórico ,necesarios para una correcta comprensión de la asignatura, de un manera guiada por el profesor, siendo el alumno el protagonista de su aprendizaje
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL]	Resolución de ejercicios y problemas		1.2	30	S	S	Trataremos de dar aplicabilidad a los contenidos trabajados en las clases teóricas buscando una consolidación de los mismos. Será evaluada a través de un cuaderno de campo y/o prueba de evaluación. Actividad recuperable a través de un examen oral sobre los contenidos abordados en las prácticas
Resolución de problemas o casos [PRESENCIAL]	Otra metodología		0.4	10	S	N	Actividad no recuperable que se desarrollara en las sesiones teóricas de manera puntual con la intención de afianzar contenidos fundamentales de la materia y que será evaluada a través del portafolio creado en su realización
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA]	Trabajo autónomo		3.6	90	S	N	prueba final de la materia donde se valoraran los conocimientos adquiridos. Será una actividad recuperable a través de una prueba teórico-práctica.
Total:			6	150			
Créditos totales de trabajo presencial: 2.4			Horas totales de trabajo presencial: 60				
Créditos totales de trabajo autónomo: 3.6			Horas totales de trabajo autónomo: 90				

Ev: Actividad formativa evaluable

Ob: Actividad formativa de superación obligatoria (Será imprescindible su superación tanto en evaluación continua como no continua)

8. CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y VALORACIONES

Sistema de evaluación	Evaluación continua	Evaluación no continua*	Descripción
Portafolio	30.00%	0.00%	Actividades colaborativas en aula y/o individuales llevadas a cabo en las sesiones prácticas que se podrán defender mediante un documento y/o prueba oral
Examen teórico	50.00%	100.00%	Conlleva preguntas teóricas y prácticas del temario (suponiendo estas el 50% a los alumnos de evaluación continua y el 100% a los de evaluación no continua
Valoración de la participación con aprovechamiento en clase	20.00%	0.00%	Talleres y actividades en el aula (no recuperable)
Total:	100.00%	100.00%	

* En **Evaluación no continua** se deben definir los porcentajes de evaluación según lo dispuesto en el art. 4 del Reglamento de Evaluación del Estudiante de la UCLM, que establece que debe facilitarse a los estudiantes que no puedan asistir regularmente a las actividades formativas presenciales la superación de la asignatura, teniendo derecho (art. 12.2) a ser calificado globalmente, en 2 convocatorias anuales por asignatura, una ordinaria y otra extraordinaria (evaluándose el 100% de las competencias).

Criterios de evaluación de la convocatoria ordinaria:**Evaluación continua:**

Para obtener la calificación de 5 o superior en la materia se necesita obtener un 4 o superior en cada sistema de evaluación

Evaluación no continua:

El examen consta de preguntas del temario y de la resolución casos prácticos llevados a cabo en la asignatura.

Particularidades de la convocatoria extraordinaria:

Se guardará la nota superior a 4 de cada uno de los sistemas de evaluación tendiendo solo que recuperar aquella que no haya alcanzado dicha nota.

Particularidades de la convocatoria especial de finalización:

Se realizará una única prueba que constará de preguntas del temario y de la resolución casos prácticos llevados a cabo en la asignatura.

9. SECUENCIA DE TRABAJO, CALENDARIO, HITOS IMPORTANTES E INVERSIÓN TEMPORAL	
No asignables a temas	
Horas	Suma horas
Tema 1 (de 9): Una aproximación a los procesos de enseñanza y aprendizaje: contextos y objeto de conocimiento.	
Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	3
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Resolución de ejercicios y problemas]	4
Resolución de problemas o casos [PRESENCIAL][Otra metodología]	1
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	10
Grupo 40:	
Inicio del tema: 04-09-2023	Fin del tema: 17-09-2023
Comentario: Tema 1: Una aproximación a los procesos de enseñanza y aprendizaje: contextos y objeto de conocimiento.	
Tema 2 (de 9): El Educador Físico-Deportivo excelente y eficaz como activo de aprendizaje.	
Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	3
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Resolución de ejercicios y problemas]	3
Resolución de problemas o casos [PRESENCIAL][Otra metodología]	1
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	10
Grupo 40:	
Inicio del tema: 18-09-2023	Fin del tema: 01-10-2023
Comentario: Tema 2. El Educador Físico-Deportivo excelente y eficaz como activo de aprendizaje.	
Tema 3 (de 9): ¿Cómo aprendemos?. Los procesos cognitivos, los factores socioemocionales y la autorregulación.	
Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	2
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Resolución de ejercicios y problemas]	2
Resolución de problemas o casos [PRESENCIAL][Otra metodología]	1
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	10
Grupo 40:	
Inicio del tema: 02-10-2023	Fin del tema: 15-10-2023
Comentario: Tema 3. ¿Cómo aprendemos?. Los procesos cognitivos, los factores socioemocionales y la autorregulación.	
Tema 4 (de 9): ¿Qué enseñar y Cómo programar? Los objetivos y contenidos y la temporalización.	
Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	2
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Resolución de ejercicios y problemas]	4
Resolución de problemas o casos [PRESENCIAL][Otra metodología]	1
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	10
Grupo 40:	
Inicio del tema: 16-10-2023	Fin del tema: 29-10-2023
Comentario: Tema 4. ¿Qué enseñar y Cómo programar? Los objetivos y contenidos y la temporalización. 4.1. Tabla de temporalización de contenidos por unidades didácticas en Educación Física y en el Deporte. 4.2. La salud como eje prioritario en la nueva EF. 4.3. El papel de la tecnología en la EF del siglo XXI	
Tema 5 (de 9): ¿Cómo enseñar? La sesión de Educación Física y de Deportes.	
Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	2
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Resolución de ejercicios y problemas]	3
Resolución de problemas o casos [PRESENCIAL][Otra metodología]	1
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	10
Grupo 40:	
Inicio del tema: 30-10-2023	Fin del tema: 12-11-2023
Comentario: Tema 5. ¿Cómo enseñar? La sesión de Educación Física y de Deportes. 5.1. Situaciones de aprendizaje. Tipos de sesiones, tareas. Progresión en dificultad. 5.2. Tiempos de aprendizaje. 5.3. La organización y control de las clases/sesiones. 5.4. Comunicación y enseñanza. 5.5. Recursos didácticos: instalaciones y recursos materiales. 5.6. Atención a la diversidad / Inclusión educativa.	
Tema 6 (de 9): Aproximación a la metodología de enseñanza en Educación Física y del Deporte.	
Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	2
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Resolución de ejercicios y problemas]	4
Resolución de problemas o casos [PRESENCIAL][Otra metodología]	1
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	10
Grupo 40:	
Inicio del tema: 13-11-2023	Fin del tema: 19-11-2023
Comentario: Tema 6: Aproximación a la metodología de enseñanza en Educación Física y del Deporte. 6.1. Estrategias. 6.2. Técnica. 6.3. Estilos. 6.4. Orientaciones metodológicas.	

Tema 7 (de 9): Los modelos de enseñanza y nuevas metodologías.	
Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	2
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Resolución de ejercicios y problemas]	4
Resolución de problemas o casos [PRESENCIAL][Otra metodología]	1
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	10
Grupo 40:	
Inicio del tema: 20-11-2023	Fin del tema: 03-12-2023
Comentario: 7. Modelos de enseñanza y nuevas metodologías.	
Tema 8 (de 9): ¿Cómo evaluar? Aproximación a la evaluación en la enseñanza de la Educación Física y del Deporte.	
Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	2
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Resolución de ejercicios y problemas]	3
Resolución de problemas o casos [PRESENCIAL][Otra metodología]	1
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	10
Grupo 40:	
Inicio del tema: 04-12-2023	Fin del tema: 10-12-2023
Comentario: 8. ¿Cómo evaluar? Aproximación a la evaluación en la enseñanza de la Educación Física y del Deporte.	
Tema 9 (de 9): La Innovación, Investigación y buenas prácticas en la Educación Física y el Deporte.	
Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	2
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Resolución de ejercicios y problemas]	3
Resolución de problemas o casos [PRESENCIAL][Otra metodología]	2
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	10
Grupo 40:	
Inicio del tema: 11-12-2023	Fin del tema: 25-12-2023
Comentario: 9. Educación Física: Innovación, Investigación y buenas prácticas. 9.1. Innovar desde la Educación Física. 9.2. La investigación en Educación Física. 9.3. Análisis de buenas prácticas en Educación Física. 9.4. El Proyecto Deportivo de Centro: una Escuela +Activa y Saludable. 9.5. La ciudad como activo de aprendizaje.	
Actividad global	
Actividades formativas	Suma horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	20
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Resolución de ejercicios y problemas]	30
Resolución de problemas o casos [PRESENCIAL][Otra metodología]	10
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	90
Total horas: 150	

10. BIBLIOGRAFÍA, RECURSOS						
Autor/es	Título/Enlace Web	Editorial	Población	ISBN	Año	Descripción
Delgado Noguera, M. A.	Los estilos de enseñanza en Educación Física	Universidad de Granada	Granada		1991	
Gonzalez, C., Lleixa, T. (Coords)	Didáctica de la Educación Física	Graó	Barcelona		2011	
Sáenz López, P	La educación física y su didáctica	Wanceulen	Sevilla		1997	
Zabala, A	Enfoque globalizador y pensamiento complejo: una respuesta para la comprensión e intervención en la realidad	Graó	Barcelona		1999	
Barron, A	Aprendizaje por descubrimiento	Amarú	Salamanca		1997	
Del Valle, S., Velazquez, R., Diaz, P	Fichas de Educación Física para 1º, 2º, 3º y 4º de la ESO	Almadraba	Barcelona		2008	
Del Valle, S. y Rodriguez, M	Programar por Competencias es fácil	EP Editores	Barcelona	978-84-697-6358-2	2018	