# UNIVERSIDAD DE CASTILLA - LA MANCHA

# GUÍA DOCENTE

## 1. DATOS GENERALES

**Asignatura:** PATOMECÁNICA Y TRATAMIENTO DE LAS LESIONES DEPORTIVAS
**Código:** 32534
**Tipología:** OBLIGATORIA
**Créditos ECTS:** 6
**Grado:** 399 - GRADO EN PODOLOGÍA
**Curso académico:** 2023-24
**Centro:** 16 - FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD (TAL)
**Grupo(s):** 60
**Curso:** 4
**Duración:** C2
**Lengua principal de impartición:** Español
**Segunda lengua:** Español
**Uso docente de otras lenguas:**
**English Friendly:** N
**Página web:** https://orcid.org/0000-0002-8337-3747
**Bilingüe:** N

Profesor: **INES PALOMO FERNÁNDEZ** - Grupo(s): **60**

| Edificio/Despacho | Departamento | Teléfono | Correo electrónico | Horario de tutoría |
|---|---|---|---|---|
| Faculty of Health Sciences Office 1.11 | ENFERMERÍA, FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUP. | 926051517 | Ines.Palomo@uclm.es | 1º semestre: lunes y miércoles de 12:00h a 13.00h y martes de 09.00h a 13.00h 2º semestre: martes 15:00 a 18:00h y jueves de 11:00 a 14:00h cita previa por mail. |

## 2. REQUISITOS PREVIOS

No se establecen requisitos previos

## 3. JUSTIFICACIÓN EN EL PLAN DE ESTUDIOS, RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS Y CON LA PROFESIÓN

Esta asignatura comprende el estudio de las patologías más frecuentes en el campo de la podología deportiva, así como la valoración y aplicación de tratamientos conservadores en las alteraciones mecánicas y de tejidos blandos del pie, prestando especial atención a las modalidades deportivas.

## 4. COMPETENCIAS DE LA TITULACIÓN QUE LA ASIGNATURA CONTRIBUYE A ALCANZAR

**Competencias propias de la asignatura**

| Código | Descripción |
|---|---|
| CB02 | Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio |
| CB03 | Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética |
| CE14 | Conocer los fundamentos de la biomecánica y la cinesiología. Teorías de apoyo. La marcha humana. Alteraciones estructurales del pie. Alteraciones posturales del aparato locomotor con repercusión en el pie y viceversa. Instrumentos de análisis biomecánico. |
| CE22 | Conocer e identificar los procesos patológicos del pie y sistémicos con repercusión podológica, pie de riesgo y los parámetros clínicos patológicos de las afecciones estructurales y funcionales del aparato locomotor en decúbito, bipedestación estática y dinámica. Identificar las lesiones dermatológicas y su tratamiento. Conocer y aplicar la Farmacología especifica de uso podológico. |
| CE23 | Conocer y desarrollar las técnicas de exploración, para emitir un diagnóstico y pronóstico, y diseñar el plan de tratamiento ortopodológico de la patología de la extremidad inferior. Traumatismos óseos y músculo ligamentosos. Patología del antepié y del retropié. Deformidades congénitas. Lesiones neurológicas. Amputaciones. Asimetrías. |
| CE24 | Desarrollar la habilidad y destreza en el uso del instrumental, material y maquinaria empleados para la confección y aplicación de tratamientos ortopodológicos. Concepto general de ortopedia. El taller ortopodológico. Tecnología de materiales terapéuticos ortopodológicos. Fundamentos y técnicas para el moldeado pie-pierna. |
| CE25 | Diseñar, obtener y aplicar mediante diferentes técnicas y materiales los soportes plantares y ortesis digitales, prótesis, férulas. Ortesiología plantar y digital. Estudio del calzado y calzadoterapia. Prescripción de tratamientos ortopédicos de la extremidad inferior. |
| CE26 | Conocer y aplicar los métodos físicos, eléctricos y manuales en la terapéutica de las distintas patologías del pie. Vendajes funcionales. Terapia del dolor e inflamación en el pie. |
| CE40 | Realizar la historia clínica podológica y registrar la información obtenida. |
| CE41 | Desarrollar las técnicas de exploración física. |
| CE45 | Diseñar el plan de intervención integral o tratamiento podológico. |
| GC01 | Conocer y aplicar los fundamentos teóricos y metodológicos de la Podología y Podiatría. |
| GC02 | Conocer la estructura y función del cuerpo humano en especial de la extremidad inferior, semiología, mecanismos, causas y manifestaciones generales de la enfermedad y métodos de diagnóstico de los procesos médicos y patológicos, interrelacionando la patología general con la patología del pie. |
| GC03 | Obtener la capacidad, habilidad y destreza necesarias para diagnosticar, prescribir, indicar, realizar y/o elaborar y evaluar cualquier tipo de tratamiento podológico, ortopodológico, quiropodológico, cirugía podológica, físico, farmacológico, preventivo y/ o educativo, basado en la historia clínica. |
| GC07 | Conocer, diseñar y aplicar programas preventivos relacionados con la podología y el fomento de la atención podológica en la población. |

## 5. OBJETIVOS O RESULTADOS DE APRENDIZAJE ESPERADOS

**Resultados de aprendizaje propios de la asignatura**

Descripción

Ejecutar una correcta exploración clínica y valoración del pie del deportista usando las nuevas tecnologías como elementos diagnósticos (estudio de presiones en estática y dinámica, estabilometría, etc)

Conocer y diferenciar la patomecánica y las diferentes patologías deportivas del pie y del tobillo, determinando las causas y las estructuras corporales alteradas en las diferentes patologías.

Diseñar el plan de tratamiento conservador más adecuado.

Describir el tratamiento podológico de la lesión deportiva del pie y tobillo, diferenciando según modalidad deportiva, especificando las características que las definen, así como su aplicación dependiendo del momento de la temporada deportiva.

Determinar las medidas de prevención de lesiones podológicas deportivas y los dispositivos de protección más utilizados, valorando las diferentes prestaciones del calzado deportivo y su utilidad según el terreno y las condiciones ambientales; así como las ventajas del uso del vendaje neuromuscular o funcional del pie y tobillo en la patología podológica según modalidad deportiva

## 6. TEMARIO

**Tema 1: INTRODUCCIÓN A LA PATOMECÁNICA Y TRATAMIENTO DE LAS LESIONES DEPORTIVAS**

**Tema 1.1** Presentación y plan docente.

**Tema 2: LESIONES Y PATOLOGÍA DEL MIEMBRO INFERIOR EN EL DEPORTE**

**Tema 2.1** Lesiones y patología osteoarticulares de cadera, rodilla, tobillo y pie: Fracturas. Osteocondritis. Periostitis. Luxaciones. Meniscos.

**Tema 2.2** Lesiones y patología ligamentosas, musculares y tendinosas de cadera, rodilla, pie y tobillo: Lumbalgia. Esguince. Desgarros. Roturas. Contusión. Tendinopatías. Síndrome compartimental

**Tema 2.3** Lesiones cutáneas: Piel y uña.

**Tema 3: PATOMECÁNICA DE LAS LESIONES DEPORTIVAS EN PODOLOGÍA**

**Tema 3.1** Patomecánica en los deportes de equipo: Fútbol. Voleibol. Balonmano. Rugby. Baloncesto.

**Tema 3.2** Patomecánica de los deportes individuales: Ciclismo. Atletismo. Deportes de raqueta. Danza. Patines/esquí.

**Tema 4: TRATAMIENTO DE LAS LESIONES DEPORTIVAS EN PODOLOGÍA**

**Tema 4.1** Terapéutica deportiva tratamiento conservador en el deportista: Terapia física. Vendajes. Tratamiento ortopodológico

**Tema 4.2** Terapéutica deportiva tratamiento invasivo en el deportista: Infiltraciones y medicamentos.

**Tema 4.3** Terapéutica deportiva con terapias alternativas y naturales en el deportista: Punción seca. Osteopatía.

**Tema 4.4** Análisis de riesgos y actuaciones de urgencia

**Tema 5: PREVENCIÓN DE LAS LESIONES DEPORTIVAS**

**Tema 5.1** Dispositivos de prevención más utilizados en el miembro inferior.

## 7. ACTIVIDADES O BLOQUES DE ACTIVIDAD Y METODOLOGÍA

| Actividad formativa | Metodología | Competencias relacionadas (para títulos anteriores a RD 822/2021) | ECTS | Horas | Ev | Ob | Descripción |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL] | Método expositivo/Lección magistral | CB02 CB03 CE14 CE22 CE23 CE24 CE25 CE26 CE40 CE41 CE45 GC01 GC02 GC03 GC07 | 1.6 | 40 | S | N | Lecciones impartidas por el docente de la asignatura. Evaluable en prueba final. Recuperable. |
| Talleres o seminarios [PRESENCIAL] | Resolución de ejercicios y problemas | CB02 CB03 CE14 CE22 CE23 CE24 CE25 CE26 CE40 CE41 CE45 GC01 GC02 GC03 GC07 | 0.8 | 20 | S | S | Seminarios, talleres y/o prácticas grupales para la resolución de problemas y/o casos. Evaluable en prácticas. No recuperable. Las faltas justificadas no podrán superar el 30% de las actividades programadas. |
| Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA] | Lectura de artículos científicos y preparación de recensiones | CB02 CB03 CE14 CE22 CE23 CE24 CE25 CE26 CE40 CE41 CE45 GC01 GC02 GC03 GC07 | 0.4 | 10 | S | N | Realización de memorias, trabajos o informes. Acordar fecha de entrega en las tres primeras semanas de curso. Evaluable en memorias, informes o trabajos. No recuperable. |
| Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA] | Trabajo autónomo | CB02 CB03 CE14 CE22 CE23 CE24 CE25 CE26 CE40 CE41 CE45 GC01 GC02 GC03 GC07 | 3.2 | 80 | S | N | Trabajo autónomo realizado por el alumno. |
| | | **Total:** | **6** | **150** | | | |
| | | **Créditos totales de trabajo presencial: 2.4** | | | | | **Horas totales de trabajo presencial: 60** |
| | | **Créditos totales de trabajo autónomo: 3.6** | | | | | **Horas totales de trabajo autónomo: 90** |

Ev: Actividad formativa evaluable

Ob: Actividad formativa de superación obligatoria (Será imprescindible su superación tanto en evaluación continua como no continua)

## 8. CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y VALORACIONES

| Sistema de evaluación | Evaluacion continua | Evaluación no continua* | Descripción |
|---|---|---|---|
| Prueba final | 70.00% | 70.00% | La prueba final será de tipo test y la fórmula que se utiliza para establecer la puntuación, es la siguiente: Nota prueba final= ((Aciertos-(Errores/2))/(Total de preguntas)) x 10. |
| Práctico | 20.00% | 20.00% | Valoración de la participación con aprovechamiento. El estudiante debe asistir a todas las actividades grupales programadas (seminarios, talleres, prácticas, etc...) |
| Trabajo | 10.00% | 10.00% | Trabajo con fecha a convenir en las tres primeras semanas del semestre. |
| **Total:** | **100.00%** | **100.00%** | |

** En **Evaluación no continua** se deben definir los porcentajes de evaluación según lo dispuesto en el art. 4 del Reglamento de Evaluación del Estudiante de la UCLM, que establece que debe facilitarse a los estudiantes que no puedan asistir regularmente a las actividades formativas presenciales la superación de la*

*asignatura, teniendo derecho (art. 12.2) a ser calificado globalmente, en 2 convocatorias anuales por asignatura, una ordinaria y otra extraordinaria (evaluándose el 100% de las competencias).*

**Criterios de evaluación de la convocatoria ordinaria:**

**Evaluación continua:**

Se aplicará el sistema de calificaciones vigente en cada momento; actualmente, reglamento de evaluación del estudiante de la UCLM, aprobado el 23 de mayo de 2022.
La evaluación Global se realizará en base a la media ponderada de los sistemas de evaluación (Prueba final y prácticas). El estudiante deberá alcanzar el 40% de la prueba final.

**Evaluación no continua:**

Se aplicará el sistema de calificaciones vigente en cada momento; actualmente, reglamento de evaluación del estudiante de la UCLM, aprobado el 23 de mayo de 2022.
La evaluación Global se realizará en base a la media ponderada de los sistemas de evaluación (Prueba final y prácticas). El estudiante deberá alcanzar el 40% de cada sistema.

**Particularidades de la convocatoria extraordinaria:**

Se conservara la valoración de las prácticas, que hayan sido superadas por el estudiante hasta un máximo de dos cursos académicos a partir del curso actual, siempre que las actividades formativas no se modifiquen.

## 9. SECUENCIA DE TRABAJO, CALENDARIO, HITOS IMPORTANTES E INVERSIÓN TEMPORAL

**No asignables a temas**

| **Horas** | **Suma horas** |
|---|---|

**Comentarios generales sobre la planificación:** La distribución temporal de las distintas actividades formativas durante el curso se adaptará a las necesidades de los estudiantes y podrá variar en función del grado de aprovechamiento de los mismos y del criterio del profesorado implicado en la impartición de la materia. Se seguirá en todo momento el calendario académico oficial.

## 10. BIBLIOGRAFÍA, RECURSOS

| Autor/es | Título/Enlace Web | Editorial | Población | ISBN | Año | Descripción |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Moreno de la Fuente, José Luis | Podología deportiva | Masson | | 84-458-1503-2 | 2005 | |
| Rubia, Angel de la. | Lesiones del corredor : manual para prevenir y curar los problemas del running | La Esfera de los Libros | | 978-84-9060-501-1 | 2017 | |
| Anderson, Owen | Técnica de carrera : cómo evaluar y mejorar la técnica para correr más rápido y prevenir lesiones | Tutor, D. L | | 978-84-16676-63-7 | 2018 | |
| Feria Madueño, Adrián | Lesiones de rodilla : propuesta práctica para su prevención | Wanceulen | | 978-84-9993-224-8 | 2020 | |
| Alberto Queipo de Llano Giménez,[et al.]. | Reeducación propioceptiva del tobillo | Ergon | | 978-84-17194-23-9 | 2018 | |
| Meana Riera, Marta | Biomecánica del vendaje funcional preventivo de tobillo en deportes de colaboración-oposición | | | 84-96353-03-6 | 2004 | |
| Moreno de la Fuente, José Luis | Podología física | Masson | | 84-458-1577-6 | 2016 | |
| Kirby, Kevin A. | Biomecánica del pie y la extremidad inferior : [Artículos de Precision Intracast, 1986-1997]. | Payson : Precisión Intracast, 1997-2015. | | 978-0-9657309-3-8 (v | 19972015 | |
| D. Sergio Martínez Zazo | Biomecánica patológica de las lesiones de pie y tobillo | Neuromotioncontrol | | 978-8409269686 | 2021 | |
| Balius, R. ¿ Pedret, C. | Lesiones Musculares en el Deporte | Medica Panamericana | | 9788491104797 | 2013 | |
| Coughlin, Michael J. | Pie y tobillo | Marbán | | 978-84-7101-808-3 | 2011 | |
| Laubender, Eberhart | Homeopatía y lesiones deportivas : obra de consulta y guía | Paidotribo | | 84-8019-265-8 | 1996 | |
| Jiménez Díaz, José Fernando | MaxiAtlas Marbán : Pie y Tobillo | Marbán | | 978-84-17184-18-6 | 2017 | |
| Guillén Álvarez, Miguel L. | Podología deportiva en el futbol | Gymnos | | 84-8013-178-0 | 1999 | |
| Jiménez Díaz, José Fernando | Eco MSK tobillo y pie | Marbán | | 978-84-18068-19-5 | 2022 | |
| M. Fernández Fairén, X. Azkargorta ; Con la colaboración de C. Algara... [et al.] | Cuadernos de traumatología del deporte : I. Lesiones de la pierna, tobillo y pie. | Jims | | 84-7092-398-6 | 1994 | |
| Guillén Álvarez, Miguel L. | Podología deportiva | McGraw-Hill | | 84-7615-658-8 | 1991 | |