



# UNIVERSIDAD DE CASTILLA - LA MANCHA

## GUÍA DOCENTE

### 1. DATOS GENERALES

**Asignatura:** PROCEDIMIENTOS GENERALES I

**Tipología:** OBLIGATORIA

**Grado:** 333 - GRADO EN FISIOTERAPIA

**Centro:** 109 - FACULTAD DE FISIOTERAPIA Y ENFERMERÍA

**Curso:** 2

**Lengua principal de impartición:** Español

**Uso docente de otras lenguas:**

**Página web:**

**Código:** 17310

**Créditos ECTS:** 6

**Curso académico:** 2018-19

**Grupo(s):** 40

**Duración:** Primer cuatrimestre

**Segunda lengua:**

**English Friendly:** N

**Bilingüe:** N

Profesor: <b>JULIAN ANGEL BASCO LOPEZ</b> - Grupo(s): <b>40</b>				
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Sabatini/Despacho 1.19	ENFERMERÍA, FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUP.	926051670	julianangel.basco@uclm.es	
Profesor: <b>SORAYA PEREZ NOMBELA</b> - Grupo(s): <b>40</b>				
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Despacho 1.12 edif Sabatini	ENFERMERÍA, FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUP.	926 05 18 56	Soraya.Perez@uclm.es	

### 2. REQUISITOS PREVIOS

Ninguno

### 3. JUSTIFICACIÓN EN EL PLAN DE ESTUDIOS, RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS Y CON LA PROFESIÓN

**Justificación:** Comprende el estudio de algunos de los procedimientos generales de la Fisioterapia: Masoterapia, Hidroterapia, Balneoterapia, Termoterapia, Talasoterapia, Climatoterapia, Presoterapia y otras terapias que utilizan los agentes físicos como tratamiento, tanto a nivel teórico como práctico. Su conocimiento es fundamental para adecuar la modalidad o técnica más idónea de cada uno de las terapias a las características del paciente y a su patología.

**Relación con otras Asignaturas:** Relación con la Profesión: Al comprender el estudio de la mayoría de los agentes físicos que utiliza la Fisioterapia para curar, prevenir, recuperar o adaptar a personas afectadas de disfunciones somáticas, psicósomáticas y orgánicas, esta asignatura constituye los cimientos de los métodos específicos y las especialidades clínicas utilizados en la asistencia fisioterápica.

### 4. COMPETENCIAS DE LA TITULACIÓN QUE LA ASIGNATURA CONTRIBUYE A ALCANZAR

#### Competencias propias de la asignatura

Código	Descripción
E01	Que los estudiantes sepan identificar y describir sistemáticamente las estructuras anatómicas, para su aplicación en las actuaciones de Fisioterapia.
E12	Que los estudiantes comprendan los aspectos psicológicos presentes en la relación fisioterapeuta-paciente para optimizarla.
E17	Que los estudiantes sepan describir y explicar los mecanismos implicados en la recepción, conducción y modulación del dolor, seleccionando los procedimientos fisioterapéuticos más adecuados para su tratamiento.
E19	Que los estudiantes sepan aplicar los principios y teorías de la biofísica a las actuaciones de Fisioterapia.
E21	Que los estudiantes comprendan y expliquen los principios de la biomecánica y electrofisiología aplicados a la Fisioterapia.
E24	Que los estudiantes conozcan y comprendan cuáles han sido los diferentes hechos y cambios históricos, que han contribuido a la configuración de la Fisioterapia como profesión y disciplina científica.
E30	Que los estudiantes sepan valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales, utilizando los instrumentos de valoración apropiados.
E33	Que los estudiantes sepan evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento de Fisioterapia en relación con los objetivos marcados.
E35	Que los estudiantes sepan seleccionar y aplicar adecuadamente los procedimientos fisioterapéuticos generales: masoterapia, electroterapia, magnetoterapia, fototerapia, vibroterapia, hidroterapia, termoterapia, crioterapia, presoterapia, ergoterapia, balneoterapia, talasoterapia, climatoterapia y los derivados y combinaciones de otros agentes físicos.
E36	Que los estudiantes comprendan y sepan aplicar los principios ergonómicos y antropométricos.
E52	Que los estudiantes conozcan la forma de prevenir lesiones profesionales.
E54	Que los estudiantes incorporen los principios éticos y legales de la profesión a la práctica profesional.
E56	Que los estudiantes sepan orientar y motivar al paciente y a los familiares en su proceso de recuperación.
G01	Que los estudiantes demuestren capacidad para tomar decisiones razonadas y para resolver problemas partiendo de los conocimientos y de la información disponible dentro de su área de estudio.
G02	Que los estudiantes demuestren capacidad de organización, planificación y gestión del tiempo en el proceso de enseñanza-aprendizaje.
G03	Que los estudiantes muestren capacidad de análisis y de síntesis oral y escrita e, igualmente, de elaboración y defensa de argumentos.
G04	Que los estudiantes demuestren habilidades de comunicación oral y escrita en castellano.
G05	Que los estudiantes demuestren capacidad de gestionar adecuadamente la información.
G06	Que los estudiantes demuestren capacidad y manejo de las TICs en el ámbito de estudio.
G16	Que los estudiantes demuestren sensibilidad hacia temas medioambientales.
G19	Que los estudiantes demuestren respeto, valoración y sensibilidad ante el trabajo de los demás.

G23	Que los estudiantes demuestren poseer y comprender conocimientos en Ciencias de la Salud apoyados en libros de texto avanzados y en la vanguardia de su campo de estudio.
G26	Que los estudiantes demuestren respeto por los Derechos Humanos, atendiendo a los principios de igualdad entre hombres y mujeres, a la no discriminación y a la accesibilidad universal de las personas con discapacidad.

## 5. OBJETIVOS O RESULTADOS DE APRENDIZAJE ESPERADOS

### Resultados de aprendizaje propios de la asignatura

#### Descripción

Aplicar los principios de hidrodinámica e hidrostática en la resolución de problemas de hidrocinesiterapia.

Conocer algunas de las definiciones del masaje dadas por diferentes escuelas a lo largo de la historia y los hechos más relevantes que contribuyeron a encuadrar la masoterapia como un importante procedimiento en Fisioterapia; determinando las características de las distintas corrientes o escuelas de masaje actuales.

Demostrar una correcta ejecución de las diferentes maniobras de masaje recogidas en el portafolios o cuaderno de laboratorio, utilizando como modelo a un compañero; valorando las indicaciones, contraindicaciones, postura correcta, intensidad y momento de aplicación de la maniobra, utilizando el lenguaje apropiado y justificando la elección.

Describir de forma oral y escrita las diferentes modalidades de termoterapia e hidroterapia explicando sus efectos fisiológicos y aplicándolos correctamente.

Determinar, ante cada una de las maniobras de masaje, los efectos que produce sobre el organismo humano, justificando en qué patología su aplicación estaría más indicada y qué tipo de masaje se fundamenta en el uso de esa maniobra.

Realizar un portafolio o cuaderno de laboratorio que recoja, siguiendo el modelo entregado por el profesor y con un lenguaje técnico apropiado, las diferentes maniobras de masaje clásico en diferentes zonas corporales, las maniobras de otros tipos de masaje y los aspectos a tener en cuenta para la correcta aplicación de las dichas maniobras, citando la bibliografía utilizada en su elaboración y escribiendo con corrección ortográfica.

## 6. TEMARIO

### Tema 1: TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

**Tema 1.1** Conceptualización y Fundamentos físicos de la Termoterapia y Crioterapia

**Tema 1.2** Técnicas de Termoterapia Superficial. Modalidades de aplicación

**Tema 1.3** Técnicas de Crioterapia. Modalidades de aplicación

**Tema 1.4** PRÁCTICA 1: Técnica de aplicación de las modalidades de termoterapia superficial

**Tema 1.5** PRÁCTICA 2: Técnica de aplicación de crioterapia

### Tema 2: HIDROTERAPIA

**Tema 2.1** Hidroterapia: Generalidades

**Tema 2.2** Modalidades y técnicas de aplicación de la hidroterapia

**Tema 2.3** Hidrocinesiterapia: Generalidades

**Tema 2.4** Hidrocinesiterapia: General y métodos especiales

**Tema 2.5** PRÁCTICA 1: Aplicación de técnicas con presión: chorros

**Tema 2.6** PRÁCTICA 2: Desarrollo de una sesión de hidrocinesiterapia general

**Tema 2.7** PRÁCTICA 3: Métodos especiales de hidrocinesiterapia

### Tema 3: BALNEOTERAPIA, TALASOTERAPIA Y CLIMATOTERAPIA .

### Tema 4: PRESOTERAPIA.

### Tema 5: MASOTERAPIA

**Tema 5.1** Valoración del sistema tegumentario

**Tema 5.2** Concepto e historia del masaje

**Tema 5.3** Maniobras de masaje

**Tema 5.4** Efectos generales del masaje

**Tema 5.5** Indicaciones y contraindicaciones

**Tema 5.6** Tipos de masaje

**Tema 5.7** PRÁCTICA 1: Entrenamiento del tacto

**Tema 5.8** PRÁCTICA 2: Ejercicios para entrenar las manos. Recomendaciones sobre las condiciones del masaje y mecánica corporal en su aplicación.

**Tema 5.9** PRÁCTICA 3: Masaje clásico (Masaje de cara y cuero cabelludo).

**Tema 5.10** PRÁCTICA 4: Masaje clásico (Masaje de cervical)

**Tema 5.11** PRÁCTICA 5: Masaje clásico (Masaje de espalda).

**Tema 5.12** PRÁCTICA 6: Masaje clásico (Masaje de miembro inferior).

**Tema 5.13** PRÁCTICA 7: Masaje clásico (Masaje de miembro superior).

**Tema 5.14** PRÁCTICA 8: Masaje clásico (Masaje de abdominal).

**Tema 5.15** PRÁCTICA 9: Masaje infantil.

**Tema 5.16** PRÁCTICA 11: Shiatsu.

**Tema 5.17** PRÁCTICA 12: Reflexología podal.

**Tema 5.18** PRÁCTICA 13: Automasaje

**Tema 5.19** PRÁCTICA 14: Taller de maniobras específicas para determinadas patologías

## 7. ACTIVIDADES O BLOQUES DE ACTIVIDAD Y METODOLOGÍA

Actividad formativa	Metodología	Competencias relacionadas (para títulos anteriores a RD 822/2021)	ECTS	Horas	Ev	Ob	Rec	Descripción
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL]	Método expositivo/Lección magistral	E01 E12 E17 E19 E21 E24 E30 E33 E35 E36 E52 E54 E56 G01 G03 G04 G05 G06 G16 G19 G23 G26	0.88	22	S	N	S	El carácter recuperable de esta actividad formativa no implica que se repitan los contenidos teóricos. Las competencias correspondientes se evaluarán en la parte teórica de la Prueba final (presencial)
								El carácter recuperable de esta

Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL]	Combinación de métodos	E01 E12 E17 E19 E21 E24 E30 E33 E35 E36 E52 E54 E56 G01 G02 G03 G04 G05 G06 G16 G19 G23 G26	1.68	42	S	N	S	actividad formativa no implica que se repitan los contenidos prácticos. Las competencias correspondientes se evaluarán en la parte práctica de la Prueba final (presencial)
Tutorías individuales [PRESENCIAL]	Resolución de ejercicios y problemas	E01 E12 E17 E19 E21 E30 E33 E35 E36 E52 E54 E56 G01 G02 G03 G05 G16 G19 G23	0.24	6	S	N	S	
Prueba final [PRESENCIAL]		E01 E12 E17 E19 E21 E24 E30 E33 E35 E36 E52 E54 E56 G01 G02 G03 G04 G05 G06 G16 G19 G23 G26	0.2	5	S	S	S	Consistirá en una prueba teórica que se valorará con el 50% de la nota final y una prueba práctica que se valorará con el 35% de la nota final. Estas pruebas deberán ser recuperadas si la nota global de cada examen es inferior al 50% de la máxima calificación. Será imprescindible superar el 50% del valor de la prueba final escrita, para acceder a la prueba final teórico - práctica, en la que pondrán incluirse en el examen los contenidos teóricos.
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA]	Trabajo autónomo	E01 E12 E17 E19 E21 E30 E33 E35 E36 E52 E54 E56 G01 G02 G03 G05 G16 G19 G23	1.92	48	S	N	S	
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA]	Combinación de métodos	E01 E12 E17 E19 E21 E30 E33 E35 E36 E52 E54 E56 G01 G02 G03 G04 G05 G06 G16 G19 G23	1.08	27	S	S	S	Se debe realizar una memoria que recoja todas las prácticas realizadas en la asignatura. Los guiones/recomendaciones para su elaboración y los criterios de evaluación se recogerán en el campus virtual de la asignatura. Para esta actividad el profesor puede solicitar la lectura y recensión de artículos así como la participación en foros y debates on-line.
<b>Total:</b>			<b>6</b>	<b>150</b>				
<b>Créditos totales de trabajo presencial: 3</b>			<b>Horas totales de trabajo presencial: 75</b>					
<b>Créditos totales de trabajo autónomo: 3</b>			<b>Horas totales de trabajo autónomo: 75</b>					

Ev: Actividad formativa evaluable

Ob: Actividad formativa de superación obligatoria

Rec: Actividad formativa recuperable

## 8. CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y VALORACIONES

Sistema de evaluación	Valoraciones		Descripción
	Estudiante presencial	Estud. semipres.	
Prueba final	50.00%	0.00%	Prueba que evaluará de manera escrita los contenidos de la asignatura. Será obligatorio superar esta prueba para poderse presentar a la prueba de contenidos teórico-prácticos.
Prueba final	35.00%	0.00%	Prueba que evaluará de manera oral los contenidos teórico-prácticos de la asignatura.
Elaboración de memorias de prácticas	10.00%	0.00%	
Valoración de la participación con aprovechamiento en clase	5.00%	0.00%	
<b>Total:</b>	<b>100.00%</b>	<b>0.00%</b>	

### Criterios de evaluación de la convocatoria ordinaria:

- PRUEBA FINAL escrita (contenidos):

Se aplicará un test de entre 55 y 65 preguntas, de elección múltiple con 4 opciones de respuesta a elegir una y se corregirá con la siguiente fórmula:

$$[N^{\circ} \text{ preguntas correctas} - (N^{\circ} \text{ preguntas incorrectas} / N^{\circ} \text{ opciones} - 1)] \times 10 / N^{\circ} \text{ total de preguntas} = \text{Calificación}$$

Supondrá el 50% de la nota final.

- PRUEBA FINAL oral (contenidos teórico-prácticos):

Los estudiantes aplicarán las maniobras de masoterapia en un compañero valorando la adecuación de la maniobra elegida, explicación de la maniobra, ejecución correcta de la maniobra, adaptación a las circunstancias del paciente, adecuación de la altura de la camilla y una correcta postura del fisioterapeuta durante la ejecución. Los criterios de evaluación estarán en el portal virtual a disposición del estudiante.

Supondrá el 35% de la nota final.

\*Los contenidos de las dos pruebas expuestas anteriormente (escrita y oral), deberán ser recuperados si la nota global de cada examen es inferior al 50% de la máxima calificación.

**- ELABORACIÓN DE LA MEMORIA DE PRÁCTICAS:**

Donde se recogerán todas las prácticas realizadas con arreglo a unas normas dadas por el profesor y además se responderá a algunas preguntas que impliquen un razonamiento y una fundamentación de lo que se aprende. Tanto el esquema a seguir en el cuaderno de prácticas como los criterios de evaluación para su corrección, estarán en el portal virtual a disposición del estudiante.

Supondrá el 10% de la nota final.

**- VALORACIÓN DE LA PARTICIPACIÓN CON APROVECHAMIENTO EN CLASE:**

El profesor por medio de registros y listas de control valorará la participación del estudiante en clase a través de las preguntas, comentarios y tareas solicitadas. Los criterios de evaluación estarán en el portal virtual a disposición del estudiante.

Supondrá el 5% de la nota final.

**Particularidades de la convocatoria extraordinaria:**

Las pruebas finales serán de características similares a las de la convocatoria ordinaria,

La calificación correspondiente al trabajo de prácticas o portafolio se guardará para la convocatoria extraordinaria.

**Particularidades de la convocatoria especial de finalización:**

De características similares a la convocatoria extraordinaria.

9. SECUENCIA DE TRABAJO, CALENDARIO, HITOS IMPORTANTES E INVERSIÓN TEMPORAL	
<b>No asignables a temas</b>	
<b>Horas</b>	<b>Suma horas</b>
Tutorías individuales [PRESENCIAL][Resolución de ejercicios y problemas]	6
Prueba final [PRESENCIAL]	5
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	48
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Combinación de métodos]	27
<b>Tema 1 (de 5): TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	5
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	4
<b>Periodo temporal:</b> Septiembre	
<b>Tema 2 (de 5): HIDROTERAPIA</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	8
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	6
<b>Periodo temporal:</b> Septiembre y octubre	
<b>Tema 3 (de 5): BALNEOTERAPIA, TALASOTERAPIA Y CLIMATOTERAPIA .</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	1
<b>Periodo temporal:</b> Octubre	
<b>Tema 4 (de 5): PRESOTERAPIA.</b>	
<b>Periodo temporal:</b> Octubre	
<b>Tema 5 (de 5): MASOTERAPIA</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	8
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	32
<b>Periodo temporal:</b> Noviembre y diciembre	
<b>Actividad global</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Suma horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	22
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	42
Tutorías individuales [PRESENCIAL][Resolución de ejercicios y problemas]	6
Prueba final [PRESENCIAL]	5
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	48
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Combinación de métodos]	27
<b>Total horas: 150</b>	

10. BIBLIOGRAFÍA, RECURSOS						
Autor/es	Título/Enlace Web	Editorial	Población	ISBN	Año	Descripción
Armijo M, San Martín J.	Curas Balnearias y Climáticas. Talasoterapia y Helioterapia	Complutense	Madrid	84-7491-483-3	1994	Libro muy completo que dará una visión general sobre la Balneoterapia, Talasoterapia y Helioterapia.
Beck, Mark F	Masaje terapéutico: teoría y práctica	Paraninfo	Madrid	9788428327114	2000	Importante manual de referencia que da una visión conjunta de todos los aspectos relacionados con la masoterapia La obra muy completa, pone de manifiesto el notable desarrollo que ha experimentado. Texto de referencia que abarca desde los principios

Becker, Bruce E.	Comprehensive aquatic therapy	Washington State University		978-0-615-36567-1	2010	fundamentales de la Hidroterapia hasta los métodos especiales más actuales y sus aplicaciones en los diferentes grupos de población. Este libro es de referencia para todos los aspectos relacionados con la hidroterapia, incluyendo la hidrostática y la hidrodinámica, así como alguno de los métodos especiales de hidrocinesiterapia.
Campion, Margaret R.	Hydrotherapy: principles and práctica /	Butterworth-Heinemann,	Madrid	0-7506-2261-X	2000	Referencia para diferenciar las diferentes maniobras de masaje atendiendo a su grado de inclinación en la aplicación Referencia para profundizar en los efectos del masaje
Canamasas Ibañez, S	Técnicas manuales: masoterapia	Ediciones científicas y técnicas	Barcelona	8445800825	1993	Libro que aporta suficientes conocimientos dentro del campo del masaje infantil y su actualización.
Cassar M P	Manual de masaje terapéutico	McGraw-Hill Inteamericana	Madrid	978848019001	2001	El contenido de la obra desglosa el concepto de Terapia Acuática desde sus bases y fundamentos, conceptos transversales, ámbitos de actuación y marco conceptual de investigación.
Frederick, Leboyer	Shantala: Masaje de los niños	Librería universal	Madrid	9788496865372	2012	Referencia actualizada para diferentes técnicas masoterápicas
Güeita Rodríguez J, Alonso Fraile M, Fernández de las Peñas C	Terapia acuática : abordajes desde la fisioterapia y la tera	Elsevier,		978-84-9022-810-4	2015	La obra integra las diferentes modalidades de uso de agentes físicos no ionizantes destacando el masaje, la termoterapia, hidroterapia y balneoterapia, explicando de forma general y con base científica las técnicas de aplicación de la medicina física, sus fundamentos físicos y biológicos y la indicación y contraindicación de los distintos métodos.
Torres M, Salvat I	Guía de Masoterapia para Fisioterapeutas	Panamericana	Madrid	978-84-692-1531	2006	Monografía completa, que abarca todos los aspectos en los que el agua es utilizada por los fisioterapeutas en el tratamiento de diferentes patologías, sirviéndose para ello de diferentes tipos de técnicas. Escrito por profesionales de la medicina y la fisioterapia (y la gestión).
Martínez Morillo, M.	Manual de medicina física	Harcourt Brace		84-8174-183-3	2000	
Pérez Fernández, M <sup>a</sup> Reyes	Principios de hidroterapia y balneoterapia /	McGraw-Hill Interamericana,		978-84-486-0348-9	2005	