



1. DATOS GENERALES

Asignatura: PRÁCTICAS EXTERNAS

Tipología: PRÁCTICAS EXTERNAS

Grado: 314 - GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

Centro: 8 - FACULTAD CC. DEL DEPORTE DE TOLEDO

Curso: 4

Lengua principal de impartición: Español

Uso docente de otras lenguas:

Página web:

Código: 39326

Créditos ECTS: 9

Curso académico: 2023-24

Grupo(s): 40

Duración: AN

Segunda lengua: Español

English Friendly: N

Bilingüe: N

Profesor: JAVIER ABIAN VICEN - Grupo(s): 40				
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Sabatini/1.61	ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE	926051588	javier.abian@uclm.es	
Profesor: IGNACIO ARA ROYO - Grupo(s): 40				
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Sabatini (1.65)	ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE	925268800 Ext 5543	ignacio.ara@uclm.es	
Profesor: LEONOR GALLARDO GUERRERO - Grupo(s): 40				
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Ed. Sabatini. Despacho 1.62	ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE	925-268800 Ext: 5546	leonor.gallardo@uclm.es	
Profesor: JOSE MANUEL GARCIA GARCIA - Grupo(s): 40				
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Edificio Sabatini despacho 1.64	ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE	5502	josemanuel.garcia@uclm.es	
Profesor: JORGE FERNANDO GARCIA UNANUE - Grupo(s): 40				
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Ed. Sabatini. Despacho 1.62	ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE	925268800 Ext. 96828	jorge.garciaunanue@uclm.es	
Profesor: JOSE MARIA GONZALEZ RAVE - Grupo(s): 40				
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Despacho 1.39/Laboratorio de Entrenamiento Deportivo	ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE	5505	josemaria.gonzalez@uclm.es	
Profesor: SONSOLES HERNANDEZ SANCHEZ - Grupo(s): 40				
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Edificio Sabatini, Despacho 1.72	ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE		Sonsoles.Hernandez@uclm.es	
Profesor: RICARDO MORA RODRIGUEZ - Grupo(s): 40				
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Edif 24 aula 4	ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE	96843	ricardo.mora@uclm.es	
Profesor: LUIS JAVIER PORTILLO YABAR - Grupo(s): 40				
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Sabatini 1.40/Vicedecanato	ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE	5508	luis.portillo@uclm.es	
Profesor: MAURO SANCHEZ SANCHEZ - Grupo(s): 40				
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Sabatini/1.63	ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE	5524	mauro.sanchez@uclm.es	

2. REQUISITOS PREVIOS

No se han establecido.

3. JUSTIFICACIÓN EN EL PLAN DE ESTUDIOS, RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS Y CON LA PROFESIÓN

En las últimas décadas, el universo en general y el mundo occidental en particular, se han introducido en un espiral de constante y acelerada modernización. El contexto universitario no ha sido ajeno a estos cambios, y por ello, se ve en la necesidad de lograr una adaptación que le sitúe acorde con los nuevos enfoques que afectan a la formación del estudiante.

El "prácticum" como asignatura del Plan de Estudios de la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo pretende que los futuros Graduados en Ciencias de la

Actividad Física y el Deporte tengan la oportunidad de vivenciar y experimentar el “*saber hacer*”, en cualquiera de los ámbitos profesionales en los que la actividad física y el deporte sea un factor relevante.

La formación universitaria actual no debe basarse solo en la asimilación de materias teóricas que profundizan en el conocimiento científico, sino que las materias de tipo operativo-instrumental son esenciales para que la posterior introducción en la vía profesional elegida no sea tan traumática.

Consideramos que el período de prácticas es un espacio privilegiado donde es posible realizar un adecuado entronque entre el binomio teoría-práctica. En él, se lograrán la consecución y desarrollo de aquellas capacidades, valores y conductas que se requieren para una actuación profesional eficiente. Por lo tanto, el *practicum* no ha de percibirse como una experiencia aislada, sino que ha de entenderse como un trayecto en el que el alumno tenga la oportunidad de adquirir un aprendizaje profesional específico del itinerario que él elija. Por ello, se pretende llegar a la adopción y consensuación de un *practicum*, a partir de la fundamentación teórica existente y de la propia experimentación, con el objeto de lograr que alumnos, profesores universitarios, tutores y centros donde se lleve a cabo, se sientan satisfechos y protagonistas de la generación de un universo (*practicum*), que de manera constante contribuye a una mejor formación inicial.

4. COMPETENCIAS DE LA TITULACIÓN QUE LA ASIGNATURA CONTRIBUYE A ALCANZAR

Competencias propias de la asignatura

Código	Descripción
A02	Transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.
A04	Saber aplicar las tecnologías de la información y comunicación (TIC) al ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
A05	Desarrollar habilidades de liderazgo, relación interpersonal y trabajo en equipo, independientemente del sexo, credo, raza y discapacidad.
A06	Aplicar los conocimientos adquiridos al ámbito laboral a partir de situaciones en donde el alumno deba resolver problemas específicos y elaborar y defender argumentos.
A07	Desarrollar hábitos de excelencia y calidad en el ejercicio profesional aplicando los derechos fundamentales, los principios de igualdad de oportunidades y los valores propios de una cultura democrática. Asimismo actuar conforme a los valores éticos en relación a la salud de los usuarios y al respeto sobre el medio ambiente.
A08	Comprender y utilizar manuales comunes, así como artículos y, en general, bibliografía puntera en materias vinculadas a la actividad física y el deporte, con el fin de elaborar informes o resolver problemas específicos que se les planteen.
A09	Desarrollar habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía.
B10	Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza- aprendizaje relativos a la actividad física y del deporte, con atención a las características e individuales y contextuales de las personas.
B11	Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de la actividad física y del deporte.
B12	Planificar, desarrollar y controlar el proceso de entrenamiento en sus distintos niveles.
B14	Evaluar la condición física y prescribir ejercicios físicos orientados hacia la salud.
B15	Identificar los riesgos que se derivan para la salud, de la práctica de actividades físicas inadecuadas.
B16	Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas de actividades físico-deportivas
B17	Elaborar los programas para la dirección de organizaciones entidades e instalaciones deportivas
B18	Elaborar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo, adecuado para cada tipo de actividad

5. OBJETIVOS O RESULTADOS DE APRENDIZAJE ESPERADOS

Resultados de aprendizaje propios de la asignatura

Descripción

Conocer la realidad laboral y el marco competente del Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Considerar la formación inicial como el comienzo del proceso facultativo, y, meditar sobre las lagunas en la preparación y la necesidad de una renovación profesional permanente.

Favorecer el análisis y la reflexión equilibrada a través del conocimiento científico y la experiencia práctica.

Manejar información sintetizándola para fundamentar los puntos de la memoria.

Interiorizar el reto profesional como un modelo de desarrollo progresivo, en el que el intento de un posible fracaso es tan valorado o más que la repetición de un éxito, en el sentido de que debe confiar tanto en su preparación como en la propia capacidad de aprender y de adaptarse a los requisitos exigidos en otro tipo de campo o perfil profesional.

Proponer alternativas a las dificultades y problemas que se generan en el contexto profesional.

6. TEMARIO

Tema 1: Tema-1 Principios del Practicum

Tema 2: Tema-2 Fases del Practicum

Tema 3: Tema-3 Marco general de los itinerarios del Practicas Externas en la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo

Tema 4: Tema-4 Guía para la realización de la memoria

7. ACTIVIDADES O BLOQUES DE ACTIVIDAD Y METODOLOGÍA

Actividad formativa	Metodología	Competencias relacionadas (para títulos anteriores a RD 822/2021)	ECTS	Horas	Ev	Ob	Descripción
Tutorías de grupo [PRESENCIAL]	Tutorías grupales		1	25	S	S	Los alumnos deberán acudir a las tutorías o reuniones de carácter general o personal que los profesores y coordinadores de la materia establezcan.
							Los alumnos realizarán prácticas en centros externos a la Universidad de Castilla La Mancha. De manera especial lo podrán realizar en laboratorios u otras dependencias de

Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA]	Prácticas		5	125	S	S	la Universidad. Durante el mes de septiembre el alumno deberá acudir a las reuniones informativas que el/los coordinador/es de la materia establezcan. Durante el citado mes los alumnos deben seleccionar un itinerario para asignarle posteriormente un centro de prácticas. La fecha límite en la que un alumno podrá solicitar centro será en las primera quincena de Octubre. Los alumnos que en esa fecha no se hayan presentado para la asignación de centros no podrán realizar las prácticas durante el curso académico correspondiente. Un informe negativo del tutor responsable del centro de prácticas externas implica la repetición de la materia en el curso académico siguiente.
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA]	Autoaprendizaje		3	75	S	S	El alumno deberá elaborar una memoria de practicas que entregará a su Tutor Universitario. Para poder aprobar la materia el alumno deberá alcanzar en la memoria una nota mínima de 5.
Total:			9	225			
Créditos totales de trabajo presencial: 1				Horas totales de trabajo presencial: 25			
Créditos totales de trabajo autónomo: 8				Horas totales de trabajo autónomo: 200			

Ev: Actividad formativa evaluable

Ob: Actividad formativa de superación obligatoria (Será imprescindible su superación tanto en evaluación continua como no continua)

8. CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y VALORACIONES			
Sistema de evaluación	Evaluación continua	Evaluación no continua*	Descripción
Realización de prácticas externas	30.00%	30.00%	Para superar la materia el informe del tutor de centro y de tutor académico deben ser positivos.
Otro sistema de evaluación	10.00%	10.00%	A lo largo del curso académico se realizarán tutorías de grupo con el coordinador de la asignatura para el intercambio de experiencias y analizar a evolución de las prácticas.
Elaboración de memorias de prácticas	60.00%	60.00%	Para superar la materia el alumno deberá alcanzar una calificación mínima de 5.
Total:	100.00%	100.00%	

* En **Evaluación no continua** se deben definir los porcentajes de evaluación según lo dispuesto en el art. 4 del Reglamento de Evaluación del Estudiante de la UCLM, que establece que debe facilitarse a los estudiantes que no puedan asistir regularmente a las actividades formativas presenciales la superación de la asignatura, teniendo derecho (art. 12.2) a ser calificado globalmente, en 2 convocatorias anuales por asignatura, una ordinaria y otra extraordinaria (evaluándose el 100% de las competencias).

Criterios de evaluación de la convocatoria ordinaria:

Evaluación continua:

- Asistencia a reuniones
- Realización de prácticas externas
- Elaboración de memoria de prácticas

Evaluación no continua:

- Asistencia a reuniones
- Realización de prácticas externas
- Elaboración de memoria de prácticas

Particularidades de la convocatoria extraordinaria:

Solo se pueden recuperar en la convocatoria extraordinaria la memoria de practicas. Si el alumno no ha asistido a las reuniones no podrá recuperarlas. Si el alumno tiene un informe negativo del tutor de centro debe repetir las prácticas.

9. SECUENCIA DE TRABAJO, CALENDARIO, HITOS IMPORTANTES E INVERSIÓN TEMPORAL	
No asignables a temas	
Horas	Suma horas
Tema 1 (de 4): Tema-1 Principios del Practicum	
Actividades formativas	Horas
Tutorías de grupo [PRESENCIAL][Tutorías grupales]	25
Periodo temporal: septiembre-mayo	
Grupo 40:	
Inicio del tema: 11-09-2023	Fin del tema: 17-05-2024
Comentario: Los alumnos deben acudir al 80% de las tutorias con el tutor universitario. Si no lo hacen perderán el 20% de la calificación final	
Tema 2 (de 4): Tema-2 Fases del Practicum	
Actividades formativas	Horas
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Prácticas]	125

Periodo temporal: SEPTIEMBRE-MAYO

Grupo 40:

Inicio del tema: 18-09-2023

Fin del tema: 17-05-2024

Comentario: El alumno desarrollara parte de la materia en diferentes contextos laborales según el itinerario que haya seleccionado. Las prácticas en centros externos son obligatorias. El alumno que no tenga un informe positivo del tutor de centro deberá repetir las prácticas externas y no podrá superar la materia

Tema 3 (de 4): Tema-3 Marco general de los itinerarios del Practicas Externas en la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo

Actividades formativas

Horas

Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Autoaprendizaje]

75

Periodo temporal: SEPTIEMBRE-MAYO

Grupo 40:

Inicio del tema: 11-09-2023

Fin del tema: 17-05-2024

Comentario: El alumno entregará una memoria de las prácticas que deberá tener una valoración positiva para superar la asignatura

Tema 4 (de 4): Tema-4 Guía para la realización de la memoria

Grupo 40:

Inicio del tema: 11-09-2023 **Fin del tema:** 17-05-2024

Actividad global

Actividades formativas

Suma horas

Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Prácticas]

125

Tutorías de grupo [PRESENCIAL][Tutorías grupales]

25

Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Autoaprendizaje]

75

Total horas: 225

10. BIBLIOGRAFÍA, RECURSOS

Autor/es	Título/Enlace Web	Editorial	Población ISBN	Año	Descripción
LUIS JAVIER PORTILLO	MANUAL PARA LA ELABORACION DE LA MEMORIA DE PRACTICAS EXTERNAS				ELABORACION PROPIA
LUIS JAVIER PORTILLO	INFORME DEL TUTOR DE CENTRO				ELABORACION PROPIA
LUIS JAVIER PORTILLO	DOCUMENTO BASE SOBRE LAS PRACTICAS EXTERNAS EN LA FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE				ELABORACION PROPIA