UNIVERSIDAD DE CASTILLA - LA MANCHA

GUÍA DOCENTE

1. DATOS GENERALES

Asignatura: FISIOTERAPIA EN EL MEDIO ACUÁTICO
Código: 17337
Tipología: OPTATIVA
Créditos ECTS: 4.5
Grado: 333 - GRADO EN FISIOTERAPIA (TO)
Curso académico: 2022-23
Centro: 109 - FACULTAD DE FISIOTERAPIA Y ENFERMERÍA
Grupo(s): 40
Curso: 4
Duración: C2
Lengua principal de impartición: Español
Segunda lengua:
Uso docente de otras lenguas:
English Friendly: N
Página web:
Bilingüe: N

Profesor: **INES MARTINEZ GALAN** - Grupo(s): **40**

Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Edificio Sabatini: Despacho 1.21	ENFERMERÍA, FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUP.	+34926051565	ines.martinez@uclm.es	Lunes, martes y Jueves de 9.00 a 14.00 horas (cita previa por correo electrónico)

Profesor: **HELENA MARIA ROMAY BARRERO** - Grupo(s): **40**

Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Edificio Sabatini: Despacho 1.16. Edificio 6: Despacho 4	ENFERMERÍA, FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUP.	+34 926 05 15 57	helena.romay@uclm.es	Lunes a Jueves de 9.00 a 14.00 horas (cita previa por correo electrónico)

2. REQUISITOS PREVIOS

No se han establecido.

3. JUSTIFICACIÓN EN EL PLAN DE ESTUDIOS, RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS Y CON LA PROFESIÓN

La fisioterapia en el medio acuático tiene aplicaciones en múltiples patologías, principalmente las que afectan al aparato locomotor, neurológicas, respiratorias y vasculares, pudiéndose utilizar en todas las etapas del ciclo vital.

Se usan aguas ordinarias (hidroterapia), medicinales (balneoterapia) y de mar (talasoterapia). Y para obtener el máximo beneficio es necesario aplicar técnicas específicas en cada caso.

Con esta asignatura se pretende que los alumnos adquieran competencias básicas en los ámbitos más frecuentes de la terapia acuática y en los métodos hidroterápicos especiales de Terapia acuática específica – Halliwick (Water Specific Therapy-Halliwick (WSTH)), Bad Ragaz, Ai – Chi clínico y las técnicas de relajación y movilización mediante Terapia Acuática (Aqua-T-Relax).

4. COMPETENCIAS DE LA TITULACIÓN QUE LA ASIGNATURA CONTRIBUYE A ALCANZAR

Competencias propias de la asignatura

Código	Descripción
CB1	Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio.
CB2	Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio.
E35	Que los estudiantes sepan seleccionar y aplicar adecuadamente los procedimientos fisioterapéuticos generales: masoterapia, electroterapia, magnetoterapia, fototerapia, vibroterapia, hidroterapia, termoterapia, crioterapia, presoterapia, ergoterapia, balneoterapia, talasoterapia, climatoterapia y los derivados y combinaciones de otros agentes físicos.
E37	Que los estudiantes sepan analizar, programar y aplicar el movimiento como medida terapéutica.
G04	Que los estudiantes demuestren habilidades de comunicación oral y escrita en castellano.
G06	Que los estudiantes demuestren capacidad y manejo de las TICs en el ámbito de estudio.

5. OBJETIVOS O RESULTADOS DE APRENDIZAJE ESPERADOS

Resultados de aprendizaje propios de la asignatura

Descripción

Describir y explicar la fundamentación en todos los campos de actuación de la fisioterapia en el medio acuático y sus aplicaciones.

Elaborar un portafolio donde se recoja las evidencias de las distintas actividades desarrolladas en la asignatura.

Aplicar con razonamiento clínico las técnicas específicas de fisioterapia acuática.

6. TEMARIO

Tema 1: BASES DE FISIOTERAPIA EN EL MEDIO ACUÁTICO

Tema 1.1 Conceptos de Fisioterapia Acuática, Hidroterapia, Balneoterapia y Talasoterapia

Tema 1.2 Fisiología de la inmersión
Tema 1.3 Efectos terapéuticos de la terapia acuática

Tema 2: FISIOTERAPIA EN EL MEDIO ACUÁTICO: HIDROTERAPIA
Tema 2.1 Mecanismos de acción de la Hidroterapia
Tema 2.2 Indicaciones, contraindicaciones y efectos adversos de la Hidroterapia
Tema 2.3 Técnicas generales y específicas en Hidroterapia
Tema 2.4 Instalaciones y materiales

Tema 3: FISIOTERAPIA EN EL MEDIO ACUÁTICO: BALNEOTERAPIA
Tema 3.1 Conceptos básicos en Balneoterapia
Tema 3.2 Aguas minero-medicinales: concepto, clasificación y mecanismos de acción
Tema 3.3 Indicaciones, contraindicaciones y efectos adversos de la Balneoterapia
Tema 3.4 Técnicas de uso frecuente en Balneoterapia
Tema 3.5 Instalaciones y equipos

Tema 4: PRÁCTICAS EN EL MEDIO ACUÁTICO

7. ACTIVIDADES O BLOQUES DE ACTIVIDAD Y METODOLOGÍA

Actividad formativa	Metodología	Competencias relacionadas (para títulos anteriores a RD 822/2021)	ECTS	Horas	Ev	Ob	Descripción
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL]	Combinación de métodos	CB1 CB2 E35 E37 G04 G06	1.08	27	S	N	El carácter recuperable de esta actividad formativa no implica que se repitan los contenidos teóricos. Las competencias correspondientes se evaluarán en la Prueba final.
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL]	Prácticas	CB1 E35 E37 G04	0.6	15	S	N	El carácter recuperable de esta actividad formativa no implica que se repitan los contenidos prácticos. Las competencias correspondientes se evaluarán en la Prueba final.
Tutorías de grupo [PRESENCIAL]	Resolución de ejercicios y problemas	CB1 E35 E37 G04	0.04	1	S	N	El carácter recuperable de esta actividad formativa no implica que se repitan las tutorías. Las competencias correspondientes se evaluarán en la Prueba final.
Prueba final [PRESENCIAL]	Pruebas de evaluación	CB1 CB2 E35 E37 G04 G06	0.08	2	S	S	Los criterios de evaluación se especifican en el apartado 8 de esta guía.
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA]	Trabajo autónomo	CB1 CB2 E35 E37 G04 G06	1.2	30	S	N	Hace referencia al trabajo autónomo para la preparación del portafolio.
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA]	Trabajo autónomo	CB1 CB2 E35 E37 G04 G06	1.5	37.5	S	N	
		Total:	**4.5**	**112.5**			
		Créditos totales de trabajo presencial: 1.8					**Horas totales de trabajo presencial: 45**
		Créditos totales de trabajo autónomo: 2.7					**Horas totales de trabajo autónomo: 67.5**

Ev: Actividad formativa evaluable
Ob: Actividad formativa de superación obligatoria (Será imprescindible su superación tanto en evaluación continua como no continua)

8. CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y VALORACIONES

Sistema de evaluación	Evaluacion continua	Evaluación no continua*	Descripción
Examen teórico	70.00%	70.00%	Prueba que evaluará de manera escrita los contenidos de la asignatura.
Portafolio	30.00%	30.00%	Se incluirán todas las actividades programadas en las clases teóricas y en las prácticas en piscina.
Total:	**100.00%**	**100.00%**	

** En **Evaluación no continua** se deben definir los porcentajes de evaluación según lo dispuesto en el art. 4 del Reglamento de Evaluación del Estudiante de la UCLM, que establece que debe facilitarse a los estudiantes que no puedan asistir regularmente a las actividades formativas presenciales la superación de la asignatura, teniendo derecho (art. 12.2) a ser calificado globalmente, en 2 convocatorias anuales por asignatura, una ordinaria y otra extraordinaria (evaluándose el 100% de las competencias).*

Criterios de evaluación de la convocatoria ordinaria:

Evaluación continua:

- EXAMEN TEÓRICO (escrito):
Constará de una prueba tipo test (30 - 60 preguntas) de elección múltiple con 4 opciones de respuesta a elegir una, penalizando los errores y preguntas de respuesta corta y/o de desarrollo.
Para obtener la calificación del examen tipo test se aplicará la siguiente fórmula:
(aciertos-(errores/nº de opciones-1)/nº de preguntas) x nota máxima del test.

Hará falta obtener un 40% en el examen teórico para sumar la calificación del portafolio.

- PORTAFOLIO:
Se incluirán todas las actividades programadas en las clases teóricas y en las prácticas en piscina.

Evaluación no continua:

El 70% de la nota corresponderá al examen teórico y el 30% restante se obtendrá mediante la realización de una prueba específica en la que se evaluarán

las competencias relacionadas con las distintas actividades formativas.

Particularidades de la convocatoria extraordinaria:

El examen teórico será de características similares a las de la convocatoria ordinaria.
La evaluación del portafolio se conservará para esta convocatoria y para la convocatoria de finalización y del año siguiente siempre que el estudiante lo solicite.
Los estudiantes que no hayan realizado el portafolio, o cuando hayan pasado dos cursos desde que lo realizaron deberán hacer una prueba especifica de características similares a las de la evaluación no continua.

Particularidades de la convocatoria especial de finalización:

De características similares a la convocatoria extraordinaria.

9. SECUENCIA DE TRABAJO, CALENDARIO, HITOS IMPORTANTES E INVERSIÓN TEMPORAL

No asignables a temas

Horas	**Suma horas**
Prueba final [PRESENCIAL][Pruebas de evaluación]	2
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	30
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	37.5

Tema 1 (de 4): BASES DE FISIOTERAPIA EN EL MEDIO ACUÁTICO

Actividades formativas	**Horas**
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	7

Periodo temporal: Enero y Febrero

Tema 2 (de 4): FISIOTERAPIA EN EL MEDIO ACUÁTICO: HIDROTERAPIA

Actividades formativas	**Horas**
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	9

Periodo temporal: Enero y Febrero

Tema 3 (de 4): FISIOTERAPIA EN EL MEDIO ACUÁTICO: BALNEOTERAPIA

Actividades formativas	**Horas**
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	12

Periodo temporal: Enero y Febrero

Tema 4 (de 4): PRÁCTICAS EN EL MEDIO ACUÁTICO

Actividades formativas	**Horas**
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Prácticas]	15

Periodo temporal: Enero y Febrero

Actividad global

Actividades formativas	**Suma horas**
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Prácticas]	15
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	28
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	30
Prueba final [PRESENCIAL][Pruebas de evaluación]	2
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	37.5
Total horas:	112.5

10. BIBLIOGRAFÍA, RECURSOS

Autor/es	Título/Enlace Web	Editorial	Población	ISBN	Año	Descripción
San Martín Bacaicoa, Josefina	Curas balnearias y climática : talasoterapia y helioterapia	Complutense	Madrid	84-7491-483-3	1994	
Campion, Margaret R.	Hydrotherapy : principles and práctica	Butterworth-Heinemann	Oxford	0-7506-2261-X	2000	
Becker, Bruce E.	Comprehensive aquatic therapy	Pullman	Washington State University, Cop	978-0-615-36567-1		
Maria Reyes Pérez	Principios de hidroterapia y balneoterapia	McGraw-Hill Interamericana	Madrid	978-84-486-0348-9	2005	
Javier Güetita Rodríguez, María Alonso Fraile, César Fernández de las Peñas	Terapia acuática : abordajes desde la fisioterapia, la terapia ocupacional y la logopedia	Elsevier	Barcelona	978-84-9113-579-1	2021	