



# UNIVERSIDAD DE CASTILLA - LA MANCHA

## GUÍA DOCENTE

### 1. DATOS GENERALES

<b>Asignatura:</b> PATOMECAÁNICA Y TRATAMIENTO DE LAS LESIONES DEPORTIVAS <b>Tipología:</b> OBLIGATORIA <b>Grado:</b> 399 - GRADO EN PODOLOGÍA <b>Centro:</b> 16 - FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD (TAL) <b>Curso:</b> 4 <b>Lengua principal de impartición:</b> Español <b>Uso docente de otras lenguas:</b> <b>Página web:</b>	<b>Código:</b> 32534 <b>Créditos ECTS:</b> 6 <b>Curso académico:</b> 2022-23 <b>Grupo(s):</b> 60 <b>Duración:</b> C2 <b>Segunda lengua:</b> Español <b>English Friendly:</b> N <b>Bilingüe:</b> N
--	--

Profesor: <b>INES PALOMO FERNÁNDEZ</b> - Grupo(s): 60				
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Faculty of Health Sciences Office 1.11	ENFERMERÍA, FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUP.	926051517	lnes.Palomo@uclm.es	Martes y jueves de 09h a 12h. Cita previa por mail.

### 2. REQUISITOS PREVIOS

No se establecen requisitos previos

### 3. JUSTIFICACIÓN EN EL PLAN DE ESTUDIOS, RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS Y CON LA PROFESIÓN

Esta asignatura comprende el estudio de las patologías más frecuentes en el campo de la podología deportiva, así como la valoración y aplicación de tratamientos conservadores en las alteraciones mecánicas y de tejidos blandos del pie, prestando especial atención a las modalidades deportivas.

### 4. COMPETENCIAS DE LA TITULACIÓN QUE LA ASIGNATURA CONTRIBUYE A ALCANZAR

#### Competencias propias de la asignatura

Código	Descripción
CB02	Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio
CB03	Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética
CE14	Conocer los fundamentos de la biomecánica y la cinesiología. Teorías de apoyo. La marcha humana. Alteraciones estructurales del pie. Alteraciones posturales del aparato locomotor con repercusión en el pie y viceversa. Instrumentos de análisis biomecánico.
CE22	Conocer e identificar los procesos patológicos del pie y sistémicos con repercusión podológica, pie de riesgo y los parámetros clínicos patológicos de las afecciones estructurales y funcionales del aparato locomotor en decúbito, bipedestación estática y dinámica. Identificar las lesiones dermatológicas y su tratamiento. Conocer y aplicar la Farmacología específica de uso podológico.
CE23	Conocer y desarrollar las técnicas de exploración, para emitir un diagnóstico y pronóstico, y diseñar el plan de tratamiento ortopodológico de la patología de la extremidad inferior. Traumatismos óseos y músculo ligamentosos. Patología del antepié y del retropié. Deformidades congénitas. Lesiones neurológicas. Amputaciones. Asimetrías.
CE24	Desarrollar la habilidad y destreza en el uso del instrumental, material y maquinaria empleados para la confección y aplicación de tratamientos ortopodológicos. Concepto general de ortopedia. El taller ortopodológico. Tecnología de materiales terapéuticos ortopodológicos. Fundamentos y técnicas para el moldeado pie-pierna.
CE25	Diseñar, obtener y aplicar mediante diferentes técnicas y materiales los soportes plantares y ortesis digitales, prótesis, férulas. Ortesiología plantar y digital. Estudio del calzado y calzadoterapia. Prescripción de tratamientos ortopédicos de la extremidad inferior.
CE26	Conocer y aplicar los métodos físicos, eléctricos y manuales en la terapéutica de las distintas patologías del pie. Vendajes funcionales. Terapia del dolor e inflamación en el pie.
CE40	Realizar la historia clínica podológica y registrar la información obtenida.
CE41	Desarrollar las técnicas de exploración física.
CE45	Diseñar el plan de intervención integral o tratamiento podológico.
GC01	Conocer y aplicar los fundamentos teóricos y metodológicos de la Podología y Podiatría.
GC02	Conocer la estructura y función del cuerpo humano en especial de la extremidad inferior, semiología, mecanismos, causas y manifestaciones generales de la enfermedad y métodos de diagnóstico de los procesos médicos y patológicos, interrelacionando la patología general con la patología del pie.
GC03	Obtener la capacidad, habilidad y destreza necesarias para diagnosticar, prescribir, indicar, realizar y/o elaborar y evaluar cualquier tipo de tratamiento podológico, ortopodológico, quiropodológico, cirugía podológica, físico, farmacológico, preventivo y/o educativo, basado en la historia clínica.
GC07	Conocer, diseñar y aplicar programas preventivos relacionados con la podología y el fomento de la atención podológica en la población.

### 5. OBJETIVOS O RESULTADOS DE APRENDIZAJE ESPERADOS

#### Resultados de aprendizaje propios de la asignatura

##### Descripción

Describir el tratamiento podológico de la lesión deportiva del pie y tobillo, diferenciando según modalidad deportiva, especificando las características que las

definen, así como su aplicación dependiendo del momento de la temporada deportiva.

Determinar las medidas de prevención de lesiones podológicas deportivas y los dispositivos de protección más utilizados, valorando las diferentes prestaciones del calzado deportivo y su utilidad según el terreno y las condiciones ambientales; así como las ventajas del uso del vendaje neuromuscular o funcional del pie y tobillo en la patología podológica según modalidad deportiva

Conocer y diferenciar la patomecánica y las diferentes patologías deportivas del pie y del tobillo, determinando las causas y las estructuras corporales alteradas en las diferentes patologías.

Diseñar el plan de tratamiento conservador más adecuado.

Ejecutar una correcta exploración clínica y valoración del pie del deportista usando las nuevas tecnologías como elementos diagnósticos (estudio de presiones en estática y dinámica, estabilometría, etc)

## 6. TEMARIO

### Tema 1: INTRODUCCIÓN A LA PATOMECAÁNICA Y TRATAMIENTO DE LAS LESIONES DEPORTIVAS

**Tema 1.1** Presentación y plan docente.

### Tema 2: LESIONES Y PATOLOGÍA DEL MIEMBRO INFERIOR EN EL DEPORTE

**Tema 2.1** Lesiones y patología osteoarticulares de cadera, rodilla, tobillo y pie: Fracturas. Osteocondritis. Periostitis. Luxaciones. Meniscos.

**Tema 2.2** Lesiones y patología ligamentosas, musculares y tendinosas de cadera, rodilla, pie y tobillo: Lumbalgia. Esguince. Desgarros. Roturas. Contusión. Tendinopatías. Síndrome compartimental

**Tema 2.3** Lesiones cutáneas: Piel y uña.

### Tema 3: PATOMECAÁNICA DE LAS LESIONES DEPORTIVAS EN PODOLOGÍA

**Tema 3.1** Patomecánica en los deportes de equipo: Fútbol. Voleibol. Balonmano. Rugby. Baloncesto.

**Tema 3.2** Patomecánica de los deportes individuales: Ciclismo. Atletismo. Deportes de raqueta. Danza. Patines/esquí.

### Tema 4: TRATAMIENTO DE LAS LESIONES DEPORTIVAS EN PODOLOGÍA

**Tema 4.1** Terapéutica deportiva tratamiento conservador en el deportista: Terapia física. Vendajes. Tratamiento ortopodológico

**Tema 4.2** Terapéutica deportiva tratamiento invasivo en el deportista: Infiltraciones y medicamentos.

**Tema 4.3** Terapéutica deportiva con terapias alternativas y naturales en el deportista: Punción seca. Osteopatía.

**Tema 4.4** Análisis de riesgos y actuaciones de urgencia

### Tema 5: PREVENCIÓN DE LAS LESIONES DEPORTIVAS

**Tema 5.1** Dispositivos de prevención más utilizados en el miembro inferior.

## 7. ACTIVIDADES O BLOQUES DE ACTIVIDAD Y METODOLOGÍA

Actividad formativa	Metodología	Competencias relacionadas (para títulos anteriores a RD 822/2021)	ECTS	Horas	Ev	Ob	Descripción
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL]	Método expositivo/Lección magistral	CB02 CB03 CE14 CE22 CE23 CE24 CE25 CE26 CE40 CE41 CE45 GC01 GC02 GC03 GC07	1.6	40	S	N	Lecciones impartidas por el docente de la asignatura. Evaluable en prueba final.
Talleres o seminarios [PRESENCIAL]	Resolución de ejercicios y problemas	CB02 CB03 CE14 CE22 CE23 CE24 CE25 CE26 CE40 CE41 CE45 GC01 GC02 GC03 GC07	0.8	20	S	S	Seminarios, talleres y/o prácticas grupales para la resolución de problemas y/o casos. Evaluable en prácticas. Recuperable pero no repetible.
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA]	Lectura de artículos científicos y preparación de reseñas	CB02 CB03 CE14 CE22 CE23 CE24 CE25 CE26 CE40 CE41 CE45 GC01 GC02 GC03 GC07	0.4	10	S	N	Realización de memorias, trabajos o informes. Acordar fecha de entrega en las tres primeras semanas de curso. Evaluable en memorias, informes o trabajos. No recuperable.
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA]	Trabajo autónomo	CB02 CB03 CE14 CE22 CE23 CE24 CE25 CE26 CE40 CE41 CE45 GC01 GC02 GC03 GC07	3.2	80	S	N	Trabajo autónomo realizado por el alumno.
<b>Total:</b>			<b>6</b>	<b>150</b>			
			<b>Créditos totales de trabajo presencial: 2.4</b>		<b>Horas totales de trabajo presencial: 60</b>		
			<b>Créditos totales de trabajo autónomo: 3.6</b>		<b>Horas totales de trabajo autónomo: 90</b>		

Ev: Actividad formativa evaluable

Ob: Actividad formativa de superación obligatoria (Será imprescindible su superación tanto en evaluación continua como no continua)

## 8. CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y VALORACIONES

Sistema de evaluación	Evaluación continua	Evaluación no continua*	Descripción
Prueba final	70.00%	70.00%	La prueba final será de tipo test y la fórmula que se utiliza para establecer la puntuación, es la siguiente: Nota prueba final= ((Aciertos-(Errores/2))/(Total de preguntas)) x 10.
Práctico	20.00%	20.00%	Valoración de la participación con aprovechamiento. El estudiante debe asistir a todas las actividades grupales programadas (seminarios, talleres, prácticas, etc...)
Trabajo	10.00%	10.00%	Trabajo con fecha a convenir en las tres primeras semanas del semestre.
<b>Total:</b>	<b>100.00%</b>	<b>100.00%</b>	

\* En **Evaluación no continua** se deben definir los porcentajes de evaluación según lo dispuesto en el art. 4 del Reglamento de Evaluación del Estudiante de la UCLM, que establece que debe facilitarse a los estudiantes que no puedan asistir regularmente a las actividades formativas presenciales la superación de la asignatura, teniendo derecho (art. 12.2) a ser calificado globalmente, en 2 convocatorias anuales por asignatura, una ordinaria y otra extraordinaria (evaluándose el 100% de las competencias).

**Criterios de evaluación de la convocatoria ordinaria:****Evaluación continua:**

Se aplicará el sistema de calificaciones vigente en cada momento; actualmente, reglamento de evaluación del estudiante de la UCLM, aprobado el 23 de mayo de 2022.

La evaluación Global se realizará en base a la media ponderada de los sistemas de evaluación (Prueba final y prácticas). El estudiante deberá alcanzar el 40% de la prueba final.

**Evaluación no continua:**

Se aplicará el sistema de calificaciones vigente en cada momento; actualmente, reglamento de evaluación del estudiante de la UCLM, aprobado el 23 de mayo de 2022.

La evaluación Global se realizará en base a la media ponderada de los sistemas de evaluación (Prueba final y prácticas). El estudiante deberá alcanzar el 40% de cada sistema.

**Particularidades de la convocatoria extraordinaria:**

Se conservará la valoración de las prácticas, que hayan sido superadas por el estudiante hasta un máximo de dos cursos académicos a partir del curso actual, siempre que las actividades formativas no se modifiquen.

**9. SECUENCIA DE TRABAJO, CALENDARIO, HITOS IMPORTANTES E INVERSIÓN TEMPORAL****No asignables a temas**

Horas	Suma horas
<b>Comentarios generales sobre la planificación:</b> La distribución temporal de las distintas actividades formativas durante el curso se adaptará a las necesidades de los estudiantes y podrá variar en función del grado de aprovechamiento de los mismos y del criterio del profesorado implicado en la impartición de la materia. Se seguirá en todo momento el calendario académico oficial.	

**10. BIBLIOGRAFÍA, RECURSOS**

Autor/es	Título/Enlace Web	Editorial	Población ISBN	Año	Descripción
Coughlin, Michael J.	Pie y tobillo	Marbán	978-84-7101-808-3	2011	
Laubender, Eberhart	Homeopatía y lesiones deportivas : obra de consulta y guía	Paidotribo	84-8019-265-8	1996	
Jiménez Díaz, José Fernando	MaxiAtlas Marbán : Pie y Tobillo	Marbán	978-84-17184-18-6	2017	
Guillén Álvarez, Miguel L.	Podología deportiva en el futbol	Gymnos	84-8013-178-0	1999	
Jiménez Díaz, José Fernando	Eco MSK tobillo y pie	Marbán	978-84-18068-19-5	2022	
M. Fernández Fairén, X.	Cuadernos de traumatología del deporte : I. Lesiones de la pierna, tobillo y pie.	Jims	84-7092-398-6	1994	
Azkargorta ; Con la colaboración de C. Algara... [et al.]	Podología deportiva	McGraw-Hill	84-7615-658-8	1991	
Guillén Álvarez, Miguel L.	Podología deportiva	Masson	84-458-1503-2	2005	
Anderson, Owen	Técnica de carrera : cómo evaluar y mejorar la técnica para correr más rápido y prevenir lesiones	Tutor, D. L	978-84-16676-63-7	2018	
Rubia, Angel de la.	Lesiones del corredor : manual para prevenir y curar los problemas del running	La Esfera de los Libros	978-84-9060-501-1	2017	
Feria Madueño, Adrián	Lesiones de rodilla : propuesta práctica para su prevención	Wanceulen	978-84-9993-224-8	2020	
Alberto Queipo de Llano Giménez,[et al.]	Reeducación propioceptiva del tobillo	Ergon	978-84-17194-23-9	2018	
Meana Riera, Marta	Biomecánica del vendaje funcional preventivo de tobillo en deportes de colaboración-oposición		84-96353-03-6	2004	
Moreno de la Fuente, José Luis	Podología física	Masson	84-458-1577-6	2016	
Kirby, Kevin A.	Biomecánica del pie y la extremidad inferior : [Artículos de Precision Intracast, 1986-1997].	Payson : Precision Intracast, 1997-2015.	978-0-9657309-3-8 (v	19972015	
D. Sergio Martínez Zazo	Biomecánica patológica de las lesiones de pie y tobillo	Neuromotioncontrol	978-8409269686	2021	
Balius, R. ¿ Pedret, C.	Lesiones Musculares en el Deporte	Medica Panamericana	9788491104797	2013	