



# UNIVERSIDAD DE CASTILLA - LA MANCHA

## GUÍA DOCENTE

### 1. DATOS GENERALES

<b>Asignatura:</b> ENFERMERÍA MATERNAL. <b>Tipología:</b> OBLIGATORIA <b>Grado:</b> 390 - GRADO EN ENFERMERÍA (CR- 390) <b>Centro:</b> 304 - FACULTAD DE ENFERMERIA DE CIUDAD REAL <b>Curso:</b> 2 <b>Lengua principal de impartición:</b> Español <b>Uso docente de otras lenguas:</b> <b>Página web:</b>	<b>Código:</b> 15314 <b>Créditos ECTS:</b> 6 <b>Curso académico:</b> 2022-23 <b>Grupo(s):</b> 20 <b>Duración:</b> C2 <b>Segunda lengua:</b> <b>English Friendly:</b> N <b>Bilingüe:</b> N
---	--

<b>Profesor:</b> ANTONIO HERNANDEZ MARTINEZ - Grupo(s): 20				
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
5B	ENFERMERÍA, FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUP.	926052015	Antonio.HMartinez@uclm.es	Martes 13:00-14:00 Miércoles 13:00-14:00 Jueves 13:00-14:00 Viernes 10:00-13:00

### 2. REQUISITOS PREVIOS

No se requieren requisitos. Pero se recomienda que se hayan cursado las asignaturas de Anatomía, Fisiología, Fundamentos de Enfermería I y II y Farmacología.

### 3. JUSTIFICACIÓN EN EL PLAN DE ESTUDIOS, RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS Y CON LA PROFESIÓN

La atención y cuidados de la mujer a lo largo del ciclo vital es una de las recomendaciones hecha por la OMS y uno de los temas más debatidos en la actualidad.

Esta asignatura está incluida en el Plan de Estudios dentro de la materia de enfermería Materno-Infantil y es parte de la formación básica que permitirá al estudiante de enfermería tener un acercamiento holístico de las personas, concretamente a las mujeres acorde a la perspectiva biopsicosocial que guía en la actualidad los cuidados enfermeros. Concretamente esta asignatura pretende contribuir a la formación de un enfermero/a generalista que preste cuidados de enfermería a la mujer considerada tanto individualmente como en relación con su pareja y en la comunidad en la que vive, contribuyendo a que las mujeres reciban una atención de calidad.

La Enfermería Maternal hace referencia a la salud de las mujeres, centrándose en las necesidades de éstas durante todo su ciclo vital y especialmente en su vida reproductiva, por tanto se trata de capacitar a los estudiantes para que sean capaces de prestar atención integral a las mujeres durante las diferentes etapas de la vida dentro del contexto familiar y de la comunidad y de las diferentes situaciones en que se encuentre (embarazo, parto, puerperio y climaterio), para lograr un estado de salud óptimo, a través de la prevención, o bien para recuperar su salud cuando esté enferma.

La Enfermería Maternal pone énfasis en la integración de la unidad familiar, y en considerar la gestación como un proceso fisiológico, para hacer del embarazo, trabajo de parto, nacimiento y puerperio una experiencia segura, cómoda y satisfactoria para la mujer y su familia.

La Enfermería Maternal está íntimamente relacionada con la enfermería Infantil, que se imparte cuando el alumno ya ha adquirido los conocimientos de otras asignaturas básicas como son la Anatomía, Fisiología, Fundamentos de Enfermería, Bioquímica, Nutrición y Dietética, Psicología, Diversidad Cultural, Salud Pública y Estadística; también esos momentos se están impartiendo otras asignaturas con las que debe estar en íntima coordinación, como son enfermería Comunitaria y Médico-Quirúrgica.

### 4. COMPETENCIAS DE LA TITULACIÓN QUE LA ASIGNATURA CONTRIBUYE A ALCANZAR

#### Competencias propias de la asignatura

Código	Descripción
A05	Conocer y valorar las necesidades nutricionales de las personas sanas y con problemas de salud a lo largo del ciclo vital, para promover y reforzar pautas de conducta alimentaria saludable. Identificar los nutrientes y los alimentos en que se encuentran. Identificar los problemas nutricionales de mayor prevalencia y seleccionar las recomendaciones dietéticas adecuadas.
A06	Aplicar las tecnologías y sistemas de información y comunicación de los cuidados de salud.
A13	Aplicar el proceso de enfermería para proporcionar y garantizar el bienestar, la calidad y seguridad a las personas atendidas.
A14	Conocer y aplicar los principios que sustentan los cuidados integrales de enfermería.
A18	Identificar las características de las mujeres en las diferentes etapas del ciclo reproductivo y en el climaterio y en las alteraciones que se pueden presentar proporcionando los cuidados necesarios en cada etapa. Aplicar cuidados generales durante el proceso de maternidad para facilitar la adaptación de las mujeres y los neonatos a las nuevas demandas y prevenir complicaciones.
A23	Conocer la legislación aplicable y el código ético y deontológico de la enfermería española, inspirado en el código europeo de ética y deontología de enfermería. Prestar cuidados, garantizando el derecho a la dignidad, privacidad, intimidad, confidencialidad y capacidad de decisión del paciente y familia. Individualizar el cuidado considerando la edad, el género, las diferencias culturales, el grupo étnico, las creencias y valores.
B02	Dominio de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC).
B03	Una correcta comunicación oral y escrita.
B04	Compromiso ético y deontología profesional.
C01	Aprender a aprender.
C02	Resolver problemas complejos de forma efectiva en el campo de la enfermería.
C03	Aplicar pensamiento crítico, lógico y creativo, demostrando dotes de innovación.

C06	Comunicar información, ideas, problemas y soluciones de manera clara y efectiva en público o ámbito técnico concretos.
C07	Sensibilización en temas medioambientales.

## 5. OBJETIVOS O RESULTADOS DE APRENDIZAJE ESPERADOS

### Resultados de aprendizaje propios de la asignatura

#### Descripción

Aplicación de cuidados generales durante el proceso de maternidad para la adaptación de las mujeres a las nuevas demandas.  
 Identificación de los problemas de salud que pueden aparecer durante el embarazo, parto y puerperio.  
 Elaboración y aplicación de planes de cuidados de Enfermería que ayuden a solucionar los problemas detectados en el periodo reproductivo.  
 Valoración de la repercusión del climaterio en la mujer e identificación y análisis de los factores que influyen en la salud de las mujeres en este periodo.  
 Detección de problemas relacionados con la reproducción humana y descripción de las alternativas existentes para los problemas de esterilidad.  
 Identificación de las características y necesidades de salud de las mujeres durante la etapa del periodo reproductivo.  
 Conocer la estructura sanitaria existente en el área de salud materno infantil en la comunidad.

## 6. TEMARIO

**Tema 1: INTRODUCCION A LA ENFERMERÍA MATERNAL Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LAS MUJERES**

**Tema 2: REPRODUCCIÓN HUMANA Y EMBRIOGENESIS**

**Tema 3: EMBARAZO NORMAL Y COMPLICACIONES DEL EMBARAZO**

**Tema 4: PARTO NORMAL Y COMPLICACIONES DEL PARTO**

**Tema 5: PUERPERIO NORMAL Y PATOLÓGICO**

**Tema 6: CLIMATERIO Y MENOPAUSIA**

## 7. ACTIVIDADES O BLOQUES DE ACTIVIDAD Y METODOLOGÍA

Actividad formativa	Metodología	Competencias relacionadas (para títulos anteriores a RD 822/2021)	ECTS	Horas	Ev	Ob	Descripción
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL]	Método expositivo/Lección magistral	A05 A14 A18 A23	1.2	30	N	-	Clases de teoría en el aula en las que el profesor centrará el tema y explicará los contenidos fundamentales del mismo. El estudiante puede apoyarse también en las horas de tutorías de la asignatura
Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL]	Trabajo con simuladores	A14 A18 A23 B02 B03 B04 C01 C02 C03 C04 C05 C06 C07	0.4	10	S	S	El grupo plenario se desdobra en cuatro grupos que a su vez según necesidades se subdividen en grupos más pequeños para que los estudiantes adquieran las competencias de la forma más adecuada. en ellas se adquieren destrezas y habilidades en la realización de técnicas y procedimientos de los cuidados de las mujeres así como capacidad de razonamiento y toma de decisiones
Talleres o seminarios [PRESENCIAL]	Resolución de ejercicios y problemas	A05 A06 A13 A14 A18	0.24	6	N	-	Se resuelven casos prácticos con fines formativos que permitirán la adaptación individualizada y contextualizada del proceso de enseñanza-aprendizaje.
Prueba final [PRESENCIAL]	Pruebas de evaluación	A05 A13 A14 A18 B03 C02	0.08	2	S	S	Versará sobre el total de la asignatura
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA]	Trabajo autónomo	A14 A18 C01 C02 C03 C04 C05 C06 C07	2.4	60	N	-	Estudio personal: comprensión de los contenidos teóricos y prácticos desarrollados en las actividades presenciales
Otra actividad no presencial [AUTÓNOMA]	Lectura de artículos científicos y preparación de recensiones	A18 B03 C01 C05	0.4	10	N	-	Actividad que se lleva a cabo de forma autónoma, para trabajar las competencias relacionadas con el pensamiento crítico, lógico, creativo e innovador
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA]	Trabajo autónomo	A05 A06 A13 A14 A18	0.8	20	S	N	Consiste en la elaboración de breves informes o trabajos relacionados con las actividades teórico prácticas realizadas
Presentación de trabajos o temas [PRESENCIAL]	Trabajo en grupo	A06 A13 A14 A18	0.4	10	N	-	Consiste en la presentación de trabajos realizados en grupo sobre diferentes temas relacionados con la asignatura
Tutorías individuales [PRESENCIAL]			0.08	2	N	-	
<b>Total:</b>			<b>6</b>	<b>150</b>			

<b>Créditos totales de trabajo presencial: 2.4</b>	<b>Horas totales de trabajo presencial: 60</b>
<b>Créditos totales de trabajo autónomo: 3.6</b>	<b>Horas totales de trabajo autónomo: 90</b>

Ev: Actividad formativa evaluable

Ob: Actividad formativa de superación obligatoria (Será imprescindible su superación tanto en evaluación continua como no continua)

<b>8. CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y VALORACIONES</b>			
<b>Sistema de evaluación</b>	<b>Evaluación continua</b>	<b>Evaluación no continua*</b>	<b>Descripción</b>
Resolución de problemas o casos	20.00%	0.00%	Se evaluará la elaboración de informes o trabajos relacionados con las actividades teórico prácticas realizadas
Prueba final	70.00%	100.00%	Se realizará una prueba objetiva, tipo test, que versará sobre los contenidos teórico-prácticos desarrollados a lo largo del cuatrimestre. Esta descripción hace referencia únicamente a la evaluación continua.
Valoración de la participación con aprovechamiento en clase	10.00%	0.00%	Se valorará la participación del alumno en las distintas actividades y se podrán realizar preguntas sobre los diferentes contenidos de los seminarios y talleres planteados
<b>Total:</b>	<b>100.00%</b>	<b>100.00%</b>	

\* En **Evaluación no continua** se deben definir los porcentajes de evaluación según lo dispuesto en el art. 4 del Reglamento de Evaluación del Estudiante de la UCLM, que establece que debe facilitarse a los estudiantes que no puedan asistir regularmente a las actividades formativas presenciales la superación de la asignatura, teniendo derecho (art. 12.2) a ser calificado globalmente, en 2 convocatorias anuales por asignatura, una ordinaria y otra extraordinaria (evaluándose el 100% de las competencias).

#### **Criterios de evaluación de la convocatoria ordinaria:**

##### **Evaluación continua:**

Se conservará la valoración de aquellas actividades formativas que hayan sido superadas por el estudiante durante dos cursos académicos.

En la evaluación continua, para poder superar la asignatura, será necesario obtener un mínimo de 5 sobre 10 en el promedio ponderado de la suma de la evaluación de las diferentes actividades evaluables (prueba final, elaboración de trabajos teóricos y resolución de problemas o casos), siempre se haya obtenido, como mínimo un 40% de su valor máximo en cada una de ellas. Ejemplo: un 4 sobre 10.

Los criterios de evaluación que contiene esta guía están referidos a la docencia presencial continua.

##### **Evaluación no continua:**

En estos casos, además de la nota del examen de la asignatura, se realizará un examen práctico o de casos clínicos relacionados con las competencias de los talleres o seminarios. Para aprobar la asignatura será necesario obtener un 5 sobre 10 en el promedio ponderado de la suma de la prueba final y el examen práctico/casos clínicos, siempre que se haya obtenido, como mínimo un 40% de su valor máximo en cada una de ellas.

#### **Particularidades de la convocatoria extraordinaria:**

Se establecen los mismos criterios de la convocatoria ordinaria.

#### **Particularidades de la convocatoria especial de finalización:**

Se realizará una prueba objetiva, escrita, tipo test de respuesta múltiple, similar a la convocatoria extraordinaria esta convocatoria se tendrán que examinar de toda la teoría todos aquellos alumnos que no hayan superado la asignatura en las pruebas anteriores. Se les guardará la nota obtenida en el resto de actividades, siempre que estas últimas se encuentren superadas.

<b>9. SECUENCIA DE TRABAJO, CALENDARIO, HITOS IMPORTANTES E INVERSIÓN TEMPORAL</b>	
<b>No asignables a temas</b>	
<b>Horas</b>	<b>Suma horas</b>
<b>Comentarios generales sobre la planificación:</b> La programación que contiene esta guía esta referida a la docencia presencial. En el supuesto de que las autoridades competentes establecieran un régimen de docencia on-line durante un tiempo, por la evolución que pueda tener la pandemia Covid-19, se adaptaran en los términos que se publicarían en Moodle	
<b>Tema 1 (de 6): INTRODUCCION A LA ENFERMERÍA MATERNAL Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LAS MUJERES</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	3
Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Trabajo con simuladores]	4
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	6
Otra actividad no presencial [AUTÓNOMA][Lectura de artículos científicos y preparación de reseñas]	1
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	1
<b>Periodo temporal:</b> 2º cuatrimestre	
Grupo 20:	
<b>Inicio del tema:</b> 06-02-2023	<b>Fin del tema:</b> 12-02-2023
<b>Tema 2 (de 6): REPRODUCCIÓN HUMANA Y EMBRIOGENESIS</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	8
Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Trabajo con simuladores]	4
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	14
Otra actividad no presencial [AUTÓNOMA][Lectura de artículos científicos y preparación de reseñas]	2
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	1
<b>Periodo temporal:</b> 2º cuatrimestre	
Grupo 20:	
<b>Inicio del tema:</b> 13-02-2023	<b>Fin del tema:</b> 26-02-2023
<b>Tema 3 (de 6): EMBARAZO NORMAL Y COMPLICACIONES DEL EMBARAZO</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	8
Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Trabajo con simuladores]	2
Talleres o seminarios [PRESENCIAL][Resolución de ejercicios y problemas]	2

Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	16
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	1
<b>Periodo temporal:</b> 2º cuatrimestre	
Grupo 20:	
<b>Inicio del tema:</b> 27-02-2023	<b>Fin del tema:</b> 19-03-2023
<b>Tema 4 (de 6): PARTO NORMAL Y COMPLICACIONES DEL PARTO</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	3
Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Trabajo con simuladores]	8
Talleres o seminarios [PRESENCIAL][Resolución de ejercicios y problemas]	4
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	15
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	8
<b>Periodo temporal:</b> 2º cuatrimestre	
Grupo 20:	
<b>Inicio del tema:</b> 20-03-2023	<b>Fin del tema:</b> 16-04-2023
<b>Tema 5 (de 6): PUERPERIO NORMAL Y PATOLÓGICO</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	6
Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Trabajo con simuladores]	2
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	15
Otra actividad no presencial [AUTÓNOMA][Lectura de artículos científicos y preparación de reseñas]	2
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	2
<b>Periodo temporal:</b> 2º cuatrimestre	
Grupo 20:	
<b>Inicio del tema:</b> 17-04-2023	<b>Fin del tema:</b> 30-04-2023
<b>Tema 6 (de 6): CLIMATERIO Y MENOPAUSIA</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	2
Prueba final [PRESENCIAL][Pruebas de evaluación]	4
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	4
Otra actividad no presencial [AUTÓNOMA][Lectura de artículos científicos y preparación de reseñas]	2
<b>Periodo temporal:</b> 2º cuatrimestre	
Grupo 20:	
<b>Inicio del tema:</b> 08-05-2023	<b>Fin del tema:</b> 14-05-2023
<b>Actividad global</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Suma horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	30
Prácticas de laboratorio [PRESENCIAL][Trabajo con simuladores]	20
Talleres o seminarios [PRESENCIAL][Resolución de ejercicios y problemas]	6
Prueba final [PRESENCIAL][Pruebas de evaluación]	4
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	70
Otra actividad no presencial [AUTÓNOMA][Lectura de artículos científicos y preparación de reseñas]	7
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	13
<b>Total horas:</b> 150	

10. BIBLIOGRAFÍA, RECURSOS						
Autor/es	Título/Enlace Web	Editorial	Población	ISBN	Año	Descripción
Castan S, Tobajas JJ.	Obstetricia para matronas: guía práctica	Médica Panamericana	Buenos Aires	978-84-9835-439-3	2015	Libro de fácil uso por su tamaño y estructura. Además aporta evidencia clínica reciente Se trata de una guía actualizada sobre distintos aspectos de la Obstetricia y salud de la mujer. Elaborada por profesionales conocedores de las nuevas modalidades de la enseñanza y de las competencias a adquirir Libro Blanco y de acceso rápido relativo a la situación de la infertilidad en nuestro país
Nassif JC.	Obstetricia. Fundamentos y enfoque práctico	Médica Panamericana	Buenos Aires	9789500602716	2012	Documentos de consenso de la SEGO
Del Campo Martín, A.	La infertilidad en España: situación actual y perspectivas		Madrid	978-84-615-058	2011	Visión de la salud desde la perspectiva de género
Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia	Tratado de Ginecología y Obstetricia	Médica Panamericana	Buenos Aires	978-84-9835-269-6	2012	Manual adaptado al Plan Bolonia que consta de una estructura clara, ordenada y concisa. Sus
Martinez Ortega RM	Enfermería de la Mujer	Univesitaria	Madrid	978-84-9961-066-5	2011	

Alcázar Zambrano JL	Obstetricia y Ginecología. En la formación médica de Grado	Médica Panamericana	Buenos Aires	EAN 9788491101420	2017	<p>contenidos se encuentran basados en la evidencia científica y en guías clínicas nacionales e internacionales</p> <p>Se trata de un libro de una gran calidad didáctica, lo cual permite profundizar en los conocimientos relativos al embarazo, parto y puerperio</p>
Usandizaga de la Fuente	Obstetricia y Ginecología	Marbán	Madrid	978-84-7101-737-6	2011	
	<p>Asociación Española para el Estudio de la Menopausia  <a href="http://www.aeem.es">http://www.aeem.es</a></p> <p>Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia  <a href="http://www.sego.es/organizacion/sociedad">http://www.sego.es/organizacion/sociedad</a></p>					