



## 1. DATOS GENERALES

Asignatura: ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA Y DE SALUD MENTAL.

Tipología: OBLIGATORIA

Grado: 388 - GRADO EN ENFERMERÍA (AB)

Centro: 301 - FACULTAD DE ENFERMERIA DE ALBACETE

Curso: 3

Lengua principal de impartición: Español

Uso docente de otras lenguas:

Página web:

Código: 15315

Créditos ECTS: 6

Curso académico: 2021-22

Grupo(s): 10

Duración: C2

Segunda lengua:

English Friendly: N

Bilingüe: N

Profesor: MARIA DEL CARMEN PARDO SERRANO - Grupo(s): 10

| Edificio/Despacho                                    | Departamento                                | Teléfono               | Correo electrónico   | Horario de tutoría                        |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| Ed. Benjamín Palencia.<br>Despacho 0,40. Planta Baja | ENFERMERÍA, FISIOTERAPIA Y<br>TERAPIA OCUP. | 967599200. Ext<br>2714 | carmen.pardo@uclm.es | Lunes y miércoles, de 10,30 a 13,30 horas |

## 2. REQUISITOS PREVIOS

No se han establecido.

## 3. JUSTIFICACIÓN EN EL PLAN DE ESTUDIOS, RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS Y CON LA PROFESIÓN

Enfermería Psiquiátrica y de Salud Mental es una asignatura dentro de la materia Cuidados de enfermería en el adulto y adulto mayor. Aporta estrategias a varios niveles: En el nivel primario, para la promoción de la Salud mental incorporando los factores protectores de salud desde el punto de vista salutogénico y la Educación para la Salud. En el nivel secundario, proporciona las bases psiquiátricas y psicopatológicas para el cuidado del paciente con trastorno psiquiátrico. En ese mismo nivel, proporciona los elementos de cuidado en la esfera psicosocial a la persona con cualquier tipo de patología, ayudando al individuo a enfrentarse al estrés, a la ansiedad, a la adversidad, a situaciones emocionales problemáticas o a los problemas derivados de la falta de salud psicosocial, en definitiva. Las estrategias que incorpora se apoyan en las tecnologías comunicativas y relacionales que proporcionan apoyo al cuidado.

El conjunto de conocimientos y habilidades propuestos tiene un carácter transversal, por lo que podría ser complementario con otras asignaturas como Fundamentos 1 y 2, Enfermería Médico-Quirúrgica, Enfermería Maternal e Infantil y Enfermería Comunitaria, así como con materias práctico-clínicas como Estancias Clínicas y Prácticum..

## 4. COMPETENCIAS DE LA TITULACIÓN QUE LA ASIGNATURA CONTRIBUYE A ALCANZAR

## Competencias propias de la asignatura

| Código | Descripción                                                                                                                                                                  |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A24    | Conocer los problemas de salud mental más relevantes en las diferentes etapas del ciclo vital, proporcionando cuidados integrales y eficaces, en el ámbito de la enfermería. |
| B03    | Una correcta comunicación oral y escrita.                                                                                                                                    |
| B04    | Compromiso ético y deontología profesional.                                                                                                                                  |
| C01    | Aprender a aprender.                                                                                                                                                         |
| C03    | Aplicar pensamiento crítico, lógico y creativo, demostrando dotes de innovación.                                                                                             |
| C05    | Trabajar en equipo de forma colaborativa y responsabilidad compartida.                                                                                                       |

## 5. OBJETIVOS O RESULTADOS DE APRENDIZAJE ESPERADOS

## Resultados de aprendizaje propios de la asignatura

## Descripción

Realizar la valoración del individuo con trastornos de salud mental, establecer los diagnósticos de enfermería y planificar los cuidados de Enfermería  
Conocer cuáles son los problemas de salud mental más relevantes en la población general y en las distintas etapas del ciclo vital.

## 6. TEMARIO

**Tema 1: La Enfermería de Salud Mental y la práctica de la enfermería holística. Taxonomías de enfermería y su aplicación en salud mental. Las relaciones interpersonales y la reforma psiquiátrica. Los Trastornos psiquiátricos más relevantes. Planes de cuidados estandarizados aplicados a los trastornos psiquiátricos estudiados. Enfermería de Salud Mental familiar y comunitaria. Programas de salud mental. Terapias enfermeras de nueva generación. El trastorno mental grave. Urgencias psiquiátricas.**

## 7. ACTIVIDADES O BLOQUES DE ACTIVIDAD Y METODOLOGÍA

| Actividad formativa                        | Metodología                         | Competencias relacionadas (para títulos anteriores a RD 822/2021) | ECTS | Horas | Ev | Ob | Descripción                                    |
|--------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------|-------|----|----|------------------------------------------------|
| Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL] | Método expositivo/Lección magistral | A24                                                               | 1.44 | 36    | S  | N  | Conocimientos teóricos de la asignatura        |
| Talleres o seminarios [PRESENCIAL]         | Combinación de métodos              | A24 B03 B04 C01 C03 C05                                           | 0.8  | 20    | S  | N  | Actividades teórico-prácticas en grupo pequeño |

|                                               |                       |                         |                                         |     |   |   |                                                                                                    |
|-----------------------------------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------------------------|-----|---|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Prueba final [PRESENCIAL]                     | Pruebas de evaluación | A24 B03 C03             | 0.16                                    | 4   | S | S | Evaluación formativa y certificativa                                                               |
| Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA] | Trabajo autónomo      | A24 B03 B04 C01 C03 C05 | 0.8                                     | 20  | S | N | Elaboración de actividades y trabajos según las normas publicadas                                  |
| Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA]   | Trabajo autónomo      | A24 B03 C01 C03 C05     | 2.8                                     | 70  | S | N | Incluye el estudio de los contenidos teóricos y teórico-prácticos de las actividades desarrolladas |
| Total:                                        |                       |                         | 6                                       | 150 |   |   |                                                                                                    |
| Créditos totales de trabajo presencial: 2.4   |                       |                         | Horas totales de trabajo presencial: 60 |     |   |   |                                                                                                    |
| Créditos totales de trabajo autónomo: 3.6     |                       |                         | Horas totales de trabajo autónomo: 90   |     |   |   |                                                                                                    |

Ev: Actividad formativa evaluable

Ob: Actividad formativa de superación obligatoria (Será imprescindible su superación tanto en evaluación continua como no continua)

| 8. CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y VALORACIONES |                     |                         |                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sistema de evaluación                     | Evaluación continua | Evaluación no continua* | Descripción                                                                                                                                                                                                                                           |
| Prueba final                              | 70.00%              | 100.00%                 | Prueba escrita                                                                                                                                                                                                                                        |
| Otro sistema de evaluación                | 30.00%              | 0.00%                   | Prueba de progreso/ Resolución de problemas y/o casos/Realización de prácticas/Valoración de la participación con aprovechamiento/Evaluación de informes o trabajos. De todos estos sistemas, se utilizará la prueba de progreso con un valor del 30% |
| <b>Total:</b>                             | <b>100.00%</b>      | <b>100.00%</b>          |                                                                                                                                                                                                                                                       |

\* En **Evaluación no continua** se deben definir los porcentajes de evaluación según lo dispuesto en el art. 4 del Reglamento de Evaluación del Estudiante de la UCLM, que establece que debe facilitarse a los estudiantes que no puedan asistir regularmente a las actividades formativas presenciales la superación de la asignatura, teniendo derecho (art. 12.2) a ser calificado globalmente, en 2 convocatorias anuales por asignatura, una ordinaria y otra extraordinaria (evaluándose el 100% de las competencias).

#### Críterios de evaluación de la convocatoria ordinaria:

##### Evaluación continua:

El alumno:

Identificará los problemas de salud mental más relevantes en la población general adulta

Reconocerá los criterios de valoración y planificación de cuidados de enfermería al individuo con trastornos psiquiátricos

##### Evaluación no continua:

El alumno:

Identificará los problemas de salud mental más relevantes en la población general adulta

Reconocerá los criterios de valoración y planificación de cuidados de enfermería al individuo con trastornos psiquiátricos

#### Particularidades de la convocatoria extraordinaria:

La calificación de la convocatoria extraordinaria se obtendrá mediante un examen de toda la asignatura con un valor del 100%.

| 9. SECUENCIA DE TRABAJO, CALENDARIO, HITOS IMPORTANTES E INVERSIÓN TEMPORAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>No asignables a temas</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                 |
| <b>Horas</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Suma horas</b>               |
| <b>Tema 1 (de 1): La Enfermería de Salud Mental y la práctica de la enfermería holística. Taxonomías de enfermería y su aplicación en salud mental. Las relaciones interpersonales y la reforma psiquiátrica. Los Trastornos psiquiátricos más relevantes. Planes de cuidados estandarizados aplicados a los trastornos psiquiátricos estudiados. Enfermería de Salud Mental familiar y comunitaria. Programas de salud mental. Terapias enfermeras de nueva generación. El trastorno mental grave. Urgencias psiquiátricas.</b> |                                 |
| <b>Actividades formativas</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Horas</b>                    |
| Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 36                              |
| Talleres o seminarios [PRESENCIAL][Combinación de métodos]                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 20                              |
| Prueba final [PRESENCIAL][Pruebas de evaluación]                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 4                               |
| Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 20                              |
| Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 70                              |
| <b>Periodo temporal:</b> Segundo cuatrimestre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                 |
| <b>Grupo 10:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                 |
| <b>Inicio del tema:</b> 24-01-2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Fin del tema:</b> 20-05-2022 |
| <b>Comentario:</b> Las fechas de inicio y fin de la asignatura se ajustarán al calendario oficial que se publique por la Facultad. En cualquier caso, podrá sufrir cambios por causas de fuerza mayor.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                 |
| <b>Actividad global</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                 |
| <b>Actividades formativas</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Suma horas</b>               |
| Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 36                              |
| Talleres o seminarios [PRESENCIAL][Combinación de métodos]                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 20                              |
| Prueba final [PRESENCIAL][Pruebas de evaluación]                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 4                               |
| Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 20                              |
| Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 70                              |
| <b>Total horas: 150</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                 |

| 10. BIBLIOGRAFÍA, RECURSOS                        |                                            |                                |                   |      |             |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|-------------------|------|-------------|
| Autor/es                                          | Título/Enlace Web                          | Editorial                      | Población ISBN    | Año  | Descripción |
| Megías-Lizancos Francisco/Serrano Parra M Dolores | Enfermería en psiquiatría y salud mental I | Difusión Avances de Enfermería | 978-84-947300-8-5 | 2018 |             |

|                                                    |                                                                  |                                 |                   |      |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------|------|
| Fornés Vives, Joana                                | Enfermería de salud mental y psiquiátrica: valoración y cuidados | Médica Panamericana             | 978-8491105015    | 2018 |
| Granados Gámez, Genoveva; Sánchez Bujaldón, Miguel | Enfermería en salud mental                                       | Centro de Estudios Ramón Areces | 978-84-9961-027-6 | 2011 |
| Megías-Lizancos, Francisco/Serrano Parra M Dolores | Enfermería en psiquiatría y salud mental II                      | Difusión Avances de Enfermería  | 978-84-947300-9-2 | 2018 |
| Shives, Louise Rebraca                             | Enfermería psiquiátrica y de salud mental : conceptos básico     | McGraw-Hill, Interamericana,    | 978-8184735642    | 2011 |
| American Psychiatric Association                   | Guía de consulta de los criterios diagnósticos del DSM-5-TM      | Editorial Médica Panamericana,  | 978-84-9835-809-4 | 2014 |