



UNIVERSIDAD DE CASTILLA - LA MANCHA

GUÍA DOCENTE

1. DATOS GENERALES

Asignatura: BIOLOGÍA, SALUD Y ALIMENTACIÓN INFANTIL	Código: 47312
Tipología: OBLIGATORIA	Créditos ECTS: 6
Grado: 302 - GRADO EN MAESTRO EN EDUCACIÓN INFANTIL (CR)	Curso académico: 2021-22
Centro: 102 - FACULTAD DE EDUCACIÓN DE CIUDAD REAL	Grupo(s): 24
Curso: 2	Duración: C2
Lengua principal de impartición: Español	Segunda lengua: Inglés
Uso docente de otras lenguas:	English Friendly: S
Página web:	Bilingüe: N

Profesor: BEATRIZ GARCIA FERNANDEZ - Grupo(s): 24				
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Facultad de Educación de Ciudad Real. Despacho 3.23.	PEDAGOGÍA	926295300. Ext. 6308	beatriz.garcia@uclm.es	Se indicará al comienzo del cuatrimestre.

2. REQUISITOS PREVIOS

Esta asignatura no tiene requisitos previos. No obstante, sería aconsejable:

- 1.- Para que el estudiante pueda abordar con posibilidades de éxito esta asignatura será muy recomendable que conozca previamente cuestiones biológicas básicas como los principales integrantes de los 5 reinos de seres vivos y los fundamentos de la anatomía y de las funciones vitales. Igualmente será muy deseable que posean y entiendan la terminología biológica más básica.
- 2.- Será conveniente que el estudiante esté algo familiarizado con el diseño de actividades para niños de la etapa infantil.
- 3.- Finalmente, para aumentar las posibilidades de éxito en el aprendizaje y la superación de la asignatura, es aconsejable que los estudiantes asistan a clase y participen en las actividades propuestas.

3. JUSTIFICACIÓN EN EL PLAN DE ESTUDIOS, RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS Y CON LA PROFESIÓN

El conocimiento del cuerpo y de sus funciones es esencial para un maestro ya que es en las primeras etapas del desarrollo infantil cuando el niño se hace consciente de su anatomía y es un momento fundamental para iniciarlo en su conocimiento y en las numerosas relaciones que se establecen con el entorno. Por otro lado, el futuro maestro debe conocer las enfermedades más importantes que afectan a los niños en la etapa infantil, de forma que pueda tomar algunas medidas preventivas evitando, por ejemplo, contagios masivos con el resto de niños. Es, asimismo, la única asignatura de ciencias de la carrera que permite adquirir formación básica a los estudiantes de cara a que puedan trabajar, ya como maestros, con niños pequeños en asuntos como la alimentación saludable y la prevención del sobrepeso y la obesidad infantiles. Ambos problemas han sido declarados de interés prioritario por las autoridades sanitarias al ser España uno de los países europeos con mayores cifras en estas alteraciones.

La asignatura se complementa perfectamente con otras del ámbito psicológico y de la educación física del módulo que apoyan y complementan el trabajo sobre hábitos saludables como: "Psicología de la salud en Educación Infantil" y "Habilidades motrices y salud en E. Infantil".

4. COMPETENCIAS DE LA TITULACIÓN QUE LA ASIGNATURA CONTRIBUYE A ALCANZAR

Competencias propias de la asignatura

Código	Descripción
1.1.4.II.01	Conocer los principios básicos de un desarrollo y comportamiento saludables.
1.1.4.II.02	Identificar trastornos en el sueño, la alimentación, el desarrollo psicomotor, la atención y la percepción auditiva y visual.
CB01	Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio
CB03	Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética

5. OBJETIVOS O RESULTADOS DE APRENDIZAJE ESPERADOS

Resultados de aprendizaje propios de la asignatura

Descripción

Identificar trastornos en la alimentación y en la percepción auditiva y visual.

Saber diseñar acciones para prevenir y promover la salud.

Resultados adicionales

- 1.- Ser capaz de explicar el origen y evolución de los seres vivos.
- 2.- Reconocer los principales grupos de seres vivos, identificando aquellos con potencial patógeno.
- 3.- Identificar los tipos de nutrientes y sus funciones vitales principales.
- 4.- Discutir la relación entre nutrientes, alimentos, energía y salud.
- 5.- Programar actividades de biología que sean adecuadas, motivadoras e innovadoras para la etapa infantil.

6. TEMARIO

Tema 1: LOS SERES VIVOS: ASPECTOS GENERALES

Tema 2: ANATOMÍA, NUTRICIÓN Y FISIOLOGÍA (El cuerpo humano y sus funciones).

Tema 3: SALUD INFANTIL: ALIMENTACIÓN, SALUD Y RELACIÓN CON EL ENTORNO (Fundamentos de Educación para la salud, Alimentación y Nutrición en la etapa infantil. Aplicaciones didácticas. Hábitos saludables y prevención de riesgos escolares, Salud y ambiente).

COMENTARIOS ADICIONALES SOBRE EL TEMARIO

El cuerpo humano y sus funciones

7. ACTIVIDADES O BLOQUES DE ACTIVIDAD Y METODOLOGÍA

Actividad formativa	Metodología	Competencias relacionadas	ECTS	Horas	Ev	Ob	Descripción
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL]	Combinación de métodos	1.1.4.II.01 1.1.4.II.02 CB03	2.32	58	S	N	1. Clases expositivas de conceptos clave por parte del profesorado con participación activa de los alumnos. 2. Trabajo individual autónomo y/o en grupo guiado. 3. Resolución de problemas, lecturas, discusiones, etc.
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA]	Combinación de métodos	1.1.4.II.01 1.1.4.II.02 CB01 CB03	1.8	45	S	S	Realización de trabajos, aplicaciones didácticas o actividades prácticas sobre los temas impartidos. Recuperable. Los detalles de esta actividad o actividades se detallarán en Campus Virtual al comienzo del cuatrimestre.
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA]	Trabajo autónomo	1.1.4.II.01 1.1.4.II.02 CB01 CB03	1.8	45	N	-	Estudio y preparación de pruebas para demostrar los conocimientos y habilidades adquiridos a lo largo del curso.
Prueba final [PRESENCIAL]		1.1.4.II.01 1.1.4.II.02 CB01 CB03	0.08	2	S	S	Prueba final individual. Recuperable en la convocatoria extraordinaria.
Total:			6	150			
Créditos totales de trabajo presencial: 2.4							Horas totales de trabajo presencial: 60
Créditos totales de trabajo autónomo: 3.6							Horas totales de trabajo autónomo: 90

Ev: Actividad formativa evaluable

Ob: Actividad formativa de superación obligatoria (Será imprescindible su superación tanto en evaluación continua como no continua)

8. CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y VALORACIONES

Sistema de evaluación	Evaluación continua	Evaluación no continua*	Descripción
Prueba final	60.00%	60.00%	Prueba de evaluación final de la asignatura.
Trabajo	40.00%	40.00%	Este sistema contempla distintos tipos de actividades posibles, como trabajos en grupo, trabajos individuales, elaboración de materiales, análisis y resolución de casos, muestras de aprovechamiento en clase, etc. Se definirá al comienzo de la asignatura en Campus Virtual.
Total:	100.00%	100.00%	

* En **Evaluación no continua** se deben definir los porcentajes de evaluación según lo dispuesto en el art. 6 del Reglamento de Evaluación del Estudiante de la UCLM, que establece que debe facilitarse a los estudiantes que no puedan asistir regularmente a las actividades formativas presenciales la superación de la asignatura, teniendo derecho (art. 13.2) a ser calificado globalmente, en 2 convocatorias anuales por asignatura, una ordinaria y otra extraordinaria (evaluándose el 100% de las competencias).

Criterios de evaluación de la convocatoria ordinaria:

Evaluación continua:

El alumno:

Fundamenta el origen y evolución de los seres vivos.

Identifica los principales grupos de seres vivos, destacando aquellos con potencial patógeno.

Relaciona los principales grupos de nutrientes y su función.

Fundamenta la relación entre nutrientes, alimentos, energía y salud.

Describe los principales elementos del cuerpo humano y sus funciones.

Elabora actividades de alimentación saludable y de educación para los sentidos.

Explica trastornos en la alimentación y en la percepción auditiva y visual.

Programa actividades de biología para la etapa infantil, motivadoras e innovadoras.

Diseña acciones para prevenir y promover la salud.

Clasifica las principales enfermedades típicas de la etapa infantil.

Para superar la asignatura será necesario obtener una calificación mínima de 4 puntos sobre 10 en las pruebas evaluables obligatorias. Además, la asignatura solo se aprobará si se obtiene una calificación mínima de 5 puntos sobre 10 en el conjunto de actividades evaluables.

Cometer plagio es fraude académico, y de detectarse, se actuará en consecuencia.

Evaluación no continua:

Los estudiantes deberán demostrar que han alcanzado las competencias de la asignatura a través de los sistemas de evaluación descritos, mediante la prueba final y la actividad o actividades que se describan al comienzo del cuatrimestre.

Para superar la asignatura será necesario obtener una calificación mínima de 4 puntos sobre 10 en las pruebas evaluables obligatorias. Además, la asignatura solo se aprobará si se obtiene una calificación mínima de 5 puntos sobre 10 en el conjunto de actividades evaluables.

Cometer plagio es fraude académico, y de detectarse, se actuará en consecuencia.

Particularidades de la convocatoria extraordinaria:

Los requisitos son los mismos que para la ordinaria, con excepción de aquellos elementos de los que se hace seguimiento dentro del aula.

Particularidades de la convocatoria especial de finalización:

Aquellas que indique la normativa correspondiente.

9. SECUENCIA DE TRABAJO, CALENDARIO, HITOS IMPORTANTES E INVERSIÓN TEMPORAL	
No asignables a temas	
Horas	Suma horas
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Combinación de métodos]	45
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	43
Prueba final [PRESENCIAL][2
Tema 1 (de 3): LOS SERES VIVOS: ASPECTOS GENERALES	
Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	20
Periodo temporal: Enero-febrero	
Tema 2 (de 3): ANATOMÍA, NUTRICIÓN Y FISIOLÓGÍA (El cuerpo humano y sus funciones).	
Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	20
Periodo temporal: Febrero-marzo	
Tema 3 (de 3): SALUD INFANTIL: ALIMENTACIÓN, SALUD Y RELACIÓN CON EL ENTORNO (Fundamentos de Educación para la salud, Alimentación y Nutrición en la etapa infantil. Aplicaciones didácticas. Hábitos saludables y prevención de riesgos escolares, Salud y ambiente).	
Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	20
Periodo temporal: Abril-mayo	
Actividad global	
Actividades formativas	Suma horas
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Combinación de métodos]	45
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	43
Prueba final [PRESENCIAL][2
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	60
Total horas: 150	

10. BIBLIOGRAFÍA, RECURSOS							
Autor/es	Título/Enlace Web	Editorial	Población	ISBN	Año	Descripción	
Banet Hernández, Enrique	Los procesos de nutrición humana	Síntesis		84-7738-820-2	2001		
Curtis, Helena	Biología c / Helena Curtis...[et al.]; [directoras] Adriana	Médica Panamericana		978-950-06-0334-8	2008		
Del Rey Calero, J. y Calvo, J.R.	Cómo cuidar la salud : su educación y promoción	Harcourt Brace		84-8174-311-9	1997		
García Arias, M.T. y García Fernández, M.C.	Nutrición y dietética.	Ser. Public. Univer. León	León		2002		
Garrido, J.M.; Perales, F.J. Galdón, M.	Ciencia para educadores.	Pearson	Madrid		2007		
Karlson, P.	Manual de Bioquímica	Marín	Madrid		1967		
Mataix, J. y Caranzo, E.	Nutrición para educadores.	Díaz de Santos.	Madrid		2005		
Mateos, A.	Nutrición y salud en la formación de docentes: la gastronomía como propuesta para una enseñanza motivadora.	Aljibe	Málaga	978-84-9700-817-4	2016	Páginas 315-340	
Rigolfas, R. Padró, L. y Cervera, IP.	Educación en nutrición y alimentación	Tibidabo	Barcelona		2010		
Ville, C.	Biología	Interamericana	Madrid		1999		
Wardlaw, G.D.	Perspectivas sobre nutrición	Paidotribo	Madrid		2008		