



# UNIVERSIDAD DE CASTILLA - LA MANCHA

## GUÍA DOCENTE

### 1. DATOS GENERALES

**Asignatura:** ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA Y DE SALUD MENTAL.

**Tipología:** OBLIGATORIA

**Grado:** 389 - GRADO EN ENFERMERÍA (CU)

**Centro:** 302 - FACULTAD DE ENFERMERIA DE CUENCA

**Curso:** 3

**Lengua principal de impartición:** Español

**Uso docente de otras lenguas:** Inglés

**Página web:**

**Código:** 15315

**Créditos ECTS:** 6

**Curso académico:** 2020-21

**Grupo(s):** 30

**Duración:** C2

**Segunda lengua:**

**English Friendly:** N

**Bilingüe:** N

Profesor: <b>ESTELA JIMENEZ LOPEZ</b> - Grupo(s): <b>30</b>				
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Edificio Melchor Cano/Despacho 3.13	ENFERMERÍA, FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUP.	4675	Estela.JimenezLopez@uclm.es	Martes, miércoles y jueves. De 9 a 11 horas.

### 2. REQUISITOS PREVIOS

No se han establecido.

### 3. JUSTIFICACIÓN EN EL PLAN DE ESTUDIOS, RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS Y CON LA PROFESIÓN

Enfermería Psiquiátrica y de Salud Mental es una asignatura dentro de la materia Cuidados de enfermería en el adulto y adulto mayor. Aporta estrategias a varios niveles: En el nivel primario, para la promoción de la Salud mental incorporando los factores protectores de salud desde el punto de vista salutogénico y la Educación para la Salud. En el nivel secundario, proporciona las bases psiquiátricas y psicopatológicas para el cuidado del paciente con trastorno psiquiátrico. En ese mismo nivel, proporciona los elementos de cuidado en la esfera psicosocial a la persona con cualquier tipo de patología, ayudando al individuo a enfrentarse al estrés, a la ansiedad, a la adversidad, a situaciones emocionales problemáticas o a los problemas derivados de la falta de salud psicosocial, en definitiva. Las estrategias que incorpora se apoyan en las tecnologías comunicativas y relacionales que proporcionan apoyo al cuidado.

El conjunto de conocimientos y habilidades propuestos tiene un carácter transversal, por lo que podría ser complementario con otras asignaturas como Fundamentos 1 y 2, Enfermería Médico-Quirúrgica, Enfermería Maternal e Infantil y Enfermería Comunitaria, así como con materias práctico-clínicas como Estancias Clínicas y Prácticum.

### 4. COMPETENCIAS DE LA TITULACIÓN QUE LA ASIGNATURA CONTRIBUYE A ALCANZAR

#### Competencias propias de la asignatura

Código	Descripción
A24	Conocer los problemas de salud mental más relevantes en las diferentes etapas del ciclo vital, proporcionando cuidados integrales y eficaces, en el ámbito de la enfermería.
B03	Una correcta comunicación oral y escrita.
B04	Compromiso ético y deontología profesional.
C01	Aprender a aprender.
C03	Aplicar pensamiento crítico, lógico y creativo, demostrando dotes de innovación.
C05	Trabajar en equipo de forma colaborativa y responsabilidad compartida.

### 5. OBJETIVOS O RESULTADOS DE APRENDIZAJE ESPERADOS

#### Resultados de aprendizaje propios de la asignatura

##### Descripción

Realizar la valoración del individuo con trastornos de salud mental, establecer los diagnósticos de enfermería y planificar los cuidados de Enfermería  
Conocer cuáles son los problemas de salud mental más relevantes en la población general y en las distintas etapas del ciclo vital.

### 6. TEMARIO

**Tema 1: La Enfermería de Salud Mental y la práctica de la Enfermería Holística**

**Tema 2: Taxonomías de Enfermería y su aplicación en Salud Mental**

**Tema 3: Las relaciones interpersonales y la reforma psiquiátrica**

**Tema 4: Los Trastornos Psiquiátricos más relevantes. Planes de cuidados estandarizados aplicados a los trastornos psiquiátricos estudiados**

**Tema 5: Enfermería de Salud Mental familiar y comunitaria. Programas de Salud Mental**

**Tema 6: Terapias enfermeras de nueva generación**

**Tema 7: El trastorno mental grave**

**Tema 8: Urgencias Psiquiátricas**

#### COMENTARIOS ADICIONALES SOBRE EL TEMARIO

## 7. ACTIVIDADES O BLOQUES DE ACTIVIDAD Y METODOLOGÍA

Actividad formativa	Metodología	Competencias relacionadas (para títulos anteriores a RD 822/2021)	ECTS	Horas	Ev	Ob	Descripción
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL]	Método expositivo/Lección magistral	A24 B03 B04 C01 C03 C05	1.44	36	S	N	Conocimientos asignatura
Talleres o seminarios [PRESENCIAL]	Combinación de métodos	C05	0.8	20	S	N	Actividades teórico-prácticas en grupos pequeños
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA]	Trabajo autónomo	B03	0.8	20	S	N	Elaboración de informes o trabajos según las normas publicadas
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA]	Trabajo autónomo	A24 B03 B04 C01 C03 C05	2.8	70	S	N	Incluye el estudio de los contenidos teóricos y teórico-prácticos de las actividades desarrolladas
Presentación de trabajos o temas [PRESENCIAL]	Combinación de métodos	C03	0.16	4	S	N	Evaluación formativa y certificativa
<b>Total:</b>			<b>6</b>	<b>150</b>			
<b>Créditos totales de trabajo presencial: 2.4</b>							<b>Horas totales de trabajo presencial: 60</b>
<b>Créditos totales de trabajo autónomo: 3.6</b>							<b>Horas totales de trabajo autónomo: 90</b>

Ev: Actividad formativa evaluable

Ob: Actividad formativa de superación obligatoria (Será imprescindible su superación tanto en evaluación continua como no continua)

## 8. CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y VALORACIONES

Sistema de evaluación	Evaluación continua	Evaluación no continua*	Descripción
Prueba final	70.00%	0.00%	Pruebas escritas
Otro sistema de evaluación	30.00%	0.00%	Prueba de progreso/Resolución de problemas y/o casos/Realización de prácticas/Valoración de la participación con aprovechamiento/Evaluación de informes o trabajos
<b>Total:</b>	<b>100.00%</b>	<b>0.00%</b>	

\* En **Evaluación no continua** se deben definir los porcentajes de evaluación según lo dispuesto en el art. 4 del Reglamento de Evaluación del Estudiante de la UCLM, que establece que debe facilitarse a los estudiantes que no puedan asistir regularmente a las actividades formativas presenciales la superación de la asignatura, teniendo derecho (art. 12.2) a ser calificado globalmente, en 2 convocatorias anuales por asignatura, una ordinaria y otra extraordinaria (evaluándose el 100% de las competencias).

### Criterios de evaluación de la convocatoria ordinaria:

#### Evaluación continua:

La prueba final de los contenidos de la asignatura debe superarse con 5 puntos sobre 10, de forma de forma global para poder aplicar los criterios de evaluación continua, así mismo, para la superación de la asignatura, será necesario haber realizado todas las prácticas de seminarios y laboratorios clínicos.

#### Evaluación no continua:

No se ha introducido ningún criterio de evaluación

### Particularidades de la convocatoria extraordinaria:

La prueba final de los contenidos de la asignatura debe superarse con 5 puntos sobre 10, de forma de forma global para poder aplicar los criterios de evaluación continua, así mismo, para la superación de la asignatura, será necesario haber realizado todas las prácticas de seminarios y laboratorios clínicos. Igual que en la ordinaria

### Particularidades de la convocatoria especial de finalización:

Igual que en la ordinaria

## 9. SECUENCIA DE TRABAJO, CALENDARIO, HITOS IMPORTANTES E INVERSIÓN TEMPORAL

No asignables a temas	
Horas	Suma horas
<b>Tema 1 (de 8): La Enfermería de Salud Mental y la práctica de la Enfermería Holística</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	2
Talleres o seminarios [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	2
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	4
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	3
Presentación de trabajos o temas [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	.5
<b>Periodo temporal:</b> Segundo cuatrimestre	
<b>Tema 2 (de 8): Taxonomías de Enfermería y su aplicación en Salud Mental</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	4
Talleres o seminarios [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	4
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	4
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	8
Presentación de trabajos o temas [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	.5
<b>Periodo temporal:</b> Segundo cuatrimestre	
<b>Tema 3 (de 8): Las relaciones interpersonales y la reforma psiquiátrica</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	5
Talleres o seminarios [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	.5

Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	.5
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	10
Presentación de trabajos o temas [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	1
<b>Periodo temporal:</b> Segundo cuatrimestre	
<b>Tema 4 (de 8): Los Trastornos Psiquiátricos más relevantes. Planes de cuidados estandarizados aplicados a los trastornos psiquiátricos estudiados</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	16
Talleres o seminarios [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	6
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	6
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	30
Presentación de trabajos o temas [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	1
<b>Periodo temporal:</b> Segundo cuatrimestre	
<b>Tema 5 (de 8): Enfermería de Salud Mental familiar y comunitaria. Programas de Salud Mental</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	1
Talleres o seminarios [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	.5
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	.5
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	10
Presentación de trabajos o temas [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	1
<b>Periodo temporal:</b> Segundo cuatrimestre	
<b>Tema 6 (de 8): Terapias enfermeras de nueva generación</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	4
Talleres o seminarios [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	2
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	2
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	5
<b>Periodo temporal:</b> Segundo cuatrimestre	
<b>Tema 7 (de 8): El trastorno mental grave</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	2
Talleres o seminarios [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	2
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	2
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	2
<b>Periodo temporal:</b> Segundo cuatrimestre	
<b>Tema 8 (de 8): Urgencias Psiquiátricas</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	2
Talleres o seminarios [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	3
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	1
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	2
<b>Periodo temporal:</b> Segundo cuatrimestre	
<b>Actividad global</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Suma horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	36
Talleres o seminarios [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	20
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	20
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	70
Presentación de trabajos o temas [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	4
<b>Total horas: 150</b>	

10. BIBLIOGRAFÍA, RECURSOS					
Autor/es	Título/Enlace Web	Editorial	Población ISBN	Año	Descripción
Fornés Vives, Joana	Enfermería de salud mental y psiquiátrica: guía práctica de	Médica Panamericana	84-7903-651-6	2001	
Fornés Vives, Joana	Enfermería de salud mental y psiquiátrica: planes de cuidado	Médica Panamericana	84-7903-635-4	2005	
Galiana Roch, José.	Enfermería psiquiátrica /	Elsevier,	978-84-9022-681-0	2016	
Johnson, Barbara Schoen	Enfermería de salud mental y psiquiátrica: adaptación y crec	McGraw-Hill, Interamericana de España	84-486-0254-4 (o.c.)	2003	
Megías-Lizancos, Francisco	Enfermería en psiquiatría y salud mental	Difusión Avances de Enfermería	978-84-95626-90-5	2009	
Novel Martí, Gloria	Enfermería psicosocial y salud mental	Masson	978-84-458-1511-3	2007	
Rigol Cuadra, Assumpta	Enfermería de salud mental y psiquiátrica	Elsevier/Masson	978-84-458-1395-9	2007	
Shives, Louise Rebraca	Enfermería psiquiátrica y de salud mental : conceptos básico	McGraw-Hill, Interamericana,	978-84-481-4661-0	2007	
	Enfermería en salud mental	Centro de Estudios Ramón Areces	978-84-9961-027-6	2011	
	Guía de consulta de los criterios	Editorial Médica			

