



# UNIVERSIDAD DE CASTILLA - LA MANCHA

## GUÍA DOCENTE

### 1. DATOS GENERALES

<b>Asignatura:</b> ENFERMERÍA MATERNAL. <b>Tipología:</b> OBLIGATORIA <b>Grado:</b> 387 - GRADO EN ENFERMERÍA (TO) <b>Centro:</b> 109 - FACULTAD DE FISIOTERAPIA Y ENFERMERÍA <b>Curso:</b> 2 <b>Lengua principal de impartición:</b> Español <b>Uso docente de otras lenguas:</b> <b>Página web:</b> <a href="https://www.uclm.es/toledo/fafeto">https://www.uclm.es/toledo/fafeto</a>	<b>Código:</b> 15314 <b>Créditos ECTS:</b> 6 <b>Curso académico:</b> 2019-20 <b>Grupo(s):</b> 41 <b>Duración:</b> C2 <b>Segunda lengua:</b> Español <b>English Friendly:</b> N <b>Bilingüe:</b> N
--	--

<b>Profesor:</b> NOELIA MARIA MARTIN ESPINOSA - Grupo(s): 41				
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Edificio 6. Dirección académica (enfrente registro)	ENFERMERÍA, FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUP.	5842	noelia.martin@uclm.es	Jueves de 12-14h previa cita.

### 2. REQUISITOS PREVIOS

No se exigen requisitos previos, sin embargo es conveniente haber superado otras asignaturas como son: Anatomía y Fisiología, Fundamentos de Enfermería I y II y Farmacología

### 3. JUSTIFICACIÓN EN EL PLAN DE ESTUDIOS, RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS Y CON LA PROFESIÓN

La atención y cuidados de la mujer a lo largo del ciclo vital es una de las recomendaciones hechas por OMS y uno de los temas más debatidos en la actualidad. Esta asignatura está incluida en el plan de estudios como parte de la materia Enfermería Materno-Infantil y es parte de la formación básica que permitirá al alumno de enfermería tener un acercamiento holístico a las personas, concretamente a las mujeres, acorde con la perspectiva biopsicosocial que guía en la actualidad los cuidados enfermeros. Concretamente esta asignatura pretende contribuir a la formación de un enfermero/a generalista que preste cuidados de Enfermería a la mujer considerada tanto, individualmente como en relación con su pareja y con la comunidad en la que vive, contribuyendo a que las mujeres reciban una atención de calidad.

La Enfermería Maternal hace referencia a la salud de las mujeres, centrándose en las necesidades de éstas durante todo su ciclo vital y especialmente en su vida reproductiva; por tanto se trata de capacitar a los alumnos para que sean capaces de prestar atención integral a las mujeres durante las diferentes etapas de la vida dentro del contexto familiar y de la comunidad y en las distintas situaciones en que se encuentre (embarazo, parto, puerperio, climaterio) para lograr un estado de salud óptimo, a través de la prevención o bien para recuperar su salud cuando esté enferma.

La Enfermería Maternal pone énfasis en la integración de la unidad familiar y en considerar la gestación como un proceso fisiológico normal, para hacer del embarazo, trabajo de parto, nacimiento y período postparto una experiencia segura, cómoda y satisfactoria para la mujer y su familia

La Enfermería Maternal es una asignatura íntimamente relacionada con la Enfermería Infantil, que se imparte cuando el alumno ya ha adquirido los conocimientos que le aportan otras asignaturas básicas como es la Anatomía y Fisiología, Fundamentos de Enfermería, Bioquímica, Nutrición y Dietética, Psicología, Diversidad cultural y desigualdades sociales en salud, Salud Pública y Estadística. También en esos momentos se están impartiendo otras asignaturas con las que debe estar en íntima coordinación, como son Enfermería Comunitaria y Enfermería Médico-Quirúrgica.

### 4. COMPETENCIAS DE LA TITULACIÓN QUE LA ASIGNATURA CONTRIBUYE A ALCANZAR

#### Competencias propias de la asignatura

Código	Descripción
A05	Conocer y valorar las necesidades nutricionales de las personas sanas y con problemas de salud a lo largo del ciclo vital, para promover y reforzar pautas de conducta alimentaria saludable. Identificar los nutrientes y los alimentos en que se encuentran. Identificar los problemas nutricionales de mayor prevalencia y seleccionar las recomendaciones dietéticas adecuadas.
A06	Aplicar las tecnologías y sistemas de información y comunicación de los cuidados de salud.
A13	Aplicar el proceso de enfermería para proporcionar y garantizar el bienestar la calidad y seguridad a las personas atendidas.
A14	Conocer y aplicar los principios que sustentan los cuidados integrales de enfermería.
A18	Identificar las características de las mujeres en las diferentes etapas del ciclo reproductivo y en el climaterio y en las alteraciones que se pueden presentar proporcionando los cuidados necesarios en cada etapa. Aplicar cuidados generales durante el proceso de maternidad para facilitar la adaptación de las mujeres y los neonatos a las nuevas demandas y prevenir complicaciones.
A23	Conocer la legislación aplicable y el código ético y deontológico de la enfermería española, inspirado en el código europeo de ética y deontología de enfermería. Prestar cuidados, garantizando el derecho a la dignidad, privacidad, intimidad, confidencialidad y capacidad de decisión del paciente y familia. Individualizar el cuidado considerando la edad, el género, las diferencias culturales, el grupo étnico, las creencias y valores.
B02	Dominio de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC).
B03	Una correcta comunicación oral y escrita.
B04	Compromiso ético y deontología profesional.
C01	Aprender a aprender.
C02	Resolver problemas complejos de forma efectiva en el campo de la enfermería.
C03	Aplicar pensamiento crítico, lógico y creativo, demostrando dotes de innovación.
C04	Trabajar de forma autónoma con responsabilidad e iniciativa.
C05	Trabajar en equipo de forma colaborativa y responsabilidad compartida.
C06	Comunicar información, ideas, problemas y soluciones de manera clara y efectiva en público o ámbito técnico concretos.
C07	Sensibilización en temas medioambientales.

## 5. OBJETIVOS O RESULTADOS DE APRENDIZAJE ESPERADOS

### Resultados de aprendizaje propios de la asignatura

#### Descripción

Aplicación de cuidados generales durante el proceso de maternidad para la adaptación de las mujeres a las nuevas demandas.

Conocer la estructura sanitaria existente en el área de salud materno infantil en la comunidad.

Elaboración y aplicación de planes de cuidados de Enfermería que ayuden a solucionar los problemas detectados en el periodo reproductivo.

Detección de problemas relacionados con la reproducción humana y descripción de las alternativas existentes para los problemas de esterilidad.

Identificación de las características y necesidades de salud de las mujeres durante la etapa del periodo reproductivo.

Identificación de los problemas de salud que pueden aparecer durante el embarazo, parto y puerperio.

Valoración de la repercusión del climaterio en la mujer e identificación y análisis de los factores que influyen en la salud de las mujeres en este periodo.

## 6. TEMARIO

**Tema 1: INTRODUCCIÓN A LA ENFERMERÍA MATERNAL Y PROMOCIÓN DE SALUD EN LAS MUJERES**

**Tema 2: REPRODUCCIÓN HUMANA Y EMBRIOGÉNESIS**

**Tema 3: EMBARAZO NORMAL Y COMPLICACIONES DEL EMBARAZO**

**Tema 4: PARTO NORMAL Y COMPLICACIONES DEL PARTO**

**Tema 5: PUERPERIO NORMAL Y PATOLÓGICO**

**Tema 6: CLIMATERIO Y MENOPAUSIA**

## 7. ACTIVIDADES O BLOQUES DE ACTIVIDAD Y METODOLOGÍA

Actividad formativa	Metodología	Competencias relacionadas (para títulos anteriores a RD 822/2021)	ECTS	Horas	Ev	Ob	Rec	Descripción
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL]	Método expositivo/Lección magistral	A05 A14 A18 A23	1.2	30	S	N	S	Clases de teoría en aula en las que la profesora centrará el tema y explicará los contenidos fundamentales del mismo. El alumno puede apoyarse también en las horas de tutoría de la asignatura
Presentación de trabajos o temas [PRESENCIAL]	Método expositivo/Lección magistral	A06 A13 A18 B03 B04 C01 C02 C03 C04 C05 C06 C07	0.4	10	S	N	S	Actividad que se desarrolla en el aula con la totalidad de alumnos divididos en grupos que elaboraran un tema que luego expondrán al resto de compañeros
Talleres o seminarios [PRESENCIAL]	Trabajo con simuladores	A14 A18 B02 B03 B04 C01 C02 C03 C04 C05 C06 C07	0.4	10	S	S	S	El grupo plenario sedesdobra en 5 grupos que a su vez según necesidades se subdividen en grupos más pequeños para que los estudiantes adquieran las competencias de la forma más adecuada. En ellas se adquieren destrezas y habilidades en la realización de técnicas y procedimientos de los cuidados de las mujeres así como capacidad de razonamiento y toma de decisiones
Talleres o seminarios [PRESENCIAL]	Resolución de ejercicios y problemas	A05 A06 A13 A14 A18	0.24	6	S	S	S	Se resuelven casos prácticos con fines formativos que permitirán la adaptación individualizada y contextualizada del proceso enseñanza aprendizaje. además de la metodología especificada se empleara también el aprendizaje cooperativo/colaborativo y otros métodos
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA]	Trabajo autónomo	A14 A18 C01 C02 C03 C04 C05 C06 C07	2.4	60	S	N	S	Estudio personal: comprensión de los contenidos teóricos y prácticos desarrollados en las actividades presenciales
Prueba final [PRESENCIAL]	Pruebas de evaluación	A05 A13 A14 A18 B03 C02	0.16	4	S	S	S	Versara sobre el total de la asignatura
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA]	Trabajo autónomo	A05 A06 A13 A14 A18	0.8	20	S	N	S	Consiste en la elaboración de informes, trabajos o una memoria, todo ello relacionado con las actividades teórico prácticas
Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA]	Trabajo autónomo	A18 B03 C01 C05	0.4	10	S	N	S	Actividad que se lleva a cabo de forma autónoma, para trabajar las competencias relacionadas con el pensamiento crítico, lógico, creativo e innovado

<b>Total:</b>	<b>6</b>	<b>150</b>
<b>Créditos totales de trabajo presencial:</b>	<b>2.4</b>	<b>Horas totales de trabajo presencial:</b>
<b>Créditos totales de trabajo autónomo:</b>	<b>3.6</b>	<b>Horas totales de trabajo autónomo:</b>

Ev: Actividad formativa evaluable

Ob: Actividad formativa de superación obligatoria

Rec: Actividad formativa recuperable

8. CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y VALORACIONES			
Sistema de evaluación	Valoraciones		Descripción
	Estudiante presencial	Estud. semipres.	
Elaboración de memorias de prácticas	10.00%	0.00%	Se evaluará la elaboración de informes, trabajos o una memoria relacionada con las actividades teórico prácticas
Presentación oral de temas	10.00%	0.00%	Esta nota se obtiene con la presentación oral de trabajos realizados a lo largo del cuatrimestre
Valoración de la participación con aprovechamiento en clase	10.00%	0.00%	Se valorara la participación del alumno en las diferentes actividades
Prueba final	70.00%	0.00%	Se realizará una prueba objetiva, tipo test, que versará sobre los contenidos teórico-prácticos desarrollados a lo largo del cuatrimestre. Es necesario obtener un 5 sobre 10 para sumar el resto de las notas. Para los alumnos que no asistan a las actividades obligatorias, además del examen tipo test tendrán que realizar un trabajo previo acuerdo con las profesoras
<b>Total:</b>	<b>100.00%</b>	<b>0.00%</b>	

#### Crterios de evaluación de la convocatoria ordinaria:

**CALIFICACIÓN FINAL:** Para poder superar la asignatura será preciso obtener, como mínimo un 5 sobre 10, en la prueba final. Además de asistir a las actividades teórico-prácticas obligatorias y realizar los informes, trabajos y/o una memoria relativa a las actividades teórico prácticas. Una vez aplicados los sistemas de evaluación anterior para aprobar la asignatura, el resultado de la suma anterior debe ser igual o superior a 5.

#### Particularidades de la convocatoria extraordinaria:

A esta convocatoria se tendrán que presentar con toda la teoría todos aquellos alumnos que no hayan superado la calificación final de 5, una vez aplicados los sistemas de evaluación anteriores. Se tendrán que examinar de toda la teoría y se les guardará la nota obtenida en el resto de actividades, siempre que estas últimas se encuentren superadas. El resto de requisitos solicitados serán los mismos que para la convocatoria ordinaria.

9. SECUENCIA DE TRABAJO, CALENDARIO, HITOS IMPORTANTES E INVERSIÓN TEMPORAL	
<b>No asignables a temas</b>	
<b>Horas</b>	<b>Suma horas</b>
<b>Comentarios generales sobre la planificación:</b> Del 21 de abril al 15 de mayo los estudiantes están en prácticas externas de otra asignatura (Estancias Clínicas 2)	
<b>Tema 1 (de 6): INTRODUCCIÓN A LA ENFERMERÍA MATERNAL Y PROMOCIÓN DE SALUD EN LAS MUJERES</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	5
Presentación de trabajos o temas [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	1.6
Talleres o seminarios [PRESENCIAL][Trabajo con simuladores]	1.6
Talleres o seminarios [PRESENCIAL][Resolución de ejercicios y problemas]	1
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	.6
Prueba final [PRESENCIAL][Pruebas de evaluación]	10
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	3.3
Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	1.6
<b>Periodo temporal:</b> 1ª y 2ª semana	
Grupo 41:	
<b>Inicio del tema:</b> 27-01-2020	<b>Fin del tema:</b> 09-02-2020
<b>Comentario:</b> La planificación temporal podrá verse modificada ante causas imprevistas.	
<b>Tema 2 (de 6): REPRODUCCIÓN HUMANA Y EMBRIOGÉNESIS</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	5
Presentación de trabajos o temas [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	1.6
Talleres o seminarios [PRESENCIAL][Trabajo con simuladores]	1.6
Talleres o seminarios [PRESENCIAL][Resolución de ejercicios y problemas]	1
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	.6
Prueba final [PRESENCIAL][Pruebas de evaluación]	10
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	3.3
Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	1.6
<b>Periodo temporal:</b> 3ª semana y 4ª semana	
Grupo 41:	
<b>Inicio del tema:</b> 10-02-2020	<b>Fin del tema:</b> 23-02-2020
<b>Comentario:</b> La planificación temporal podrá verse modificada ante causas imprevistas.	
<b>Tema 3 (de 6): EMBARAZO NORMAL Y COMPLICACIONES DEL EMBARAZO</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	5
Presentación de trabajos o temas [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	1.6
Talleres o seminarios [PRESENCIAL][Trabajo con simuladores]	1.6

Talleres o seminarios [PRESENCIAL][Resolución de ejercicios y problemas]	1
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	.6
Prueba final [PRESENCIAL][Pruebas de evaluación]	10
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	3.3
Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	1.6
<b>Periodo temporal:</b> 5ª semana y 6ª semana	
Grupo 41:	
<b>Inicio del tema:</b> 24-02-2020	<b>Fin del tema:</b> 08-03-2020
<b>Comentario:</b> La planificación temporal podrá verse modificada por causas imprevistas.	
<b>Tema 4 (de 6): PARTO NORMAL Y COMPLICACIONES DEL PARTO</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	5
Presentación de trabajos o temas [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	1.6
Talleres o seminarios [PRESENCIAL][Trabajo con simuladores]	1.6
Talleres o seminarios [PRESENCIAL][Resolución de ejercicios y problemas]	1
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	.6
Prueba final [PRESENCIAL][Pruebas de evaluación]	10
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	3.3
Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	1.6
<b>Periodo temporal:</b> 7ª semana y 8ª semana	
Grupo 41:	
<b>Inicio del tema:</b> 09-03-2020	<b>Fin del tema:</b> 22-03-2020
<b>Comentario:</b> La planificación temporal podrá verse modificada por causas imprevistas.	
<b>Tema 5 (de 6): PUERPERIO NORMAL Y PATOLÓGICO</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	5
Presentación de trabajos o temas [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	1.6
Talleres o seminarios [PRESENCIAL][Trabajo con simuladores]	1.6
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	1.2
Prueba final [PRESENCIAL][Pruebas de evaluación]	10
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	3.3
Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	1.6
<b>Periodo temporal:</b> 9ª semana y 10ª semana	
Grupo 41:	
<b>Inicio del tema:</b> 23-03-2020	<b>Fin del tema:</b> 05-04-2020
<b>Comentario:</b> La planificación temporal podrá verse modificada por causas imprevistas.	
<b>Tema 6 (de 6): CLIMATERIO Y MENOPAUSIA</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	5
Presentación de trabajos o temas [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	2
Talleres o seminarios [PRESENCIAL][Trabajo con simuladores]	2
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	2.4
Prueba final [PRESENCIAL][Pruebas de evaluación]	10
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	3.5
Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	2
<b>Periodo temporal:</b> 11ª semana	
Grupo 41:	
<b>Inicio del tema:</b> 06-04-2020	<b>Fin del tema:</b> 19-04-2020
<b>Comentario:</b> La planificación temporal podrá verse modificada por causas imprevistas.	
<b>Actividad global</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Suma horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	30
Presentación de trabajos o temas [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	10
Talleres o seminarios [PRESENCIAL][Trabajo con simuladores]	10
Talleres o seminarios [PRESENCIAL][Resolución de ejercicios y problemas]	4
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	6
Prueba final [PRESENCIAL][Pruebas de evaluación]	60
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	20
Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	10
<b>Total horas:</b> 150	

## 10. BIBLIOGRAFÍA, RECURSOS

Autor/es	Título/Enlace Web	Editorial	Población	ISBN	Año	Descripción
Remohi J, Romero JL, Pellicer A, Simón C, Navarro J	Manual práctico de esterilidad y reproducción humana	McGraw-Hill.Interamericana		9788491101512	2017	
Towle MA.	Asistencia de Enfermería Maternoneonatal	Pearson educación		978-84-8322-654-4	2010	
Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia	Tratado de ginecología y obstetricia	Médica Panamericana		978-84-9835-269-6	2012	
Castán S, Tobajas JJ	Obstetricia para matronas. Guía Práctica	Médica panamericana	Buenos Aires	978-84-9835-439-3	2013	

Del Campo Martín A.	La Infertilidad en España: Situación Actual y Perspectivas	Roberto Matorras Madrid Weinig	Madrid	978- 84- 615- 058	2011	
Martinez Ortega RM	Enfermería de la Mujer	Universitaria Ramon Areces	Madrid	978-84-9961-066-5	2011	
Nassif JC	Obstetricia Fundamentos y enfoque práctico	Médica Panamericana	Buenos Aires	EAN9789500602716	2012	Se trata de una guía actualizada sobre distintos aspectos de la obstetricia y salud de la mujer. Elaborada por profesionales conocedores de las nuevas modalidades de enseñanza y de las competencias precisas a alcanzar.
Alcázar Zambrano JL	Obstetricia y Ginecología. En la formación de grado	Médica Panamericana	Buenos Aires	EAN 9788491101420	2017	
Usandizaga de la Fuente	Obstetricia y Ginecología	Marbán Libros		978-84-7101-737-6	2011	