

UNIVERSIDAD DE CASTILLA - LA MANCHA **GUÍA DOCENTE**

Curso académico: 2019-20

1. DATOS GENERALES

Asignatura: INVESTIGACIÓN EN EVALUACIÓN DEL RENDIMIENTO EN DEP Código: 310499 Tipología: OPTATIVA Créditos ECTS: 4.5

Grado: 2323 - MASTER UNIVERSITARIO EN INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DEL

DEPORTE

Centro: 8 - FACULTAD CC. DEL DEPORTE DE TOLEDO Grupo(s): 40 Curso: 1 Duración: C2

Lengua principal de Segunda lengua: impartición:

Uso docente de English Friendly: N otras lenguas:

Bilingüe: N Página web:

Profesor: JOSE MANUEL GARCIA - Grupo(s): 40					
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría	
	ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE	5502	josemanuel.garcia@uclm.es	Martes de 10-13h Miercoles 10-13h	

2. REQUISITOS PREVIOS

No existen requisitos previos para cursar esta materia que no sean los impuestos para realizar el propio master

3. JUSTIFICACIÓN EN EL PLAN DE ESTUDIOS, RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS Y CON LA PROFESIÓN

Aportación de la asignatura al plan de estudios:

Esta asignatura intenta introducir al alumno en el campo de la investigación desde el punto de vista de la evaluación del deportista, aportándole conocimientos sobre cómo interpretar unos resultados, cómo discriminar los mismos en relación al rendimiento deportivo y cómo a partir de un primer estudio de esos resultados llegar a profundizar en la investigación de la realidad ecológica en los deportes individuales. La asignatura complementará la globalidad del plan de estudios y servirá como plataforma de desarrollo del futuro investigador en materia de utilización de herramientas de evaluación de última generación

Relación con la profesión:

La importancia de la correcta evaluación del rendimiento deportivo y más aún su correcta interpretación discriminará a un profesional competente del que no lo es, sirviendo esta asignatura como ayuda en la búsqueda de la excelencia deportiva a partir del conocimiento de las bases del rendimiento y de su invstigación.

4. COMPETENCIAS DE LA TITULACIÓN QUE LA ASIGNATURA CONTRIBUYE A ALCANZAR

E LA TITOLACION GOL LA ACIGNATOTIA CONTINDOTE A ALCANZAN
de la asignatura
Descripción
Manejar las diferentes técnicas de investigación en las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, identificando los hechos diferenciales del estudio realizado.
Dominar las diferentes opciones metodológicas que se pueden emplear en el ámbito de la Actividad Física para la Salud y el Rendimiento Deportivo.
Utilizar los medios tecnológicos para avanzar en la aplicación de las últimas tendencias en entrenamiento deportivo.
Aplicar los conocimientos vinculados a las Ciencias del Deporte utilizando métodos de investigación adecuándolos a los cambios que se deriven de los procesos de innovación.
Adquirir habilidades que le permitan formarse durante todo el ciclo vital de un modo autónomo utilizando los recursos existentes en diferentes ámbitos de conocimiento.
Interpretar críticamente documentos y seminarios científicos en español y en inglés.
Utilizar los protocolos más adecuados de evaluación de las capacidades de prestación deportiva de cara a un control más exhaustivo del rendimiento en deportes individuales. (G1, G7, G8, E2, E17).
Utilizar los medios tecnológicos para el desarrollo de la evaluación del rendimiento en deportes individuales. (G1, E2, E17, E20).
Utilizar una metodología científica para el control del rendimiento en deportes individuales y su posterior aplicabilidad científica. (G2, G7, E1, E2, E3, E17).
Analizar el modelo de rendimiento y entrenamiento en deportes individuales de cara a su posterior tratamiento (G1, G7, G8, E17).

5. OBJETIVOS O RESULTADOS DE APRENDIZAJE ESPERADOS

Resultados de aprendizaje propios de la asignatura

Descripción

Conocer, aplicar y utilizar adecuadamente los medios tecnológicos para la evaluación del rendimiento en deportes individuales.

Diseñar de manera autónoma un análisis del modelo de rendimiento y entrenamiento en deportes individuales.

Utilizar los protocolos más adecuados de evaluación de las capacidades de prestación deportiva en deportes individuales.

Aplicar adecuadamente una metodología científica para el control del rendimiento en deportes individuales.

Tema 1: EVALUACIÓN DE LA CAPACIDAD DE POTENCIA AERÓBICA YA NAERÓBICA EN LOS DEPORTES INDIVIDUALES

Tema 1.1 EVALUACIÓN DE LA POTENCIA AERÓBICA EN TAPIZ RODANTE (MANEJO E INTERPRETACIÓN DE LOS DATOS)

Tema 1.2 EVALUACIÓN DE LA RESISTENCIA EN DEPORTES INDIVIDUALES UTILIZANDO TEST DE CAMPO

Tema 2: EVALUACIÓN DE LA FUERZA EN DEPORTES INDIVIDUALES

Tema 2.1 UTILIZACIÓN E INTERPRETACIÓN DE LA EVALUACIÓN UTILIZANDO TENSIOMIOGRAFÍA (TMG)

Tema 2.2 UTILIZACIÓN E INTERPRETACIÓN DE LA EVALUACIÓN UTILIZANDO EL ISOCONTROL 6.0.

Tema 3: EVALUACIÓN DE LA VELOCIDAD GESTUAL DE LOS TÉCNICAS DEPORTIVAS EN DEPORTES INDIVIDUALES

Tema 3.1 UTILIZACIÓN DE LOS SISTEMAS DE COMPUTARIZACIÓN PARA LA EVALUACIÓN DE LA VELOCIDAD GESTUAL DEPORTIVA

Tema 3.2 UTILIZACIÓN DE CÉLULAS FOTOELÉCTRICAS PARA MEDIR LA VELOCIDAD LINEAL

Tema 4: EVALUACIÓN DE LA FLEXIBILIDAD EN DEPORTES INDIVIDUALES

Tema 4.1 UTILIZACIÓN DEL FLEXÓMETRO

Tema 4.2 EVALUACIÓN DE LA FLEXIBILIDAD UTILIZANDO TEST DE CAMPO

Tema 5: ALOSTESIS Y CARGAS ALOSTÁTICAS

Tema 5.1 UTILIZACIÓN E INTERPRETACIÓN DE DATOS DEL SISTEMA OMEGA WAVE

COMENTARIOS ADICIONALES SOBRE EL TEMARIO

El tema 3 estará dividido en distintas áreas que estarán relacionadas con las distintas capacidades condicionales

7. ACTIVIDADES O BLOQUES DE	ACTIVIDAD Y METODOLOGÍA							
Actividad formativa	Metodología	Competencias relacionadas (para títulos anteriores a RD 822/2021)		Horas	Ev	Ob	Rec	Descripción
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL]	Método expositivo/Lección magistral		0.4	10	s	N	s	
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL]	Prácticas		0.68	17	s	N	s	
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA]	Combinación de métodos		0.8	20	s	S	S	
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA]	Trabajo autónomo		1.32	33	s	S	s	
Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA]	Aprendizaje orientado a proyectos		1.3	32.5	s	N	s	;
Total:			4.5	112.5				
Créditos totales de trabajo presencial: 1.08			Horas totales de trabajo presencial: 27					
Créditos totales de trabajo autónomo: 3.42			Horas totales de trabajo autónomo: 85.5					

Ev: Actividad formativa evaluable

Ob: Actividad formativa de superación obligatoria

Rec: Actividad formativa recuperable

8. CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y VALORACIONES					
	Valoraciones				
Sistema de evaluación	Estudiante	Estud.	Descripción		
	presencial	semipres.			
Valoración de la participación con aprovechamiento en clase	35.00%	0.00%			
Elaboración de trabajos teóricos	35.00%	0.00%			
Pruebas de progreso	30.00%	0.00%			
Total:	100.00%	0.00%			

Criterios de evaluación de la convocatoria ordinaria:

Acreditar más de un 85% de presencialidad

Entregar los trabajos de prácticas en fecha y forma

Superar la prueba de progreso (6/10)

Particularidades de la convocatoria extraordinaria:

Si el alumno no pudiera acreditar más del 85% de presencialidad, deberá realizar una prueba de progreso para superar el módulo.

Si el alumno no hubiera entregado los trabajos en convocatoria ordinaria los deberá entregar antes de la convocatoria extraordinaria

Si el alumno no hubiera superado la prueba de progreso, deberá presentarse a la misma en convocatoria extraordinaria

No asignables a temas		
Horas	Suma horas	
Tema 1 (de 5): EVALUAC	IÓN DE LA CAPACIDAD DE POTENCIA AERÓBICA YA NAERÓBICA EN LOS	DEPORTES INDIVIDUALES
Actividades formativas		Horas
Enseñanza presencial (Te	oría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	3
Enseñanza presencial (Pi	ácticas) [PRESENCIAL][Prácticas]	6
Elaboración de memorias	de Prácticas [AUTÓNOMA][Combinación de métodos]	6
Elaboración de informes o	trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	7
Análisis de artículos y rec	ensión [AUTÓNOMA][Aprendizaje orientado a proyectos]	6
Periodo temporal: 2º sem	estre	
Grupo 40:		
Inicio del tema: 02/02/20	9	Fin del tema: 04/02/2019

Tema 2 (de 5): EVALUACIÓN DE LA FUERZA EN DEPORTES INDIVIDUALES	
Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	5.5
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Prácticas]	8
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Combinación de métodos]	8
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	7
Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Aprendizaje orientado a proyectos]	6
Periodo temporal: 2º semestre	
Grupo 40:	
Inicio del tema: 09/02/2019	Fin del tema: 11/02/2019
Tema 3 (de 5): EVALUACIÓN DE LA VELOCIDAD GESTUAL DE LOS TÉCNICAS DEPORTIVAS EN	N DEPORTES INDIVIDUALES
Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	1
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Prácticas]	2
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Combinación de métodos]	2
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	6
Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Aprendizaje orientado a proyectos]	5
Periodo temporal: 2ºsemestre	· ·
Grupo 40:	
Inicio del tema: 16/02/2019	Fin del tema: 18/02/2019
Tema 4 (de 5): EVALUACIÓN DE LA FLEXIBILIDAD EN DEPORTES INDIVIDUALES	1 11 40 10 114 1 10 10 2 12 10
Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	1
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Prácticas]	2
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Combinación de métodos]	2
1	5
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	6
Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Aprendizaje orientado a proyectos]	6
Grupo 40:	Fig. de II 05/00/0040
Inicio del tema: 23/02/2019	Fin del tema: 25/02/2019
Tema 5 (de 5): ALOSTESIS Y CARGAS ALOSTÁTICAS	
Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	1
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Prácticas]	2
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Combinación de métodos]	2
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	8
Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Aprendizaje orientado a proyectos]	5
Grupo 40:	
Inicio del tema: 01/03/2019	Fin del tema: 01/03/2019
Actividad global	
Actividades formativas	Suma horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	11.5
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Prácticas]	20
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Combinación de métodos]	20
Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA][Aprendizaje orientado a proyectos]	28
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	33
	Total horas: 112.5

10. BIBLIOGRAFÍA, RECURSOS						
Autor/es	Título/Enlace Web	Editorial	Población	ISBN	Año	Descripción
Atko Viru	Análisis y control del Rendimiento Deportivo	Paidotribo	Barcelona	84-8019-718-8	2003	
Cuadrado G. ; Pablos C. y García JM	Aspectos metodológicos y fisiológicos del trabajo de hipertrofia muscualr	Wanceulen	Sevilla	84-9823-127-2	2006	
García García, José Manuel	Rendimiento en Judo www,onxsport.com	OnxSport	Toledo	978-84-940254-0-2	2012	
Gonzalez JM; Navarro F. García JM	Fundamentos del Entrenamiento Deportivo	Wanceulen	Sevilla	978-84-9823-519-7	2010	
Gonzalez gallego	Nutrición y ayudas ergogénicas en el deporteLesiones deportivas diagnóstico, tratamiento y rehabilitac	: Sintesis	Madrid		1998	
Gonzalez y Gonzalez	Ayudas ergogénicas y nutricionales	Paidotribo	Barcelona		2006	
Lynch, Jerry	El nuevo entrenamiento deportivo : nuevos métodos para optim	Tutor		84-7902-407-0	2003	
MacDougall, J. Duncan	Evaluación fisiológica del deportista	Paidotribo		84-8019-236-4	1995	
Naclerio, F.; García,JM; Flinch J.	Entrenamiento deportivo : fundamentos y aplicaciones en dife	Médica Panamericana		978-84-9835-331-0	2010	
Zhelyazkov, Tsvetan	Bases del entrenamiento	Paidotribo		84-8019-544-4	2001	

i .	
deportivo	
deportivo	