

1. DATOS GENERALES

Asignatura: INVESTIGACIÓN EN EVALUACIÓN DEL RENDIMIENTO EN DEP

Código: 310499

Tipología: OPTATIVA

Créditos ECTS: 4.5

Grado: 2323 - MASTER UNIVERSITARIO EN INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DEL DEPORTE

Curso académico: 2019-20

Centro: 8 - FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE (TO)

Grupo(s): 40

Curso: 1

Duración: C2

Lengua principal de impartición: Español

Segunda lengua:

Uso docente de otras lenguas:

English Friendly: N

Página web:

Bilingüe: N

Profesor: JOSE MANUEL GARCIA GARCIA - Grupo(s): 40

Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Edificio 6 despacho 23	ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE	15502	josemanuel.garcia@uclm.es	Martes de 10-13h Miércoles 10-13h

2. REQUISITOS PREVIOS

No existen requisitos previos para cursar esta materia que no sean los impuestos para realizar el propio master

3. JUSTIFICACIÓN EN EL PLAN DE ESTUDIOS, RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS Y CON LA PROFESIÓN

Aportación de la asignatura al plan de estudios:

Esta asignatura intenta introducir al alumno en el campo de la investigación desde el punto de vista de la evaluación del deportista, aportándole conocimientos sobre cómo interpretar unos resultados, cómo discriminar los mismos en relación al rendimiento deportivo y cómo a partir de un primer estudio de esos resultados llegar a profundizar en la investigación de la realidad ecológica en los deportes individuales. La asignatura complementará la globalidad del plan de estudios y servirá como plataforma de desarrollo del futuro investigador en materia de utilización de herramientas de evaluación de última generación

Relación con la profesión:

La importancia de la correcta evaluación del rendimiento deportivo y más aún su correcta interpretación discriminará a un profesional competente del que no lo es, sirviendo esta asignatura como ayuda en la búsqueda de la excelencia deportiva a partir del conocimiento de las bases del rendimiento y de su investigación.

4. COMPETENCIAS DE LA TITULACIÓN QUE LA ASIGNATURA CONTRIBUYE A ALCANZAR

Competencias propias de la asignatura	
Código	Descripción
E01	Manejar las diferentes técnicas de investigación en las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, identificando los hechos diferenciales del estudio realizado.
E03	Dominar las diferentes opciones metodológicas que se pueden emplear en el ámbito de la Actividad Física para la Salud y el Rendimiento Deportivo.
E20	Utilizar los medios tecnológicos para avanzar en la aplicación de las últimas tendencias en entrenamiento deportivo.
G01	Aplicar los conocimientos vinculados a las Ciencias del Deporte utilizando métodos de investigación adecuándolos a los cambios que se deriven de los procesos de innovación.
G07	Adquirir habilidades que le permitan formarse durante todo el ciclo vital de un modo autónomo utilizando los recursos existentes en diferentes ámbitos de conocimiento.
G08	Interpretar críticamente documentos y seminarios científicos en español y en inglés.
M043	Utilizar los protocolos más adecuados de evaluación de las capacidades de prestación deportiva de cara a un control más exhaustivo del rendimiento en deportes individuales. (G1, G7, G8, E2, E17).
M044	Utilizar los medios tecnológicos para el desarrollo de la evaluación del rendimiento en deportes individuales. (G1, E2, E17, E20).
M045	Utilizar una metodología científica para el control del rendimiento en deportes individuales y su posterior aplicabilidad científica. (G2, G7, E1, E2, E3, E17).
M046	Analizar el modelo de rendimiento y entrenamiento en deportes individuales de cara a su posterior tratamiento (G1, G7, G8, E17).

5. OBJETIVOS O RESULTADOS DE APRENDIZAJE ESPERADOS

Resultados de aprendizaje propios de la asignatura	
Descripción	
Conocer, aplicar y utilizar adecuadamente los medios tecnológicos para la evaluación del rendimiento en deportes individuales.	
Diseñar de manera autónoma un análisis del modelo de rendimiento y entrenamiento en deportes individuales.	
Utilizar los protocolos más adecuados de evaluación de las capacidades de prestación deportiva en deportes individuales.	
Aplicar adecuadamente una metodología científica para el control del rendimiento en deportes individuales.	
Resultados adicionales	
No se han establecido.	

6. TEMARIO

- **Tema 1: EVALUACIÓN DE LA CAPACIDAD DE POTENCIA AERÓBICA YA NAERÓBICA EN LOS DEPORTES INDIVIDUALES**
 - Tema 1.1: EVALUACIÓN DE LA POTENCIA AERÓBICA EN TAPIZ RODANTE (MANEJO E INTERPRETACIÓN DE LOS DATOS)
 - Tema 1.2: EVALUACIÓN DE LA RESISTENCIA EN DEPORTES INDIVIDUALES UTILIZANDO TEST DE CAMPO
- **Tema 2: EVALUACIÓN DE LA FUERZA EN DEPORTES INDIVIDUALES**
 - Tema 2.1: UTILIZACIÓN E INTERPRETACIÓN DE LA EVALUACIÓN UTILIZANDO TENSIOMIOGRAFÍA (TMG)
 - Tema 2.2: UTILIZACIÓN E INTERPRETACIÓN DE LA EVALUACIÓN UTILIZANDO EL ISOCONTROL 6.0.
- **Tema 3: EVALUACIÓN DE LA VELOCIDAD GESTUAL DE LOS TÉCNICAS DEPORTIVAS EN DEPORTES INDIVIDUALES**
 - Tema 3.1: UTILIZACIÓN DE LOS SISTEMAS DE COMPUTARIZACIÓN PARA LA EVALUACIÓN DE LA VELOCIDAD GESTUAL DEPORTIVA
 - Tema 3.2: UTILIZACIÓN DE CÉLULAS FOTOELÉCTRICAS PARA MEDIR LA VELOCIDAD LINEAL
- **Tema 4: EVALUACIÓN DE LA FLEXIBILIDAD EN DEPORTES INDIVIDUALES**
 - Tema 4.1: UTILIZACIÓN DEL FLEXÓMETRO
 - Tema 4.2: EVALUACIÓN DE LA FLEXIBILIDAD UTILIZANDO TEST DE CAMPO
- **Tema 5: ALOSTESIS Y CARGAS ALOSTÁTICAS**
 - Tema 5.1: UTILIZACIÓN E INTERPRETACIÓN DE DATOS DEL SISTEMA OMEGA WAVE

COMENTARIOS ADICIONALES SOBRE EL TEMARIO

El tema 3 estará dividido en distintas áreas que estarán relacionadas con las distintas capacidades condicionales

7. ACTIVIDADES O BLOQUES DE ACTIVIDAD Y METODOLOGÍA

Actividad formativa	Metodología	Competencias relacionadas	ECTS	Horas	Ev	Ob	Rec	Descripción
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL]	Método expositivo/Lección magistral		0.4	10	S	N	S	
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL]	Prácticas		0.68	17	S	N	S	
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA]	Combinación de métodos		0.8	20	S	S	S	
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA]	Trabajo autónomo		1.32	33	S	S	S	
Análisis de artículos y recensión [AUTÓNOMA]	Aprendizaje orientado a proyectos		1.3	32.5	S	N	S	
			Total:	4.5				
			Créditos totales de trabajo presencial: 1.08		Horas totales de trabajo presencial: 27			
			Créditos totales de trabajo autónomo: 3.42		Horas totales de trabajo autónomo: 85.5			

Ev: Actividad formativa evaluable

Ob: Actividad formativa de superación obligatoria

Rec: Actividad formativa recuperable

8. CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y VALORACIONES

Sistema de evaluación	Valoraciones		Descripción
	Estudiante presencial	Estud. semipres.	

Valoración de la participación con aprovechamiento en clase	35.00%	0.00%	
Sistema de evaluación	Estudiante presencial	Estud. semipres.	Descripción
Pruebas de progreso	30.00%	0.00%	
Total:	100.00%	0.00%	

Crterios de evaluaci3n de la convocatoria ordinaria:

Acreditar m1s de un 85% de presencialidad
Entregar los trabajos de pr1cticas en fecha y forma
Superar la prueba de progreso (6/10)

Particularidades de la convocatoria extraordinaria:

Si el alumno no pudiera acreditar m1s del 85% de presencialidad, deber1 realizar una prueba de progreso para superar el m3dulo.
Si el alumno no hubiera entregado los trabajos en convocatoria ordinaria los deber1 entregar antes de la convocatoria extraordinaria
Si el alumno no hubiera superado la prueba de progreso, deber1 presentarse a la misma en convocatoria extraordinaria

Particularidades de la convocatoria especial de finalizaci3n:

No se ha introducido ning3n criterio de evaluaci3n

9. SECUENCIA DE TRABAJO, CALENDARIO, HITOS IMPORTANTES E INVERSI3N TEMPORAL

No asignables a temas

Horas Suma horas

Tema 1 (de 5): EVALUACI3N DE LA CAPACIDAD DE POTENCIA AER3BICA YA NAER3BICA EN LOS DEPORTES INDIVIDUALES

Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	3
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Prácticas]	6
Elaboración de memorias de Prácticas [AUT3NOMA][Combinaci3n de métodos]	6
Elaboración de informes o trabajos [AUT3NOMA][Trabajo aut3nomo]	7
Análisis de artículos y recensi3n [AUT3NOMA][Aprendizaje orientado a proyectos]	6
Período temporal: 2º semestre	
Grupo 40:	
Inicio del tema: 02/02/2019	Fin del tema: 04/02/2019

Tema 2 (de 5): EVALUACI3N DE LA FUERZA EN DEPORTES INDIVIDUALES

Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	5,5
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Prácticas]	8
Elaboración de memorias de Prácticas [AUT3NOMA][Combinaci3n de métodos]	8
Elaboración de informes o trabajos [AUT3NOMA][Trabajo aut3nomo]	7
Análisis de artículos y recensi3n [AUT3NOMA][Aprendizaje orientado a proyectos]	6
Período temporal: 2º semestre	
Grupo 40:	
Inicio del tema: 09/02/2019	Fin del tema: 11/02/2019

Tema 3 (de 5): EVALUACI3N DE LA VELOCIDAD GESTUAL DE LOS T3CNICAS DEPORTIVAS EN DEPORTES INDIVIDUALES

Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	1
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Prácticas]	2
Elaboración de memorias de Prácticas [AUT3NOMA][Combinaci3n de métodos]	2
Elaboración de informes o trabajos [AUT3NOMA][Trabajo aut3nomo]	6
Análisis de artículos y recensi3n [AUT3NOMA][Aprendizaje orientado a proyectos]	5
Período temporal: 2º semestre	
Grupo 40:	
Inicio del tema: 16/02/2019	Fin del tema: 18/02/2019

Tema 4 (de 5): EVALUACI3N DE LA FLEXIBILIDAD EN DEPORTES INDIVIDUALES

Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	1
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Prácticas]	2
Elaboración de memorias de Prácticas [AUT3NOMA][Combinaci3n de métodos]	2
Elaboración de informes o trabajos [AUT3NOMA][Trabajo aut3nomo]	5
Análisis de artículos y recensi3n [AUT3NOMA][Aprendizaje orientado a proyectos]	6
Grupo 40:	
Inicio del tema: 23/02/2019	Fin del tema: 25/02/2019

Tema 5 (de 5): ALOSTESIS Y CARGAS ALOSTÁTICAS

Actividades formativas	Horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	1
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Prácticas]	2
Elaboración de memorias de Prácticas [AUT3NOMA][Combinaci3n de métodos]	2
Elaboración de informes o trabajos [AUT3NOMA][Trabajo aut3nomo]	8
Análisis de artículos y recensi3n [AUT3NOMA][Aprendizaje orientado a proyectos]	5
Grupo 40:	
Inicio del tema: 01/03/2019	Fin del tema: 01/03/2019

Actividad global

Actividades formativas	Suma horas
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]	11,5
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Prácticas]	20
Elaboración de memorias de Prácticas [AUT3NOMA][Combinaci3n de métodos]	20
Análisis de artículos y recensi3n [AUT3NOMA][Aprendizaje orientado a proyectos]	28
Elaboración de informes o trabajos [AUT3NOMA][Trabajo aut3nomo]	33
Total horas:	112,5

10. BIBLIOGRAFÍA, RECURSOS

Autor/es	Título	Libro/Revista Poblaci3n Editorial	ISBN	Año	Descripci3n Enlace Web	Cat1logo biblioteca
Atko Viru	Análisis y control del Rendimiento Deportivo	Barcelona Paidotribo	84-8019-718-8	2003		B
Cuadrado G. ; Pablos C. y García JM	Aspectos metodol3gicos y fisiol3gicos del trabajo de hipertrofia muscular	Sevilla Wanceulen	84-9823-127-2	2006		B
García García, José Manuel	Rendimiento en Judo	Toledo OnxSport	978-84-940254-0-2	2012	www.onxsport.com	B
Gonzalez JM; Navarro F. García JM	Fundamentos del Entrenamiento Deportivo	Sevilla Wanceulen	978-84-9823-519-7	2010		B
Gonzalez gallego	Nutrici3n y ayudas ergogénicas en el deporteLesiones deportivas : diagnóstico, tratamiento y rehabilitaci3n	Madrid Sintesis		1998		B
Gonzalez y Gonzalez	Ayudas ergogénicas y nutricionales	Barcelona Paidotribo		2006		
Lynch, Jerry	El nuevo entrenamiento deportivo : nuevos métodos para optim	Tutor	84-7902-407-0	2003		B
MacDougall, J. Duncan	Evaluaci3n fisiol3gica del deportista	Paidotribo	84-8019-236-4	1995		B
Naclerio, F.; García, JM; Finch J.	Entrenamiento deportivo : fundamentos y aplicaciones en dife	Médica Panamericana	978-84-9835-331-0	2010		B
Zhelyazkov, Tsvetan	Bases del entrenamiento deportivo	Paidotribo	84-8019-544-4	2001		B