



1. DATOS GENERALES

Asignatura: DEPORTE, TURISMO Y RECREACIÓN

Tipología: OBLIGATORIA

Grado: 314 - GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

Centro: 8 - FACULTAD CC. DEL DEPORTE DE TOLEDO

Curso: 3

Lengua principal de impartición: Español

Uso docente de otras lenguas:

Página web:

Código: 39325

Créditos ECTS: 6

Curso académico: 2019-20

Grupo(s): 40

Duración: C2

Segunda lengua:

English Friendly: N

Bilingüe: N

Profesor: BEATRIZ MARIA CRESPO RUIZ - Grupo(s): 40				
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Edificio Sabatini 1.74	ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE	ext. 5532	beatriz.crespo@uclm.es	Jueves de 08:30-14:30
Profesor: RICARDO RODRIGUEZ LAGUNA - Grupo(s): 40				
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Edificio Sabatini 1.75	ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE	ext. 5529	ricardo.rodriguez@uclm.es	Martes de 8,30h a 14,30h

2. REQUISITOS PREVIOS

No se han establecido.

3. JUSTIFICACIÓN EN EL PLAN DE ESTUDIOS, RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS Y CON LA PROFESIÓN

3.1. Aportación de la asignatura al plan de estudios:

La materia "Deporte, Turismo y Recreación" prepara al alumno a desarrollar actividades físicas recreativas en ambientes deportivos, de entrenamiento físico, educativos y de ocio activo. La práctica de actividad física entendida como recreación traslada la búsqueda habitual de rendimiento del deporte en una búsqueda de experiencia de disfrute.

En ocasiones, son las mismas modalidades o con pequeñas adaptaciones, en otras son actividades propias de la recreación y el entretenimiento.

A través de las sesiones formativas el alumno descubrirá a construir contextos de juego y marcar el ritmo de las sesiones recreativas.

3.2. Relación con otras materias:

La asignatura está integrada en el módulo "Gestión y Recreación Deportiva", en conjunto con las asignaturas "Gestión Deportiva" e "Instalaciones Deportivas y su Equipamiento".

Por la aplicación de las actividades al aire libre en los periodos vacacionales, mantiene relación con las asignaturas de "Actividad Física en el Medio Natural" (3er curso, 2º semestre) y "Actividad Física en Bicicleta" (4º curso, 2º semestre). Igualmente se encuentra relacionada con la asignatura de Acondicionamiento Físico (3er curso, 1º semestre), Actividad Física Adaptada (3er curso, 1º semestre).

3.3. Relación con la profesión:

La posición del Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte partiendo de una formación de preparador físico, ha sabido responder a las demandas actuales del mundo del deporte. La asignatura "Deporte, Turismo y Recreación" tiene como vocación ofrecer soluciones prácticas en el desempeño laboral de puestos de trabajo en entidades públicas, empresas de servicios deportivos, centros educativos, escuelas deportivas de base, centros de ocio y empresas de turismo.

4. COMPETENCIAS DE LA TITULACIÓN QUE LA ASIGNATURA CONTRIBUYE A ALCANZAR

Competencias propias de la asignatura

Código	Descripción
A02	Transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.
A05	Desarrollar habilidades de liderazgo, relación interpersonal y trabajo en equipo, independientemente del sexo, credo, raza y discapacidad.
B04	Conocer y comprender los factores comportamentales y sociales que condicionan la práctica de la actividad física y del deporte.
B11	Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de la actividad física y del deporte.
B16	Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas de actividades físico-deportivas
M831	Conocer y comprender los factores comportamentales y sociales que condicionan la práctica de la actividades físicas, del deporte y de la recreación deportiva en los días festivos y periodos vacacionales.
M832	Conocer, vivenciar y comprender los atractivos y condicionantes de las experiencias de disfrute de actividad física, deporte y de recreación deportiva en diferentes públicos.
M834	Diseñar programas de ocio en relación a las actividades físicas, el deporte y la recreación deportiva.
M835	Coordinar y ejecutar servicios de ocio en relación a la actividad física, el deporte y la recreación deportiva.

5. OBJETIVOS O RESULTADOS DE APRENDIZAJE ESPERADOS

Resultados de aprendizaje propios de la asignatura

Descripción

Analizar, diseñar, planificar, coordinar, desarrollar y evaluar los programas y servicios de ocio en relación a la recreación deportiva

Capacidad de análisis y crítica de programas, servicios, eventos y organizaciones de ocio en relación a la actividad física, el deporte y la recreación deportiva

Comprender los factores comportamentales y sociales que condicionan la actividad física, el deporte y la recreación deportiva en los días festivos y periodos vacacionales.

Desarrollo de labores de coordinación de espacios, equipos humanos y recursos materiales en la recreación deportiva.

Diferenciar tipos de actividades, objetivos, perfiles de población y lugares de práctica deportiva para el diseño y la planificación de programas y servicios de ocio en relación a las actividades físicas, el deporte y la recreación deportiva.

Vivencia de los atractivos y condicionantes de las experiencias de disfrute de actividad física, deporte y de recreación deportiva.

Resultados adicionales

Impartir actividades dirigidas con soporte musical. Conocer la estructura de la música y acoplar el movimiento al ritmo musical.

6. TEMARIO

Tema 1: Planificación y Organización: Diseño de actividades y experiencias de ocio activo

Tema 2: Metodología y Recursos: Actividad física a través del juego y la recreación

Tema 3: Metodología y Recursos: Preparación física a través del juego y la recreación

7. ACTIVIDADES O BLOQUES DE ACTIVIDAD Y METODOLOGÍA

Actividad formativa	Metodología	Competencias relacionadas (para títulos anteriores a RD 822/2021)	ECTS	Horas	Ev	Ob	Rec	Descripción
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA]	Trabajo autónomo	A02 A05 B04 B11 B16 M831 M832 M834 M835	1.2	30	S	S	S	
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA]	Prácticas	A02 A05 B04 B11 B16 M831 M832 M834 M835	1.2	30	S	S	S	
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA]	Aprendizaje orientado a proyectos	A02 A05 B04 B11 B16 M831 M832 M834 M835	1.2	30	S	S	S	
Pruebas de progreso [PRESENCIAL]	Pruebas de evaluación	A02 A05 B04 B11 B16 M831 M832 M834 M835	0.2	5	S	S	S	
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL]	Método expositivo/Lección magistral	A02 A05 B04 B11 B16 M831 M832 M834 M835	1	25	S	N	S	
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL]	Prácticas	A02 A05 B04 B11 B16 M831 M832 M834 M835	1.2	30	S	S	S	
Total:			6	150				
Créditos totales de trabajo presencial: 2.4			Horas totales de trabajo presencial: 60					
Créditos totales de trabajo autónomo: 3.6			Horas totales de trabajo autónomo: 90					

Inicio del tema: 27-01-2020		Fin del tema: 15-05-2020
Tema 2 (de 3): Metodología y Recursos: Actividad física a través del juego y la recreación		
Actividades formativas		Horas
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]		15
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Prácticas]		15
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Aprendizaje orientado a proyectos]		5
Pruebas de progreso [PRESENCIAL][Pruebas de evaluación]		2
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]		5
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Prácticas]		12
Grupo 40:		
Inicio del tema: 27-01-2020		Fin del tema: 15-05-2020
Tema 3 (de 3): Metodología y Recursos: Preparación física a través del juego y la recreación		
Actividades formativas		Horas
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]		15
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Prácticas]		15
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Aprendizaje orientado a proyectos]		5
Pruebas de progreso [PRESENCIAL][Pruebas de evaluación]		2
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]		5
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Prácticas]		12
Grupo 40:		
Inicio del tema: 27/01/2020		Fin del tema: 15/05/2020
Actividad global		
Actividades formativas		Suma horas
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Prácticas]		30
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Aprendizaje orientado a proyectos]		30
Pruebas de progreso [PRESENCIAL][Pruebas de evaluación]		5
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Método expositivo/Lección magistral]		25
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Prácticas]		30
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]		30
		Total horas: 150

10. BIBLIOGRAFÍA, RECURSOS						
Autor/es	Título/Enlace Web	Editorial	Población	ISBN	Año	Descripción
Camerino Foguet, Oleguer	Deporte recreativo	Inde		84-95114-34-8	2000	
Castañer, M.; Camerino, O	Manifestaciones básicas de la motricidad	Edicions Universitat de Lleida	Lleida		2006	
Puertas, X.; Font, S.	Juegos y actividades deportivas para la animación turística	Síntesis	Madrid		2007	
Varios. Borja Sañudo Corrales, Jerónimo García Fernández	Nuevas Orientaciones para una Actividad Física Saludable en Centros de Fitness Listado completo en campus virtual	Wanceulen		9788499932194	2011	