



UNIVERSIDAD DE CASTILLA - LA MANCHA

GUÍA DOCENTE

1. DATOS GENERALES

Asignatura: PRÁCTICAS EXTERNAS	Código: 39326
Tipología: PRÁCTICAS EXTERNAS	Créditos ECTS: 9
Grado: 314 - GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	Curso académico: 2019-20
Centro: 8 - FACULTAD CC. DEL DEPORTE DE TOLEDO	Grupo(s): 40
Curso: 4	Duración: AN
Lengua principal de impartición: Español	Segunda lengua: Español
Uso docente de otras lenguas:	English Friendly: N
Página web:	Bilingüe: N

Profesor: IGNACIO ARA ROYO - Grupo(s): 40				
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Sabatini (1.65)	ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE	925268800 Ext 5543	ignacio.ara@uclm.es	1er semestre: Lunes: 09:00-13:00h Miércoles: 11:00-13:00h 2º semestre: por determinar
Profesor: SUSANA AZNAR LAIN - Grupo(s): 40				
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
1.73 EDIFICIO SABATINI	ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE	925-268800 X5545	susana.aznar@uclm.es	1º cuatrimestre:miércoles de 8:00 a 11:00 y 12:00 a 15:002º cuatrimestre:Martes de 9:00 a 15:00
Profesor: JOSE MARIA GONZALEZ RAVE - Grupo(s): 40				
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Despacho 1.39/Laboratorio de Entrenamiento Deportivo	ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE	5505	josemaria.gonzalez@uclm.es	PRIMER CUATRIMESTRE Martes de 11 a 14h Miércoles de 9 a 12 horas. SEGUNDO CUATRIMESTRE Jueves de 9 a 11 horas. Miércoles de 9 a 13.00 horas.
Profesor: SONSOLES HERNANDEZ SANCHEZ - Grupo(s): 40				
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Edificio Sabatini, Despacho 1.72	ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE		Sonsoles.Hernandez@uclm.es	
Profesor: MARIA SOFIA HERREROS FAJARDO - Grupo(s): 40				
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Sabatini/1.71	ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE	5512	maria.herrerros@uclm.es	Primer Semestre: -Lunes: 17,15-19,15 -Martes: 17,15-19,15 - Miércoles:16,15-17,15 2º Semestre: -Lunes: 14,30-17,30 - Martes: 14,30-17,30
Profesor: LUIS JAVIER PORTILLO YABAR - Grupo(s): 40				
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Sabatini 1.40/Vicedecanato	ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE	5508	luis.portillo@uclm.es	PRIMER SEMESTRE Miércoles de 9:00 A 11:00 y de 13:30 a 14:30 Viernes:13:30 A 16:30 SEGUNDO SEMESTRE LUNES DE 9:00 A 15:00
Profesor: MAURO SANCHEZ SANCHEZ - Grupo(s): 40				
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Sabatini/1.63	ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE	5524	mauro.sanchez@uclm.es	Miércoles y jueves de 11 a 14
Profesor: Mª DEL SAGRARIO DEL VALLE DIAZ - Grupo(s): 40				
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Sabatini/1.67	ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE	5521	sagrariodel.valle@uclm.es	Jueves de 9.00-15.00

2. REQUISITOS PREVIOS

No se han establecido.

3. JUSTIFICACIÓN EN EL PLAN DE ESTUDIOS, RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS Y CON LA PROFESIÓN

En las últimas décadas, el universo en general y el mundo occidental en particular, se han introducido en un espiral de constante y acelerada modernización. El contexto universitario no ha sido ajeno a estos cambios, y por ello, se ve en la necesidad de lograr una adaptación que le sitúe acorde con los nuevos enfoques que afectan a la formación del estudiante.

El "prácticum" como asignatura del Plan de Estudios de la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo pretende que los futuros Graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte tengan la oportunidad de vivenciar y experimentar el "saber hacer", en cualquiera de los ámbitos profesionales en los que la actividad física y el deporte sea un factor relevante.

La formación universitaria actual no debe basarse solo en la asimilación de materias teóricas que profundizan en el conocimiento científico, sino que las materias de tipo operativo-instrumental son esenciales para que la posterior introducción en la vía profesional elegida no sea tan traumática.

Consideramos que el período de prácticas es un espacio privilegiado donde es posible realizar un adecuado entronque entre el binomio teoría-práctica. En él,

se lograrán la consecución y desarrollo de aquellas capacidades, valores y conductas que se requieren para una actuación profesional eficiente. Por lo tanto, el *practicum* no ha de percibirse como una experiencia aislada, sino que ha de entenderse como un trayecto en el que el alumno tenga la oportunidad de adquirir un aprendizaje profesional específico del itinerario que él elija. Por ello, se pretende llegar a la adopción y consensuación de un *practicum*, a partir de la fundamentación teórica existente y de la propia experimentación, con el objeto de lograr que alumnos, profesores universitarios, tutores y centros donde se lleve a cabo, se sientan satisfechos y protagonistas de la generación de un universo (*practicum*), que de manera constante contribuye a una mejor formación inicial.

4. COMPETENCIAS DE LA TITULACIÓN QUE LA ASIGNATURA CONTRIBUYE A ALCANZAR

Competencias propias de la asignatura

Código	Descripción
A02	Transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.
A04	Saber aplicar las tecnologías de la información y comunicación (TIC) al ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
A05	Desarrollar habilidades de liderazgo, relación interpersonal y trabajo en equipo, independientemente del sexo, credo, raza y discapacidad.
A06	Aplicar los conocimientos adquiridos al ámbito laboral a partir de situaciones en donde el alumno deba resolver problemas específicos y elaborar y defender argumentos.
A07	Desarrollar hábitos de excelencia y calidad en el ejercicio profesional aplicando los derechos fundamentales, los principios de igualdad de oportunidades y los valores propios de una cultura democrática. Asimismo actuar conforme a los valores éticos en relación a la salud de los usuarios y al respeto sobre el medio ambiente.
A08	Comprender y utilizar manuales comunes, así como artículos y, en general, bibliografía puntera en materias vinculadas a la actividad física y el deporte, con el fin de elaborar informes o resolver problemas específicos que se les planteen.
A09	Desarrollar habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía.
B10	Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza- aprendizaje relativos a la actividad física y del deporte, con atención a las características e individuales y contextuales de las personas.
B11	Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de la actividad física y del deporte.
B12	Planificar, desarrollar y controlar el proceso de entrenamiento en sus distintos niveles.
B14	Evaluar la condición física y prescribir ejercicios físicos orientados hacia la salud.
B15	Identificar los riesgos que se derivan para la salud, de la práctica de actividades físicas inadecuadas.
B16	Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas de actividades físico-deportivas
B17	Elaborar los programas para la dirección de organizaciones entidades e instalaciones deportivas
B18	Elaborar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo, adecuado para cada tipo de actividad

5. OBJETIVOS O RESULTADOS DE APRENDIZAJE ESPERADOS

Resultados de aprendizaje propios de la asignatura

Descripción

Conocer la realidad laboral y el marco competente del Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Considerar la formación inicial como el comienzo del proceso facultativo, y, meditar sobre las lagunas en la preparación y la necesidad de una renovación profesional permanente.

Favorecer el análisis y la reflexión equilibrada a través del conocimiento científico y la experiencia práctica.

Manejar información sintetizándola para fundamentar los puntos de la memoria.

Proponer alternativas a las dificultades y problemas que se generan en el contexto profesional.

Interiorizar el reto profesional como un modelo de desarrollo progresivo, en el que el intento de un posible fracaso es tan valorado o más que la repetición de un éxito, en el sentido de que debe confiar tanto en su preparación como en la propia capacidad de aprender y de adaptarse a los requisitos exigidos en otro tipo de campo o perfil profesional.

6. TEMARIO

Tema 1: Tema-1 Principios del Practicum

Tema 2: Tema-2 Fases del Practicum

Tema 3: Tema-3 Marco general de los itinerarios del Practicas Externas en la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo

Tema 4: Tema-4 Guía para la realización de la memoria

7. ACTIVIDADES O BLOQUES DE ACTIVIDAD Y METODOLOGÍA

Actividad formativa	Metodología	Competencias relacionadas (para títulos anteriores a RD 822/2021)	ECTS	Horas	Ev	Ob	Rec	Descripción
Tutorías de grupo [PRESENCIAL]	Tutorías grupales		1	25	S	S	N	Los alumnos deberán acudir a las tutorías o reuniones de carácter general o personal que los profesores y coordinadores de la materia establezcan. Un número de faltas superior al 20% de estas reuniones impide una evaluación positiva de la materia.
								Los alumnos realizarán prácticas en centros externos a la Universidad de Castilla La Mancha. Durante el mes de septiembre el alumno deberá acudir a las reuniones informativas que el/los coordinador/es de la materia establezcan. Durante el citado

Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA]	Prácticas		5	125	S	S	N	mes los alumnos deben seleccionar un itinerario para asignarle posteriormente un centro de prácticas. La fecha límite en la que un alumno podrá solicitar centro será en las primera quincena de Octubre. Los alumnos que en esa fecha no se hayan presentado para la asignación de centros no podrán realizar las prácticas durante el curso académico correspondiente. Un informe negativo del tutor responsable del centro de prácticas externas implica la repetición de la materia en el curso académico siguiente.
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA]	Autoaprendizaje		3	75	S	S	S	El alumno deberá elaborar una memoria de practicas que entregará a su Tutor Universitario. Para poder aprobar la materia el alumno deberá alcanzar en la memoria una nota mínima de 5.
Total:			9	225				
Créditos totales de trabajo presencial: 1			Horas totales de trabajo presencial: 25					
Créditos totales de trabajo autónomo: 8			Horas totales de trabajo autónomo: 200					

Ev: Actividad formativa evaluable

Ob: Actividad formativa de superación obligatoria

Rec: Actividad formativa recuperable

8. CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y VALORACIONES			
Sistema de evaluación	Valoraciones		Descripción
	Estudiante presencial	Estud. semipres.	
Valoración de la participación con aprovechamiento en clase	20.00%	0.00%	Para superar la materia el informe del tutor universitario debe ser positivo.
Realización de prácticas externas	30.00%	0.00%	Para superar la materia el informe del tutor de centro deberá ser positivo
Elaboración de memorias de prácticas	50.00%	0.00%	
Total:	100.00%	0.00%	

9. SECUENCIA DE TRABAJO, CALENDARIO, HITOS IMPORTANTES E INVERSIÓN TEMPORAL	
No asignables a temas	
Horas	Suma horas
Tema 1 (de 4): Tema-1 Principios del Practicum	
Actividades formativas	Horas
Tutorías de grupo [PRESENCIAL][Tutorías grupales]	25
Periodo temporal: septiembre-mayo	
Grupo 40:	
Inicio del tema: 16-09-2019	Fin del tema: 15-05-2020
Comentario: Los alumnos deben acudir al 80% de las tutorías con el tutor universitario. Si no lo hacen perderán el 20% de la calificación final	
Tema 2 (de 4): Tema-2 Fases del Practicum	
Actividades formativas	Horas
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Prácticas]	125
Periodo temporal: SEPTIEMBRE-MAYO	
Grupo 40:	
Inicio del tema: 16-09-2019	Fin del tema: 15-05-2020
Comentario: El alumno desarrollara parte de la materia en difrentes contextos laborales según el initerario que haya seleccionado. Las prácticas en centros externos son obligatorias. El alumno que no tenga un informe positivo del tutor de centro deberá repetir las prácticas externas y no podrá superar la materia	
Tema 3 (de 4): Tema-3 Marco general de los itinerarios del Practicas Externas en la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo	
Actividades formativas	Horas
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Autoaprendizaje]	75
Periodo temporal: NOVIEMBRE-MAYO	
Grupo 40:	
Inicio del tema: 16-09-2019	Fin del tema: 15-05-2020
Comentario: El alumno entregará una memoria de las prácticas que deberá tener una valoración positiva para superar la asignatura	
Tema 4 (de 4): Tema-4 Guía para la realización de la memoria	
Grupo 40:	
Inicio del tema: 16-09-2019	Fin del tema: 15-05-2020
Actividad global	
Actividades formativas	Suma horas

Tutorías de grupo [PRESENCIAL][Tutorías grupales]	25
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Prácticas]	125
Elaboración de memorias de Prácticas [AUTÓNOMA][Autoaprendizaje]	75
Total horas:	225

10. BIBLIOGRAFÍA, RECURSOS						
Autor/es	Título/Enlace Web	Editorial	Población	ISBN	Año	Descripción
LUIS JAVIER PORTILLO	INFORME DEL TUTOR DE CENTRO					ELABORACION PROPIA
LUIS JAVIER PORTILLO	MANUAL PARA LA ELABORACION DE LA MEMORIA DE PRACTICAS EXTERNAS					ELABORACION PROPIA
LUIS JAVIER PORTILLO	DOCUMENTO BASE SOBRE LAS PRACTICAS EXTERNAS EN LA FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE					ELABORACION PROPIA