



# UNIVERSIDAD DE CASTILLA - LA MANCHA

## GUÍA DOCENTE

### 1. DATOS GENERALES

<b>Asignatura:</b> FISIOTERAPIA EN EL MEDIO ACUÁTICO <b>Tipología:</b> OPTATIVA <b>Grado:</b> 333 - GRADO EN FISIOTERAPIA <b>Centro:</b> 109 - FACULTAD DE FISIOTERAPIA Y ENFERMERÍA <b>Curso:</b> 4 <b>Lengua principal de impartición:</b> Español <b>Uso docente de otras lenguas:</b> <b>Página web:</b>	<b>Código:</b> 17337 <b>Créditos ECTS:</b> 4.5 <b>Curso académico:</b> 2019-20 <b>Grupo(s):</b> 40 <b>Duración:</b> C2 <b>Segunda lengua:</b> <b>English Friendly:</b> N <b>Bilingüe:</b> N
---	--

Profesor: <b>INES MARTINEZ GALAN</b> - Grupo(s): <b>40</b>				
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Edificio Sabatini: Despacho 1.21	ENFERMERÍA, FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUP.	+34926051565	ines.martinez@uclm.es	Martes de 13.00 a 15.00 previa petición de cita por correo electrónico
Profesor: <b>HELENA MARIA ROMAY BARRERO</b> - Grupo(s): <b>40</b>				
Edificio/Despacho	Departamento	Teléfono	Correo electrónico	Horario de tutoría
Edificio Sabatini: Despacho 1.16. Edificio 6: Despacho 4	ENFERMERÍA, FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUP.	+34 926 05 15 57	helena.romay@uclm.es	Martes de 17:00 a 18:00 horas (previa cita)

### 2. REQUISITOS PREVIOS

No se han establecido

### 3. JUSTIFICACIÓN EN EL PLAN DE ESTUDIOS, RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS Y CON LA PROFESIÓN

La fisioterapia en el medio acuático tiene aplicaciones en múltiples patologías, principalmente las que afectan al aparato locomotor, neurológicas, respiratorias y vasculares, pudiéndose utilizar en todas las etapas del ciclo vital.

Se usan aguas ordinarias (hidroterapia), medicinales (balneoterapia) y de mar (talasoterapia). Y para obtener el máximo beneficio es necesario aplicar técnicas específicas en cada caso.

Con esta asignatura se pretende que los alumnos adquieran competencias básicas en los ámbitos más frecuentes de la terapia acuática y en los métodos hidroterápicos especiales de Terapia acuática específica – Halliwick (Water Specific Therapy-Halliwick (WSTH)), Bad Ragaz, Ai – Chi clínico y las técnicas de relajación y movilización mediante Terapia Acuática (Aqua-T-Relax).

### 4. COMPETENCIAS DE LA TITULACIÓN QUE LA ASIGNATURA CONTRIBUYE A ALCANZAR

#### Competencias propias de la asignatura

Código	Descripción
CB1	Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio.
CB2	Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio.
E35	Que los estudiantes sepan seleccionar y aplicar adecuadamente los procedimientos fisioterapéuticos generales: masoterapia, electroterapia, magnetoterapia, fototerapia, vibroterapia, hidroterapia, termoterapia, crioterapia, presoterapia, ergoterapia, balneoterapia, talasoterapia, climatoterapia y los derivados y combinaciones de otros agentes físicos.
G04	Que los estudiantes demuestren habilidades de comunicación oral y escrita en castellano.
G06	Que los estudiantes demuestren capacidad y manejo de las TICs en el ámbito de estudio.

### 5. OBJETIVOS O RESULTADOS DE APRENDIZAJE ESPERADOS

#### Resultados de aprendizaje propios de la asignatura

Descripción
Describir y explicar la fundamentación en todos los campos de actuación de la fisioterapia en el medio acuático y sus aplicaciones.
Aplicar con razonamiento clínico las técnicas específicas de fisioterapia acuática.
Elaborar un portafolio donde se recoja las evidencias de las distintas actividades desarrolladas en la asignatura.

### 6. TEMARIO

#### Tema 1: CONCEPTOS BÁSICOS EN FISIOTERAPIA EN EL MEDIO ACUÁTICO

- Tema 1.1** Conceptos básicos en Hidroterapia
- Tema 1.2** Conceptos básicos en Balneoterapia y Talasoterapia

**Tema 2: FISIOTERAPIA EN EL MEDIO ACUÁTICO: HIDROTERAPIA****Tema 2.1** Mecanismos de acción de la Hidroterapia**Tema 2.2** Indicaciones, contraindicaciones y efectos adversos de la Hidroterapia**Tema 2.3** Técnicas generales y específicas en Hidroterapia**Tema 2.4** Instalaciones y materiales**Tema 3: FISIOTERAPIA EN EL MEDIO ACUÁTICO: BALNEOTERAPIA****Tema 3.1** Mecanismos de acción de la Balneoterapia**Tema 3.2** Indicaciones, contraindicaciones y efectos adversos de la Balneoterapia**Tema 3.3** Técnicas de uso frecuente en Balneoterapia**Tema 3.4** Instalaciones y equipos**Tema 4: PRÁCTICAS EN EL MEDIO ACUÁTICO**

7. ACTIVIDADES O BLOQUES DE ACTIVIDAD Y METODOLOGÍA								
Actividad formativa	Metodología	Competencias relacionadas (para títulos anteriores a RD 822/2021)	ECTS	Horas	Ev	Ob	Rec	Descripción
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL]	Combinación de métodos	CB1 E35 G04 G06	1.08	27	S	N	S	El carácter recuperable de esta actividad formativa no implica que se repitan los contenidos teóricos. Las competencias correspondientes se evaluarán en la Prueba final.
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL]	Prácticas	CB1 E35 G04 G06	0.6	15	S	N	S	El carácter recuperable de esta actividad formativa no implica que se repitan los contenidos prácticos. Las competencias correspondientes se evaluarán en la Prueba final.
Tutorías de grupo [PRESENCIAL]	Resolución de ejercicios y problemas	CB1 E35 G04	0.04	1	S	N	S	El carácter recuperable de esta actividad formativa no implica que se repitan las tutorías. Las competencias correspondientes se evaluarán en la Prueba final.
Prueba final [PRESENCIAL]	Pruebas de evaluación	CB1 CB2 E35 G04 G06	0.08	2	S	S	S	Los criterios de evaluación se especifican en el apartado 8 de esta guía.
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA]	Trabajo autónomo	CB1 CB2 E35 G04 G06	1.2	30	S	N	S	
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA]	Trabajo autónomo	CB1 CB2 E35 G04 G06	1.5	37.5	S	N	S	
<b>Total:</b>			<b>4.5</b>	<b>112.5</b>				
<b>Créditos totales de trabajo presencial: 1.8</b>			<b>Horas totales de trabajo presencial: 45</b>					
<b>Créditos totales de trabajo autónomo: 2.7</b>			<b>Horas totales de trabajo autónomo: 67.5</b>					

Ev: Actividad formativa evaluable

Ob: Actividad formativa de superación obligatoria

Rec: Actividad formativa recuperable

8. CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y VALORACIONES			
Sistema de evaluación	Valoraciones		Descripción
	Estudiante presencial	Estud. semipres.	
Prueba final	70.00%	0.00%	Prueba que evaluará de manera escrita los contenidos de la asignatura.
Portafolio	30.00%	0.00%	Se incluirán todas las actividades programadas en las clases teóricas, en las prácticas en piscina y en la visita a un balneario.
<b>Total:</b>	<b>100.00%</b>	<b>0.00%</b>	

**Criterios de evaluación de la convocatoria ordinaria:**

- PRUEBA FINAL (escrita):

Constará de una prueba tipo test (30 - 60 preguntas) de elección múltiple con 4 opciones de respuesta a elegir una, penalizando los errores y preguntas de respuesta corta y/o de desarrollo.

Para obtener la calificación del examen tipo test se aplicará la siguiente fórmula:

 $(\text{aciertos} - (\text{errores}/n^{\circ} \text{ de opciones} - 1)/n^{\circ} \text{ de preguntas}) \times \text{nota máxima del test}$ .

Hará falta obtener un 40% en la prueba final para sumar la calificación del portafolio.

**Particularidades de la convocatoria extraordinaria:**

Las pruebas finales serán de características similares a las de la convocatoria ordinaria.

La evaluación del portafolio se conservará para esta convocatoria y para la convocatoria de finalización y del año siguiente siempre que el estudiante lo solicite.

**Particularidades de la convocatoria especial de finalización:**

De características similares a la convocatoria extraordinaria.

La evaluación del portafolio se conservará para esta convocatoria y para la convocatoria del año siguiente siempre que el estudiante lo solicite.

**9. SECUENCIA DE TRABAJO, CALENDARIO, HITOS IMPORTANTES E INVERSIÓN TEMPORAL**

<b>No asignables a temas</b>	
<b>Horas</b>	<b>Suma horas</b>
Prueba final [PRESENCIAL][Pruebas de evaluación]	2
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	30
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	37.5
<b>Tema 1 (de 4): CONCEPTOS BÁSICOS EN FISIOTERAPIA EN EL MEDIO ACUÁTICO</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	7
<b>Periodo temporal:</b> Enero y Febrero	
<b>Tema 2 (de 4): FISIOTERAPIA EN EL MEDIO ACUÁTICO: HIDROTERAPIA</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	9
<b>Periodo temporal:</b> Enero y Febrero	
<b>Tema 3 (de 4): FISIOTERAPIA EN EL MEDIO ACUÁTICO: BALNEOTERAPIA</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Horas</b>
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	12
<b>Periodo temporal:</b> Enero y Febrero	
<b>Tema 4 (de 4): PRÁCTICAS EN EL MEDIO ACUÁTICO</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Horas</b>
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Prácticas]	15
<b>Periodo temporal:</b> Enero y Febrero	
<b>Actividad global</b>	
<b>Actividades formativas</b>	<b>Suma horas</b>
Enseñanza presencial (Prácticas) [PRESENCIAL][Prácticas]	15
Enseñanza presencial (Teoría) [PRESENCIAL][Combinación de métodos]	28
Elaboración de informes o trabajos [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	30
Estudio o preparación de pruebas [AUTÓNOMA][Trabajo autónomo]	37.5
Prueba final [PRESENCIAL][Pruebas de evaluación]	2
<b>Total horas: 112.5</b>	

**10. BIBLIOGRAFÍA, RECURSOS**

<b>Autor/es</b>	<b>Título/Enlace Web</b>	<b>Editorial</b>	<b>Población</b>	<b>ISBN</b>	<b>Año</b>	<b>Descripción</b>
San Martín Bacaicoa, Josefina	Curas balnearias y climática : talasoterapia y helioterapia	Comlutense	Madrid	84-7491-483-3	1994	
Campion, Margaret R.	Hydrotherapy : principios and práctica	Butterworth-Heinemann	Oxford	0-7506-2261-X	2000	
Becker, Bruce E.	Comprehensive aquatic therapy	Pullman	Washington State University, Cop	978-0-615-36567-1		
María Reyes Pérez	Principios de hidroterapia y balneoterapia	McGraw-Hill Interamericana	Madrid	978-84-486-0348-9	2005	
Javier Güetita Rodríguez, María Alonso Fraile, César Fernández de las Peñas	Terapia acuática : abordajes desde la fisioterapia y la terapia ocupacional	Elsevier	Barcelona	978-84-9022-810-4	2015	